
SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W ZŁOTORYI ZA ROK 2018

I. Informacje ogólne

Środowiskowy Dom Samopomocy w Złotoryi jest dziennym ośrodkiem wsparcia funkcjonującym w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Złotoryi dla 30 osób pełnoletnich z zaburzeniami psychicznym:

- typ A - dla osób przewlekle psychicznie chorych;
- typ B - dla osób upośledzonych umysłowo oraz
- typ C - dla osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych.

Zadaniem domu jest przede wszystkim wspieranie uczestników i ich rodzin oraz kompensowanie skutków niepełnosprawności w sferze zdrowia psychicznego w szczególności poprzez:

- a) integrację społeczną uczestników zmierzającą do pozostawienia ich w środowisku rodzinnym i społeczności lokalnej,
- b) podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia uczestników,
- c) kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin właściwych postaw społecznych.

Korzystanie z usług placówki jest uzupełnieniem leczenia farmakologicznego, umożliwia zmniejszenie liczby i intensywności nawrotów choroby.

Dom prowadzi działalność od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30, w tym co najmniej przez 6 godzin dziennie prowadzone są zajęcia z uczestnikami, a pozostały czas przeznaczają się m.in. na czynności porządkowe, przygotowanie do zajęć czy uzupełnianie prowadzonej dokumentacji.

Uczestnicy mają możliwość skorzystania z zajęć prowadzonych w formie indywidualnej lub grupowej w następujących pracowniach:

- pracowni rękodzieła,
- pracowni praktycznej,
- pracowni kulinarnej,

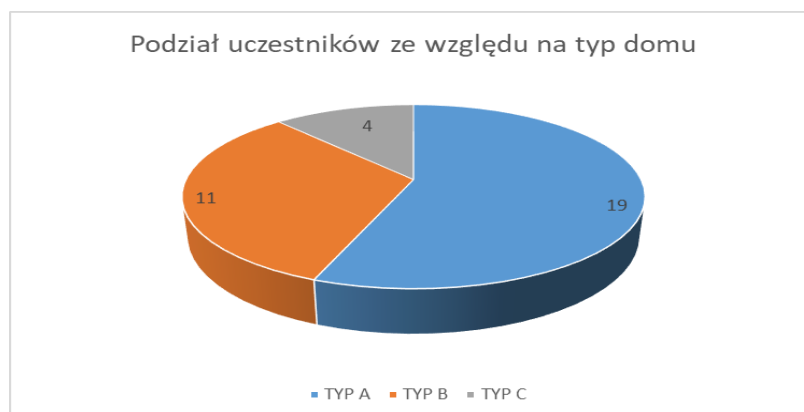
- pracowni rewalidacyjnej,
- pracowni rehabilitacyjno-ruchowej.

Realizację założonego planu wspierająco-aktywizującego osiąga się poprzez różnorodne formy zajęć dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników, które obejmują m.in.:

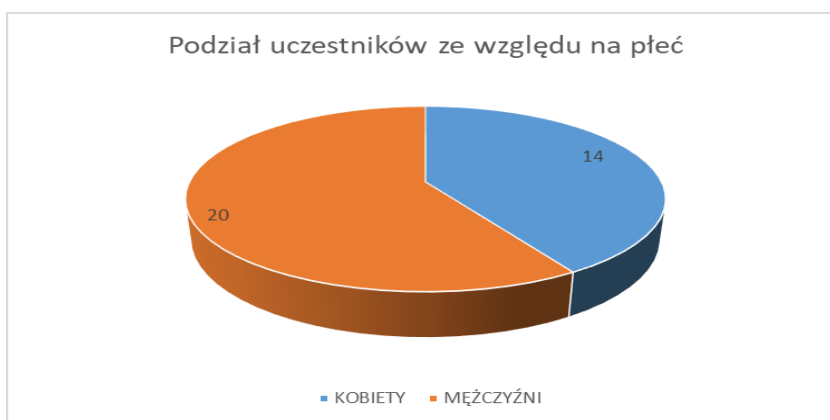
- terapię zajęciową,
- poradnictwo psychologiczne,
- rehabilitację ruchową,
- działania przygotowujące do podjęcia zatrudnienia przez uczestnika,
- wyżywienie w postaci gorącego posiłku przyznanego w ramach zadania własnego gminy, z którego skorzystało narastająco 14 osób. Podczas treningu kulinarnego przygotowywany był obiad dla pozostałych uczestników. Codziennie w ramach tego treningu, była możliwość skorzystania z wyżywienia w postaci śniadania.

Z usług domu korzystały narastająco 34 osoby z miasta Złotoryja zwane dalej „uczestnikami”. Dom umożliwiał także korzystanie z jego usług w formie klubowej osobom oczekującym na miejsce lub byłym uczestnikom. Z tej formy pomocy korzystała 1 osoba. Skierowanie do placówki ze względu na kategorię osób obrazuje się w następujący sposób (narastająco):

- Typ A – 19 osób,
- Typ B - 11 osób,
- Typ C – 4 osoby.



Wśród uczestników było 20 mężczyzn oraz 14 kobiet. Najmłodsza osoba miała 24 lata, najstarsza – 81 lat. Wśród uczestników były 2 osoby całkowicie ubezwłasnowolnione i 1 osoba częściowo ubezwłasnowolniona.



Za korzystanie z usług domu czterech uczestników ponosiło odpłatność. Dochód z tytułu odpłatności osób korzystających z usług domu w kwocie 5549,73 zł odprowadzono do budżetu wojewody.

II. Formy i efekty prowadzonej działalności

Praca z uczestnikami oparta jest na podstawie programów działalności dla typu domu A, B i C, a także zatwierdzonym przez Dolnośląski Urząd Wojewódzki oraz Burmistrza Miasta Złotoryja rocznym planie pracy, na podstawie którego przygotowany jest indywidualny plan postępowania wspierająco-aktywizującego.

Określony w programach cel funkcjonowania zakładał między innymi zwiększenie zaradności i samodzielności życiowej uczestników, a także ich integrację społeczną. Oferowane programy jak i plan pracy domu na rok 2018 odnosiły się do usług określonych zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U.z 2010 r. Nr 238, poz. 1586 ze zm.). Programy działalności i plan pracy realizowane były poprzez tygodniowe plany zajęć wspierająco-aktywizujących zgodne z indywidualnym planem postępowania wspierająco-aktywizującego uczestnika.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Złotorzy świadczy usługi w ramach indywidualnych i zespołowych treningów samoobsługi oraz treningów umiejętności społecznych, które polegają przede wszystkim na nauce, rozwijaniu i podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego oraz funkcjonowania w życiu społecznym.

Ustalenie potrzeb oraz możliwości uczestnika jest niezbędne do opracowania indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego obejmującego ocenę półroczną oraz roczną przez zespół wspierająco-aktywizujący w uzgodnieniu z uczestnikiem lub jego opiekunem prawnym.

Oferta usług świadczonych przez ŚDS obejmowała:

1. Treningi funkcjonowania w codziennym życiu, w tym:

- trening umiejętności praktycznych, podczas którego uczestnicy nabywali lub doskonalili podstawowe umiejętności dnia codziennego m.in. pranie, prasowanie, porządkowanie swojego miejsca pracy oraz pomieszczeń Ośrodka jak również dbanie o ogród. W ramach tego treningu prowadzone były zajęcia manualne, podczas których doskonalona była m.in. koordynacja wzrokowo-ruchowa, umiejętność koncentracji uwagi, motoryka mała.
- trening kulinarny, podczas którego uczestnicy doskonalili lub nabywali umiejętność przygotowywania prostych dań na ciepło i zimno, przetworów z owoców i warzyw sezonowych oraz potraw na spotkania okolicznościowe. Podczas zajęć doskonalili umiejętność korzystania ze sprzętów AGD takich jak m.in. robot kuchenny, zmywarka, blender, jak również sporządzali tygodniowy jadłospis.
- trening samoobsługi w zakresie higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny polegający na indywidualnych oraz grupowych pogadankach mających na celu motywowanie i zwrócenie uwagi na ważność dbania o własną higienę. Podczas zajęć uczestnicy nabywali umiejętność korzystania z kosmetyków i przyborów higienicznych, mieli możliwość wykąpania się w ośrodku. Efektem treningu jest wzrost świadomości na temat higieny osobistej.
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi – efektem treningu jest m.in. zwiększenie wiedzy uczestników o konieczności systematycznego opłacania rachunków oraz nie zaciągania zobowiązań finansowych. Trening polegał m.in. na prelekcjach oraz dyskusjach na temat związany z budżetem domowym. Uczestnicy podczas treningów

sporządzali również listę zakupów oraz dokonywali zakupów do poszczególnych pracowni.

2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, polegający na poszerzaniu wiedzy z zakresu emocji pojawiających się w sytuacjach problemowych oraz sposobów radzenia sobie z nimi jak również kształtowaniu umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach partnerstwa. Udział w tym treningu pozwolił wykształcić u uczestników prawidłowe zasady zachowania się w różnych instytucjach, nawiązywania i przeprowadzania rozmów, adekwatnego zachowywania się w zależności od sytuacji. W ramach treningu odbywały się cotygodniowe zebrania społeczności terapeutycznej na których omawiane były bieżące sprawy tj. dyżury porządkowe, spotkania okolicznościowe itp.
3. Trening spędzania czasu wolnego, w tym udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych – poprzez udział w tym treningu uczestnicy poznawali nowe formy spędzania czasu wolnego. Motywowani byli do wychodzenia z placówki m.in. do kina, na spotkania integracyjne, warsztatowe czy do udziału w organizowanych wyjazdach. Udział w treningu obejmował również rozwijanie umiejętności w zakresie aktywizacji emocjonalnej uczestnika, rozwijał zainteresowania wybraną lekturą, czasopiśmem, muzyką, tańcem, śpiewem, radiem, telewizją i internetem.
4. Poradnictwo psychologiczne (indywidualne oraz zajęcia grupowe) - udział w zajęciach z psychologiem polegał m.in. na wyrównaniu nastroju, zmniejszeniu zachowań agresywnych u uczestników, co wiązało się z większą chęcią współpracy z terapeutami przy realizacji indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego. Udział w spotkaniach podniósł świadomość uczestników na temat swojej choroby, jej objawów, kontroli swojego zachowania i odpowiedniej reakcji na sytuacje. W ramach swoich obowiązków psycholog prowadził poradnictwo dla rodzin uczestników oraz pełnił rolę konsultanta dla pracowników.
5. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych - udział w tym treningu pozwolił nabyć umiejętność zachowania się i poruszania w urzędach. Uczestnicy doskonalili umiejętność pisania podań, wypełniania druków urzędowych, wypełniania rozliczeń rocznych przy pomocy i wskazówkach pracownika.
6. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym m.in. uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, przypominanie o przyjmowaniu leków oraz obserwowanie ewentualnych skutków ubocznych i reagowanie na nie.

Poprzez udział w tym treningu uczestnicy wiedzą jak reagować na swoje złe samopoczucie, zgłaszają jego pogorszenie, chętniej uczestniczą w procesie własnego leczenia – kontrolują i przestrzegają wizyt u lekarza, w razie potrzeby proszą o pomoc w zarejestrowaniu u specjalisty. Otrzymują również wsparcie w zakresie procesu leczenia, kształtują umiejętność regularnego przyjmowania leków.

7. Terapię ruchową w tym zajęcia w pracowni rehabilitacyjnej, gimnastyka ogólnousprawniająca oraz turystyka i rekreacja.

Udział w zajęciach z rehabilitantem pozwalał poprawić ogólną sprawność fizyczną, poprawę zdolności motorycznych i koordynację ruchową. Zajęcia grupowe prowadzone były w sali ogólnej, a w okresie letnim w ogrodzie. Zajęcia indywidualne prowadzone były w pracowni rehabilitacyjno-ruchowej przy wykorzystaniu sprzętu sportowego tj. kabina UGUL, rowerki, bieżnia, trampolina itp. Uczestnicy przez 6 miesięcy mieli okazję brać udział w zajęciach karate, które miały m.in. na celu poprawę koordynacji ciała i wzrost ogólnej sprawności fizycznej. Poprzez udział w organizowanych wyjazdach, zawodach uczestnicy nabywali umiejętność zdrowej rywalizacji, wzrosła ich aktywność psychoruchowa oraz poprawiało się samopoczucie.

8. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej, podjęcia zatrudnienia w warunkach pracy chronionej, zajęcia komputerowe.

Poprzez udział w treningu uczestnicy zdobywali umiejętność zachowania się wobec pracodawcy, nabywali umiejętność pisania podań, listów motywacyjnych, na bieżąco sprawdzali oferty pracy. W ramach treningu prowadzone były zajęcia komputerowe mające na celu doskonalenie umiejętności obsługi podstawowego oprogramowania komputerowego, urządzeń biurowych (np. skaner, drukarka). Efektem treningu było podjęte szkolenie, a następnie staż przez 4 uczestników w Zakładzie Aktywności Zawodowej.

9. Gorący posiłek - Środowiskowy Dom Samopomocy w Złotoryi zapewniał spożycie uczestnikom ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego (śniadania, obiady) lub w ramach zadania własnego gminy, dzięki temu każdy z uczestników miał zaspokojoną jedną z najważniejszych potrzeb człowieka.

10. Podczas zajęć uczestnicy mieli zapewnioną opiekę, która wpłynęła m.in. na wzrost poczucia bezpieczeństwa, zaś ich rodziny/opiekunowi w tym czasie mogli pełnić swoje funkcje społeczne.

11. Dowożenie – w okresie sierpień-grudzień zapewniony był dowóz do i z Ośrodka, osobom, które tego najbardziej potrzebowały ze względu na odległość domu od placówki czy też swoją niepełnosprawność.

Zajęcia w ŚDS prowadzone są w formie indywidualnych i grupowych zajęć w pracowni rewalidacyjnej, praktycznej, rękodzieła, kulinarnej oraz rehabilitacyjno-ruchowej oraz w sali ogólnej. Efekty prowadzonych zajęć w poszczególnych pracowniach są następujące:

- **Zajęcia w pracowni rewalidacyjnej** - obejmowały m.in.: papieroplastykę – naukę robienia ozdób z papieru, wykonywanie obrazów różnymi technikami, kartek okolicznościowych, zaproszeń, prace z wykorzystaniem form styropianowych i cekinów, zajęcia z decupage, dekoracje okolicznościowe – wzbogacające galerię Ośrodka. Podczas zajęć komputerowych uczestnicy m.in. nabywali umiejętność obsługi komputera, obróbki zdjęć, wykonywania dyplomów, pisania pism urzędowych czy korzystania z przeglądarki internetowej. W ramach tych zajęć prowadzona jest strona internetowa – Facebook. Organizowane były zajęcia teatralno-muzyczne przygotowujące uczestników do licznych występów artystycznych. Odbywały się również gry stolikowe i zajęcia z ludoterapii tj.: gra w jenga, chińczyk, scrabble, kalambury, puzzle, warcaby, szachy.
- **Zajęcia w pracowni praktycznej** – obejmowały m.in.: prace stolarskie, naukę wykonywania półek, karmników, stroików okolicznościowych, ramek, drewnianych dekoracji okolicznościowych tj.: anioły, sowy, mikołaje, serca. Uczestnicy nabywali umiejętności konserwacji i czyszczenia drewna, rysowania, malowania i lakierowania, wypalania w drewnie, odlewania form gipsowych. Uczestnicy doskonalili umiejętność posługiwania się sprzętem stolarskim pod nadzorem i opieką terapeuty.
- **Zajęcia w pracowni rękodzieła** – zajęcia w tej pracowni obejmowały naukę różnych technik haftu m.in. krzyżykowego i matematycznego, szycia ręcznego oraz na maszynie, tworzenia prac z filcu. Poprzez doskonalenie umiejętności obsługi pralki automatycznej, prasowania czy krochmalenia wzrosła samodzielność i zaradność życiowa uczestników. W pracowni organizowano również zajęcia z papieroplastyki, arteterapii, wykonywano prace z bibuły, nici ozdobnych, wstążek, cekinów, wykonywane były ozdoby okolicznościowe, świąteczne, odbywały się zajęcia z biblioterapii, ludoterapii np.: gra w chińczyk, kości, monopol, warcaby, szachy, kalambury. W czasie wolnym doskonalona była umiejętność obsługi przeglądarki internetowej.
- **Zajęcia w pracowni kulinarnej** – zajęcia w tej pracowni to głównie nauka estetycznego przygotowywania i spożywania posiłków, poznawanie przepisów kulinarnych w celu

rozwoju umiejętności przygotowania prostych potraw na ciepło i zimno, w tym na spotkania okolicznościowe. Podczas treningu uczestnicy doskonalili umiejętność obsługi sprzętu AGD (m.in. robot kuchenny, zmywarka, blender) oraz poznawali zasady zdrowego odżywiania się, prawidłowego przechowywania żywności oraz wykorzystania wyhodowanych podczas zajęć ogrodniczych warzyw i owoców do przygotowania przetworów.

- **Zajęcia w pracowni rehabilitacyjno- ruchowej** - udział w zajęciach wpływa na poprawę ogólnej sprawności fizycznej, poprawę zdolności motorycznych i koordynacji ruchowej.
- **Zajęcia w sali ogólnej** – uczestnicy w sali ogólnej biorą udział w zajęciach grupowych z zakresu m.in. treningu gospodarowania własnymi środkami finansowymi, treningu samoobsługi w zakresie higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny, treningu umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, poradnictwa psychologicznego. W sali ogólnej odbywają się cotygodniowe zebrania społeczności terapeutycznej podczas których omawiane są bieżące sprawy domu m.in. planowane wycieczki, wyjścia.

Uczestnicy w 2018 roku brali udział w licznych spotkaniach i wyjazdach organizowanych w ramach treningu umiejętności spędzania czasu wolnego oraz terapii ruchem m.in:

1. Zabawa taneczna – przywitanie Nowego Roku w ŚDS - styczeń
2. Wyjście do złotoryjskiego kina Aurum na film pt. „Gwiezdne wojny” – styczeń
3. Zimowy Turniej Tenisa Stołowego w ŚDS - styczeń
4. Integracyjny Bal Karnawałowy w Chojnowie zorganizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnowie – styczeń
5. Udział w spotkaniu z okazji Dnia Babci i Dziadka w ZOKiR - styczeń
6. Spotkanie okolicznościowe „Tłusty czwartek” – luty
7. Spotkanie okolicznościowe z okazji „Walentynek” - luty
8. Przegląd wierszy i piosenek o miłości pn. „Miłość nie jedno ma imię” w Klubie Seniora w Złotoryi – luty
9. Wyjazd na basen „Orka” w Bolesławcu – luty
10. Turniej Tenisa Stołowego ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Złotoryi – marzec
11. Spotkanie integracyjne oraz warsztaty ceramiczne z okazji „Dnia Kobiet” w ŚDS – marzec

12. Integracyjne warsztaty manualne pn. „Wielkanocne tradycje” w ŚDS – marzec
13. Spotkanie okolicznościowe „Śniadanie wielkanocne” w ŚDS – marzec
14. Organizacja integracyjnego rajdu pieszego pn. „W poszukiwaniu wiosny” – marzec
15. Wyjazd do kręgielni w Legnicy – kwiecień
16. Organizacja spotkania integracyjnego pn. „Dzień Sportu” wspólnie z KSW „Shodan” z Legnicy w ogrodzie ŚDS - kwiecień
17. Udział w XXV Międzynarodowej Olimpiadzie Sprawnościowej organizowanej przez Dom Pomocy Społecznej Nieleśtno – GRAPPA Pielgrzymka – maj
18. Udział w XI Międzynarodowych Mistrzostwach Osób Niepełnosprawnych w Grillowaniu w Świerzawie - maj
19. Wyjazd do Arboretum w Wojsławicach - maj
20. Udział w spotkaniu międzypokoleniowym z okazji „Dnia Rodziny” w Klubie Seniora w Złotoryi – maj
21. Udział w korowodzie ulicami miasta z okazji „Dni Złotoryi” – maj
22. Udział w V Mistrzostwach Polski w Płukaniu Złota Osób z Niepełnosprawnością w Złotoryi – maj
23. Spotkanie z okazji „Dnia Tańca” w ogrodzie ŚDS – maj
24. Wyjazd do Rezerwatu Głazów Krasnoludów w Gorzeszowie - czerwiec
25. Udział w XI Festiwalu Piosenki Osób Niepełnosprawnych Regionu Legnickiego „Piosenką Malowane” w Legnicy – czerwiec
26. Udział w II Mistrzostwach Osób Niepełnosprawnych w Grillowaniu „Ugrillowani” w Szarocinie zorganizowane przez Powiatowy Ośrodek Wsparcia w Kamiennej Górze – czerwiec
27. Spotkanie integracyjne pn. „Dzień z Bajką” w ogrodzie ŚDS - czerwiec
28. Udział w III Powiatowych Integracyjnych Zmaganiach Osób Niepełnosprawnych w Legnickim Polu - czerwiec
29. Wyjazd na spotkanie integracyjne „Niepełnosprawni są wśród nas – Wreszcie Niepodległa” organizowane przez Zespół Ośrodków Wsparcia w Bielawie– lipiec
30. Udział w letnim pikniku integracyjnym w ogrodzie ŚDS – lipiec
31. Turniej gier stolikowych – „Chińczyk”, „Jenga”, w ŚDS– lipiec
32. Wyjazd do „Hydropolis” we Wrocławiu - lipiec
33. Organizacja zawodów sportowych w ogrodzie ŚDS - lipiec
34. Spotkanie integracyjne pt. „Środowiskowe czytanie - Przedwiośnie” w Klubie Seniora w Złotoryi– wrzesień

35. Organizacja rajdu pieszego pn. „W poszukiwaniu jesieni” na „Żelazny krzyż” w Wilkowie - wrzesień
36. Wyjazd na warsztaty edukacyjno-kreatywne do Wrzeszczyna „Kowalowe Skały” – wrzesień
37. Warsztaty ceramiczne - wrzesień
38. Warsztaty artystyczne „Budzik kreatywności” w ŚDS – wrzesień
39. Udział w IV Przeglądzie Kabaretowym Osób Niepełnosprawnych pt. „Żyj kolorowo” w Jaworze – wrzesień
40. Spotkanie integracyjne z okazji dnia chłopaka i święta pieczonego ziemniaka w ogrodzie ŚDS – wrzesień
41. Wyjazd do kręgielni w Jaworze – październik
42. Wyjazd na basen „Orka” w Bolesławcu – październik
43. Wyjazd do Bolesławca „Ceramiczna przygoda” – październik
44. Spotkanie okolicznościowe „Święto dyni” w ŚDS - październik
45. Udział w konkursie malarskim dla osób niepełnosprawnych „Polska piękna niepodległa” w Chojnowie – listopad
46. Udział w spotkaniu patriotycznym pn. „Urodziny Niepodległej” zorganizowanym przez Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Złotoryi - listopad
47. Udział w VII Regionalnym Konkursie Karaoke dla osób niepełnosprawnych w Chojnowie - listopad
48. Organizacja i udział w III Integracyjnym Przeglądzie Twórczości Artystycznej pt. „Uskrzydleni sztuką” w Złotoryjskim Ośrodku Kultury i Rekreacji – listopad
49. Wyjście do kina Aurum w Złotoryi na film „Planeta singli 2” - listopad
50. Spotkanie z ciekawym gościem – warsztaty ze scrapbookingu – listopad
51. Wyjazd do kina Helios w Legnicy na film „Dziadek do orzechów i 4 królestwa” – listopad
52. Spotkanie okolicznościowe „Andrzejki” w ŚDS – listopad
53. Spotkanie okolicznościowe pn. „Spotkanie z Mikołajem” -grudzień
54. Udział w festiwalu kolęd i pastorałek pn. „Choinkowe melodie” w Legnicy zorganizowanym przez Stowarzyszenie Przyjaciół i Rodziców Osób z Upośledzeniem Intelktualnym „Jutrzenka” w Legnicy – grudzień
55. Spotkanie okolicznościowe – „Spotkanie Wigilijne” w ŚDS- grudzień
56. Zabawa sylwestrowa w ŚDS – grudzień

57. Zajęcia karate prowadzone przez instruktora z KSW „Shodan” w Legnicy – styczeń-czerwiec
58. Spotkania imieninowe/urodzinowe uczestników – na bieżąco
59. Spacery z uczestnikami – wg potrzeb
60. Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu – wg potrzeb

Szczególne osiągnięcia uczestników :

1. Turniej Tenisa Stołowego z Ośrodkiem Szkolno – Wychowawczym ze Złotoryi – indywidualnie - II i III miejsce;
2. V Mistrzostwa w Płukaniu Złota Osób Niepełnosprawnych – indywidualnie II miejsce;
3. Korowód ulicami miasta z okazji „Dni Złotoryja” – wyróżnienie za najlepsze przebranie;
4. XI Międzynarodowe Mistrzostwa Osób Niepełnosprawnych w Grillowaniu w Świerzawie – wyróżnienie za dekorację stołu;
5. III Powiatowe Integracyjne Zmagania Osób Niepełnosprawnych w Legnickim Polu – drużynowo III miejsce;
6. II Przegląd Kabaretowy w Jaworze – indywidualnie I miejsce w kategorii STAND-UP; drużynowo - I miejsce w kategorii Skecz.
7. Konkurs malarski dla osób niepełnosprawnych „Polska piękna niepodległa” w Chojnowie – wyróżnienie;
8. VII Regionalny Konkurs Karaoke dla osób niepełnosprawnych w Chojnowie – solista I miejsce oraz duet II miejsce.

Wszystkie te działania integrowały naszą placówkę i uczestników z innymi ośrodkami oraz instytucjami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych. Poprzez udział w spotkaniach oraz wyjazdach uczestnicy mieli okazję do nawiązywania nowych znajomości, oderwania się od codziennej rutyny. Udział w różnego rodzaju zmaganiach sportowych oraz występach artystycznych sprzyjał nauce zdrowej rywalizacji, zaprezentowania swoich zdolności artystycznych, umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi, zdobywania wiedzy historycznej, regionalnej.

Zadaniem pracowników jest przede wszystkim terapia ukierunkowana na potrzeby osób z zaburzeniami psychicznymi dająca możliwość funkcjonowania w grupie, rozwijania

umiejętności z zakresu samoobsługi, aktywnego wykorzystania czasu wolnego, zwiększenie zaradności i samodzielności.

W domu działa samorząd uczestników, który składa się ze starosty, zastępcy starosty oraz skarbnika. Działa on wspólnie z opiekunem samorządu, który sporządza protokoły z comiesięcznych zebrań. Podczas tych zebrań omawiane są bieżące sprawy domu, ustalane są i nadzorowane dyżury porządkowe.

III. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Złotorzy mieści się na parterze budynku wolnostojącego oraz w budynku przyległym mieszczącym się na posesji o łącznej powierzchni 315 m². Dom nie posiada barier architektonicznych. Zajęcia odbywają się w następujących pracowniach :

1. pracowni rewalidacyjnej;
2. pracowni rękodzieła;
3. pracowni rehabilitacyjno – ruchowej;
4. pracowni praktycznej;
5. pracowni kulinarnej;
6. jadalni;
7. sali ogólnej (wypoczynkowej);
8. pokoju do poradnictwa psychologicznego – pokoju wyciszeń.

Uczestnicy biorą również udział w zajęciach w ogrodzie, który uprawiają w ramach treningu praktycznego. Ogród służy także do zajęć rekreacyjno – sportowych, pikników integracyjnych, relaksu.

Uczestnicy mają możliwość korzystania z kąpieli w łazience ŚDS oraz wyprania i wyprasowania odzieży.

Na działalność bieżącą dom otrzymał dotację w wysokości 531 530,00 zł z tego 3 199,05 zł zostało zwrócone do budżetu wojewody. 16 687,37 zł zostało przeznaczone na prace remontowe, które obejmowały remont pracowni rewalidacyjnej, rękodzieła, gabinetu kierownika (pomalowanie sal, położenie tynku strukturalnego).

Doposażono pomieszczenia i pracownie ŚDS m.in. w radioodtwarzacz, suszarkę do warzyw i owoców, koszulki, tablicę sucho-ścieralną, gilotynę A3, suszarkę do włosów,

słuchawki. Do celów promocyjnych wykonano wizytówki, ulotki oraz roll-up. W pracowni rękodzieła oraz rewalidacyjnej wymieniono krzesła oraz stoły. Zakupiono szafy metalowe do przechowywania odzieży wierzchniej uczestników, oraz szafy metalowe gospodarcze. Na bieżąco doposażone były wszystkie pracownie w materiały niezbędne do prowadzenia treningu praktycznego.

W Środowiskowym Domu Samopomocy w Złotoryi w roku 2018 zatrudnionych było 10 pracowników na podstawie umowy o pracę. W pełnym wymiarze pracy zatrudnionych było 8 pracowników, a w niepełnym wymiarze 2 osoby.

Na dzień 31 grudnia 2018r. zatrudnione były następujące osoby:

Pracownicy zatrudnieni na czas nieokreślony:

1. Kierownik – 1 etat
2. Psycholog -1/8 etatu (w 2018 roku nie świadczył pracy – urlop wychowawczy)
3. Starszy terapeuta -2 etaty
4. Starszy instruktor terapii zajęciowej – 2 etaty
5. Robotnik gospodarczy – 1,5 etatu
6. Specjalista ds. księgowości – ½ etatu

Na dzień 31.12.2018r. pracę świadczyło 8 osób w wymiarze 7 etatów.

Na umowę zlecenie zatrudniony był rehabilitant i psycholog (na zastępstwo). Od stycznia do końca września 2018 roku pracę świadczył opiekun – 1 etat na zastępstwo.

Ponadto działania domu były wspierane przez opiekunów, członków rodzin oraz stażystę.

IV. Uczestnicy, którzy opuścili dom oraz przyczyny odejścia

W 2018 roku w zajęciach wspierająco-aktywizujących w Środowiskowym Domu Samopomocy w Złotoryi uczestniczyły narastająco 34 osoby. Według stanu na dzień 31.12.2018r. w ŚDS umieszczonych było 29 osób. W trakcie roku cztery osoby opuściły dom:

- 1 osoba – zgon;
- 2 osoby – podjęcie stażu;
- 1 osoba - powodów osobistych.

V. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku :

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu:
 - trening umiejętności praktycznych – 22 uczestników.
 - trening samoobsługi w zakresie higieny osobistej i dbałości o wygląd zewnętrzny- 22 uczestników.
 - trening kulinarny- 19 uczestników.
 - trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi – 18 uczestników.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów –25 uczestników.
3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego – 24 uczestników.
4. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych – 10 uczestników.
5. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych- 12 uczestników.
6. Terapia ruchowa – 16 uczestników.
7. Turystyka i rekreacja – 17 uczestników.
8. Poradnictwo psychologiczne – 14 uczestników.
9. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach zajęciowych, i podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej –13 uczestników.

VI. Współpraca z podmiotami działającymi na rzecz integracji uczestników i jej efekty

Środowiskowy Dom Samopomocy w Złotoryi w celu zapewnienia integracji społecznej uczestników współpracował z :

1. Rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi uczestników w formie indywidualnych spotkań w zakresie ustalania i realizacji indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego oraz rozwiązywania bieżących problemów, włączenia w uczestniczenie podczas organizowanych spotkań i uroczystości domu.
2. Poradnią Zdrowia Psychicznego w Złotoryi oraz innymi placówkami opieki zdrowotnej - współpraca polegała na monitorowaniu wizyt uczestników w poszczególnych poradniach, przypominaniu o wizytach, a w razie potrzeby w dostępie do niezbędnych świadczeń medycznych.
3. Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Złotoryi oraz Powiatowym Zespołem ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Złotoryi w celu udzielania pomocy uczestnikom

przy załatwianiu niezbędnych formalności np. w wypełnieniu dokumentów na turnus rehabilitacyjny czy wydania orzeczenia o niepełnosprawności.

4. Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Złotorzy m.in. w zakresie kierowania uczestników do ŚDS, udzielaniu pomocy uczestnikom w uzyskaniu świadczeń z pomocy społecznej, wymiany informacji dotyczących naszych uczestników oraz bieżących spraw domu. Praca socjalna z rodzinami i uczestnikami domu prowadzona była przez pracowników socjalnych MOPS w Złotorzy.
5. Powiatowym Urzędem Pracy w Złotorzy – poprzez współpracę uzyskiwaliśmy informację oraz pomoc w załatwianiu wszelkich formalności związanych z rejestracją uczestników bezrobotnych, a także ich aktywizacją zawodową.
6. Związkiem Harcerstwa Polskiego ze Złotorzy przy organizacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pozwoliła uczestnikom włączyć oraz zaangażować się w pomoc innym.
7. Klubem Seniora w Złotorzy - wspólne działania umożliwiły integrację międzypokoleniową, organizowanie i kultywowanie spotkań okolicznościowych, wymianę doświadczeń.
8. Złotoryjskim Ośrodkiem Kultury i Rekreacji – w zakresie organizacji przeglądu, współpraca dotycząca wyjść do kina, udziału w spotkaniach integracyjnych, przedstawieniach artystycznych czego efektem była aktywizacja społeczna uczestników oraz udział w życiu kulturalnym miasta.
9. Stałe kontakty z Kościołem pozwoliły naszym uczestnikom wspólnie przeżywać uroczystości Świąt Wielkanocnych oraz Bożego Narodzenia.
10. Współpraca z placówkami oświatowymi pozwoliła na integrację o charakterze edukacyjnym z dziećmi i młodzieżą poprzez udział w spotkaniach, warsztatach artystycznych, manualnych prowadzonych przez terapeutów i uczestników na terenie ŚDS, tworzenie i prezentację wspólnych spektakli teatralnych, prezentacji wokalnych np.: z okazji dnia bajki, dnia sportu, dnia tańca, środowiskowego czytania „Przedwiośnia”, III Integracyjnego Przeglądu Twórczości Artystycznej „Uskrzydleni sztuką”. Ośrodek współpracował m.in. ze Szkołą Podstawową nr 3 w Złotorzy, Szkołą Podstawową nr 1 w Złotorzy, ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Złotorzy, Niepublicznym Przedszkolem „Michałek” w Złotorzy - spotkania te kształtują u dzieci od najmłodszych lat tolerancję oraz zmianę sposobu postrzegania osób niepełnosprawnych.

11. Cykliczne spotkania z placówkami świadczącymi pomoc dla osób niepełnosprawnych w tym: Warsztatami Terapii Zajęciowej z Wojcieszyna, Ośrodkiem Wsparcia z Jawora, Domem Pomocy Społecznej z Nielestna, Warsztatami Terapii Zajęciowej z Legnicy, Środowiskowym Domem Samopomocy nr 1 i nr 2 z Chojnowa, Warsztatami Terapii Zajęciowej z Chojnowa, Zespołem Ośrodków Wsparcia z Bielawy, Powiatowym Ośrodkiem Wsparcia w Kamiennej Górze, Warsztatami Terapii Zajęciowej w Legnickim Polu, Warsztatami Terapii Zajęciowej w Świerzawie, Środowiskowym Domem Samopomocy nr 1 i nr 2 w Bolesławcu, Zakładem Aktywności Zawodowej w Świerzawie - miały na celu integrację, wymianę doświadczeń, zawieranie nowych znajomości oraz przełamywanie poczucia izolacji.
12. Współpraca z fundacją Animus – podczas V Mistrzostw Polski w Płukaniu Złota Osób Niepełnosprawnych w Złotorzy pozwoliła na start naszych uczestników w tych zawodach.
13. Lokalna prasa czyli Gazeta Złotoryjska, która publikowała artykuły o naszej działalności, ciekawych wydarzeniach m.in. o III Integracyjnym Przeglądzie Twórczości Artystycznej „Uskrzydleni sztuką”, kursie karate czy spotkaniach organizowanych przez Ośrodek - mieszkańcy Złotorzy mieli okazję uzyskać informację na temat naszej działalności, a wśród uczestników wzrastało poczucie własnej wartości.

VII. Ocena realizacji zadań i informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Złotorzy osiągnął założone cele i zrealizował zadania przewidziane na rok 2018. Liczne działania pozwoliły uczestnikom pozyskać nowe oraz utrwalić nabyte wcześniej umiejętności, które przyczyniły się do poprawy jakości i zaradności funkcjonowania w życiu codziennym. Poprzez udział w oferowanych przez ośrodek zajęciach, uczestnicy czują się potrzebni, doceniani i akceptowani.

Zaplanowane prace na rok 2018 zostały zrealizowane. W ciągu roku przeprowadzono prace remontowe w dwóch salach terapeutycznych oraz w gabinecie kierownika podnosząc tym samym standard funkcjonowania domu (pracownie stały się przytulniejsze i bardziej funkcjonalne). W pracowni rewalidacyjnej oraz rękodzieła wymieniono stoły oraz krzesła. Zakupiono pojedyncze zamykane szafki do przechowywania odzieży wierzchniej uczestników, oraz zakupiono szafy gospodarcze. W dalszym ciągu nie została wybudowana

altana ogrodowa – wiąże się to z dużym nakładem finansowym. Dopuszczenie sal terapeutycznych w sprzęt i materiały do zajęć uatrakcyjniło dotychczasową ofertę.

Pracownicy brali udział w szkoleniach podnosząc swoje kompetencje zawodowe:

- „Jak reagować na pobudzonego podopiecznego/mieszkańca” – szkolenie zewnętrzne – 2 pracowników;
- „Asertywność, komunikacja – zasady, techniki do wykorzystania w pracy z uczestnikami” – szkolenie wewnętrzne – 5 pracowników;
- „Pomoc społeczna a ochrona zdrowia psychicznego 2018” – szkolenie zewnętrzne – 2 pracowników,
- „Trening umiejętności społecznych” – szkolenie zewnętrzne – 1 pracownik;
- „Rozwój psychoseksualny osób z niepełnosprawnością intelektualną” – szkolenie wewnętrzne – 6 pracowników.

W okresie sprawozdawczym nie występowały problemy w funkcjonowaniu jednostki pod względem zadań statutowych oraz płynności finansowej.

W roku 2019 zaplanowano doposażyć placówkę w elektryczny podnośnik jezdny, który ułatwi pracę z osobami niepełnosprawnymi ruchowo oraz wymienić część mebli w salach terapeutycznych. Wymienić należy również zmywarę w pracowni kulinarnej. Planowany jest również remont pracowni rehabilitacyjno-ruchowej, jadalni oraz zmywalni.

Sporządził :

Agata Kaczmarek

Kierownik ŚDS Złotoryja

Zatwierdził:

Iwona Pawlus

Dyrektor MOPS Złotoryja