

## ***Programy powiatowe / autorskie SEKCJI OZ i PZ /***

### **\* Profilaktyka chorób dietozależnych**

**Problem na tle diagnozy społecznej:** W obszarze działania powiatu Krasnystaw narasta problem chorób związanych z wadliwym nieracjonalnym odżywianiem, problem ten dotyczy populację w różnym przedziale wiekowym Niebezpieczeństwa zdrowotne żywności związane są również z jej chemizacją. Coraz częściej pojawiają się diety tzw optymalne, którymi nie kierują racjonalne przesłanki a co za tym idzie mogą one powodować wiele szkód zdrowotnych / dieta Kwaśniewskiego, Atkinsa /jak i inne diety/ wegetariańskie, dieta cud, dieta błyskawiczna itp../ stosowanie tych diet prowadzi do ciężkich chorób / np. Dieta optymalna wprowadza nadmiar ketonów a te sprzyjają zakwaszeniu oraz powstawaniu kamieni żółciowych, jak również zaburzają pracę nerek , wprowadzają nadmiar cholesterolu, LDL, TGL, ograniczają witaminy i mikroelementy/Coraz częściej zwłaszcza wśród populacji młodzieży pojawia się problem bulimii i anoreksji a także otyłości

**Forma realizacji:** szkolenie w formie prezentacji multimedialnej

**Czas trwania:** 2 godziny

**Odbiorcy:** populacja ludzi dorosłych

**Cel programu:** uświadomienie odbiorcom programu roli właściwego racjonalnego odżywiania w zapobieganiu chorobom dietozależnym wyeliminowanie złych nawyków żywieniowych

Prezentacja została opracowana na podstawie materiałów IŻŻ w Warszawie

### **\* Profilaktyka nowotworowa**

**Problem na tle diagnozy społecznej:** Sytuacja epidemiologiczna w kraju i powiecie krasnostawskim motywuje do podjęcia działań edukacyjnych w zakresie profilaktyki nowotworowej gdyż w ostatnich latach zachorowania na te jednostki chorobowe wykazują tendencje wzrostowe o czym informują dane z Lubelskiego Centrum Zdrowia Publicznego. Ponadto współczesna cywilizacja jak i styl życia obywateli zwiększa ryzyko zachorowań

**Forma realizacji:** szkolenie w formie prezentacji multimedialnej

**Czas trwania:** 2 godziny

**Odbiorcy:** populacja ludzi dorosłych

**Cel programu:** edukacja populacji dorosłej w zakresie czynników o udowodnionym działaniu kancerogennym i ich eliminacja lub zmniejszenie ekspozycji na te czynniki jak również edukacja w zakresie wczesnej diagnostyki i jej znaczenia w leczeniu chorób nowotworowych

**Współpraca w realizacji – Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej , Wojewódzki Ośrodek Populacyjnej Profilaktyki Raka Szyjki Macicy w Lublinie**

## **\*Powiatowy program ochrony zdrowia psychicznego ‘ dieta w profilaktyce chorób związanych ze stresem’**

**Problem na tle diagnozy społecznej:** Choroby psychiczne i zaburzenia emocjonalne stanowią bardzo poważne zagrożenia dla zdrowia współczesnej populacji , szczególnie wzrost zachorowań na te jednostki chorobowe stwierdza się wśród populacji ludzi młodych. Niewątpliwie wpływ na tę sytuację ma obecny styl życia i cechy obecnej cywilizacji .

**Forma realizacji:** szkolenie w formie prezentacji multimedialnej

**Czas trwania:** 2 godziny

**Odbiorcy:** młodzież szkolna gimnazjum i szkoły średniej , populacja ludzi dorosłych w DPS , MOPS

**Cel programu:** upowszechnienie na obszarze powiatu krasnostawskiego wiedzy na temat zdrowia psychicznego , kształtowanie zachowań i stylu życia korzystnych dla zdrowia psychicznego , rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu , pozyskanie wiedzy na temat roli diety i aktywności fizycznej w pokonywaniu stresu

**Współpraca w realizacji – Starostwo Powiatowe Krasnystaw**

## **\*Profilaktyka chorób zakaźnych**

**Problem na tle diagnozy społecznej:** Choroby zakaźne stanowią około 4 % zagrożeń w stosunku chorób niezakaźnych. Jednak tak z pozoru niski % zagrożeń jest bardzo mylący, gdyż w bardzo krótkim czasie sytuacja epidemiologiczna, może ulec zmianie na niekorzyść z uwagi na szybkość przemieszczania się patogenów zwłaszcza jeśli idzie o transmisję kropelkowo powietrzną. Problemem ponadto jest mutacja genowa w obrębie patogenów chorobotwórczych wirusów jak i bakterii oraz problem lekooporności.

**Forma realizacji:** szkolenie w formie prezentacji multimedialnej

**Czas trwania:** 2 godziny

**Odbiorcy:** populacja ludzi dorosłych i młodzieży szkolnej gimnazjum i szkoły średnie

**Cel programu:** zapobieganie powstawaniu chorób zakaźnych, obniżenie ryzyka. Podniesienie świadomości społecznej w zakresie czynników biologicznych przyczyniających się do powstawania chorób zakaźnych w tym źródeł i ryzyka zakażeń.

## **\*Profilaktyka uzależnień**

**Problem na tle diagnozy społecznej :** Uzależnienia od tytoniu, alkoholu i substancji psychoaktywnych są bardzo poważnym zagrożeniem zdrowotnym współczesnych populacji i dotyczą wszystkie grupy wiekowe jak i społeczne , choroba uzależnienia dotyczy zarówno osoby uzależnionej jak i ich bliskich gdzie mamy do czynienia ze współuzależnieniem dlatego takie choroby są chorobami społecznymi . Obecnie na rynku dostępne są zwłaszcza dla populacji ludzi młodych tzw “ narkotyki nowe – dopalacze” , które stanowią zagrożenie zdrowia i życia ludzi młodych.

**Forma realizacji:** szkolenie w formie prezentacji multimedialnej

**Czas trwania:** 2 godziny

**Odbiorcy:** młodzież szkolna gimnazjum i szkoły średnie

**Cel programu:** zapobieganie konsumpcji papierosów , alkoholu oraz substancji psychoaktywnych czynników ryzyka prowadzących do rozwoju choroby jakim jest uzależnienie

**Współpraca w realizacji – Urząd Miasta Krasnegostawu , Starostwo Powiatowe**