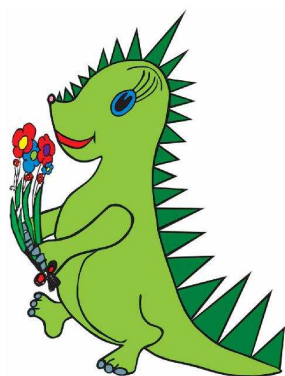


PROGRAMY KRAJOWE realizowane przez Sekcję OZ i PZ

***„Czyste powietrze wokół nas”
Program Przedszkolnej Edukacji Antytytoniowej**



Program jest realizacją rządowego Programu Ograniczania Zdrowotnych Następstwa Palenia Tytoniu i stanowi pierwsze ogniwo w cyklu programów antytytoniowych, których adresatami są:

- dzieci w wieku 5 – 6 lata, uczęszczające do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach
- rodzice i opiekunowie dzieci.

Cele główne programu:

- wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy
- zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub, gdy dorośli palą przy nich tytoń

W powiecie krasnostawskim program realizowany jest we wszystkich placówkach przedszkolnych , punktach przedszkolnych i oddziałach "0" w szkół podstawowych.

* „Nie pal przy mnie proszę”

Program Edukacji Antytytoniowej dla uczniów klas I-III szkół podstawowych



-
- Program stanowi drugie ogniwo w cyklu programów profilaktyki antytytoniowej inicjowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną we współpracy z resortem edukacji, przy tym programie realizowany jest w powiecie krasnostawskim program wojewódzki "moje dziecko idzie do szkoły", jest to program adresowany do uczniów klas I szkół podstawowych, głównym celem programu jest kształtowanie nawyków prozdrowotnych u dzieci oraz przekonanie o skuteczności podejmowanych działań profilaktycznych zarówno w domu jak i w środowisku szkolnym.
- **Cel główny programu:**
- Zmniejszenie narażenia dzieci na bierne palenie tytoniu.

* „Znajdź właściwe rozwiązanie”

Program profilaktyki palenia tytoniu dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej i gimnazjum



-
- Program jest kontynuacją działań edukacyjnych w ramach rządowego Programu Ograniczania Zdrowotnych Następstwa Palenia Tytoniu
- **Cel główny programu:**

- Zapobieganie paleniu tytoniu wśród uczniów starszych klas szkół podstawowych i gimnazjum w powiecie krasnostawskim.

"Trzymaj formę"



Ogólnopolski program edukacyjny „Trzymaj Formę!” opracowany z inicjatywy Głównego Inspektora Sanitarnego, jako realizacja zaleceń strategii Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w zakresie diety, aktywności fizycznej i zdrowia oraz Narodowej Strategii opracowanej przez Instytut Żywności i Żywienia.

Cel programu:

Poprawa sposobu odżywiania i promowanie aktywności fizycznej wśród młodzieży.

Cel szczegółowe:

- zwiększenie wiedzy dotyczącej zbilansowanej diety i aktywności fizycznej
- dostarczenie wiedzy i umiejętności korzystania z informacji zamieszczonej na opakowaniach produktów spożywczych
- kształtowania postaw i zachowań w zakresie prawidłowego żywienia i uprawiania aktywności fizycznej
- rozszerzenie asortymentu sklepików szkolnych o zalecane produkty
- propagowanie zdrowego stylu życia.

Adresaci programu:

Uczniów szkół gimnazjalnych (klas I-III) oraz szkół podstawowych (klas V-VI).

Realizacja programu oparta jest na metodzie projektu, dzięki której uczniowie wspólnie z nauczycielami, rodzicami i środowiskiem lokalnym, opracowują najlepsze i najciekawsze metody propagowania zasad zdrowego stylu życia zarówno w szkole i w rodzinie. Program rozpoczęto w roku szkolnym 2006/2007. Obecnie trwa VII edycja.



W dniu 28 czerwca 2012r. w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy (SPPW) podpisane zostało porozumienie nr 2/P/SPPW/KIK/68 w sprawie realizacji Projektu „Profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych” pomiędzy Biurem do Spraw Zagranicznych

Realizacja projektu przewidziana jest na 5 lat, począwszy od 1 lipca 2012 r. do 31 grudnia 2016 r.

Celem projektu jest ograniczenie używania tytoniu, alkoholu i innych substancji psychoaktywnych przez kobiety w wieku prokreacyjnym, tj. między 15 a 49 rokiem życia.

Instytucją realizującą Projekt jest Główny Inspektorat Sanitarny we współpracy z Instytutem Medycyny Wsi im. Witolda Chodźki w Lublinie, Instytutem Medycyny Pracy im. Prof. J. Nofera w Łodzi, Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii.

Budżet projektu wynosi 4 045 519 CHF (12 456 154 PLN), z czego 85% finansuje strona szwajcarska, 15% stanowi wkład krajowy.

W ramach projektu realizowane będzie 5 modułów:

- I. Szkolenia
- II. Programy edukacyjne w zakładach pracy i w szkołach ponadgimnazjalnych
- III. Kampania społeczna
- IV. Badania ankietowe kobiet ciężarnych na oddziałach ginekologiczno-położniczych
- V. Platforma internetowa – System Elektronicznego Monitorowania i Promocji Zdrowia (SEMPZ)

W powiecie krasnostawskim realizacja projektu obejmuje edukacyjny program adresowany do młodzieży szkolnej szkół średnich „Ars czyli jak dbać o miłość” oraz poprzez kampanię społeczną

Więcej informacji na temat Polsko – Szwajcarskiego Programu Współpracy: www.programszwajcarski.gov.pl

