

Złotoryja 30 stycznia 2018r.

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI W KLUBIE SENIORA – 2017r.

Klub Seniora działa w ramach struktury organizacyjnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Złotoryi.

Do 20 czerwca 2017 r. Klub Seniora miał swoją siedzibę przy ul. B. Chrobrego 1 w Złotoryi, od 21 czerwca 2017 r. Klub Seniora działa przy ul. Konopnickiej 22 w Złotoryi.

Klub zapewnia codzienny pobyt dla osób starszych oraz niepełnosprawnych z terenu miasta Złotoryja. Podczas pobytu w Klubie zapewnione są podstawowe świadczenia rekreacyjno-kulturalne oraz edukacyjne, a także gorący posiłek .

Codzienny pobyt, podstawowe świadczenia kulturalne i edukacyjne są bezpłatne natomiast koszt gorącego posiłku wynosi 6.68 zł.

Klub świadczy swoje usługi w szczególności dla osób;

- samotnych,
- o zmniejszonej sprawności psychofizycznej,
- przebywających w złych warunkach mieszkaniowych i bytowych,
- w podeszłym wieku.

Zadaniem klubu w ramach podstawowych świadczeń rekreacyjno-kulturalnych oraz edukacyjnych jest:

1. zapewnienie osobom starszym oraz niepełnosprawnym pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych oraz stworzenie odpowiednich warunków do przebywania oraz korzystania z wszystkich form działalności klubu,
2. inspirowanie powstawania grup wsparcia i wzmacniania więzi społecznych poprzez działania aktywizujące środowisko,
3. integracja środowiska osób starszych w zakresie działalności kulturalno-oświatowej, sportowo-rekreacyjnej, zdrowotnej, ekologicznej i edukacyjnej.

Klub Seniora wykonuje swoje działania przez świadczenie pomocy w zakresie:

- terapii zajęciowej grupowej i indywidualnej dla podtrzymywania kondycji psychofizycznej,
- przywracania równowagi psychofizycznej i umiejętności społecznego funkcjonowania,
- zaspokajanie potrzeb towarzyskich i rekreacyjno-kulturalnych.

Do korzystania z pobytu w klubie uprawnione są osoby posiadające decyzję kierującą, wydaną przez osobę upoważnioną do wydawania decyzji administracyjnych z zakresu pomocy społecznej.

W Klubie Seniora na zasadzie „otwartych drzwi” przebywali emeryci i renciści nie posiadający decyzji kierującej, jednak nie mieli prawa do gorącego posiłku.

Klub Seniora zgodnie z Regulaminem Klubu Seniora świadczy usługi w godzinach od 8.⁰⁰ do 16.00 w dni robocze. W przypadku organizowania imprez okolicznościowych – czas pracy jest wydłużony w zależności od potrzeb.

Działalność kulturalno – oświatową i edukacyjną prowadzono w oparciu o ramowe półroczne plany pracy poszerzone o miesięczne harmonogramy zajęć, które obejmują;

- terapię pracą,

- terapię ruchem
- terapię rozrywką

Prowadzone formy zajęciowe dają możliwość rozwijania swoich zainteresowań, umożliwiają seniorom udział w życiu społeczności lokalnej, ułatwiają nawiązywanie kontaktów międzypokoleniowych, motywują do działania w celu osiągnięcia bardziej satysfakcjonującego poziomu życia, tworzą potrzebę bycia zauważonym, przeciwdziałają bezużyteczności i zepchnięciu na margines życia społecznego, wypełniają aktywnie wolny czas.

Z usług w Klubie Seniora okresie od 2 stycznia 2017r. do 31 grudnia 2017r. korzystało - 32 osoby.

Odpłatność za posiłki w klubie ponosiło – 31 osób w tym:

- 100% odpłatności - 30 osób
- 80% - 1 osoba

W okresie od 2 stycznia 2017r do 31 grudnia 2017r wydano w Klubie Seniora 3385 posiłków, średnio 282 miesięcznie.

W ramach podstawowych świadczeń rekreacyjno – kulturalnych oraz edukacyjnych przeprowadzono zajęcia - średnia liczba godzin w skali miesiąca:

Zajęcia manualne	20
Zajęcia kulinarne	20
Zajęcia ruchowe	8
Muzykoterapia	4
Gry i zabawy stolikowe	8
Udział w imprezach miejskich	25
Prezentacje artystyczno-wokalne podczas imprez	około 30

DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE REKREACYJNO – KULTURALNYM I EDUKACYJNYM.

Organizowane w ramach stałych zajęć różnorodne formy działania oraz okolicznościowe spotkania o zasięgu kameralnym i lokalnym miały na celu poprawę jakości życia seniorów poprzez propagowanie aktywności psychofizycznej oraz tworzenie okazji do wspólnych przeżyć, kształtowanie postaw szacunku i życzliwości, wzmacnianie więzi oraz integrację międzypokoleniową.

Poprzez udział w zajęciach uczestnikom umożliwiono rozwój zainteresowań, pobudzano do twórczego myślenia, rozwijano zdolności, odkrywano talenty, zdobywano nową wiedzę, dążono do wzmocnienia zdolności seniorów do samodzielnego funkcjonowania.

Myśl przewodnia naszych działań w 2017r - „**Nie starzeje się ten kto nie ma czasu**”.

1. Zajęcia manualne:

Wśród seniorów dużym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia , które rozwijają sprawność manualną, pobudzają do myślenia, rozwijają możliwości twórcze. Zadania realizowano poprzez : wykonywanie dekoracji świątecznych, kwiatów z bibuły, kartek okolicznościowych, palm wielkanocnych, gazetek edukacyjnych, zdobiono szklane naczynia, wykonywano prace ręczne z włóczki, sznurka, pomagano w naprawie odzieży osobistej. Przygotowywano stroje i rekwizyty w związku z organizowanymi imprezami, występami scenicznymi. Prowadzono kronikę klubu.

2. Zajęcia kulinarne:

Zajęcia ukierunkowane były na poprawę samoobsługi i podniesienie sprawności w wykonywaniu prostych prac. Zajęcia kształtowały nawyki higieniczne, uczyły planowania i organizacji pracy, mobilizowały do poszukiwania starych i nowych przepisów ułatwiających przyrządzanie posiłków oraz pieczenie ciast. Zwracano uwagę na zasady zachowania przy stole i nakrywania stołu. Angażowano wszystkich seniorów do pokonywania kolejnych wyzwań np. jak przygotować wykwintne ciasto bez pieczenia czy sezonowe ciasta z owocami i bitą śmietaną. Zajęcia przeprowadzono z wcześniejszym zapoznaniem z obsługą sprzętu kuchennego i omówieniem zasad bezpiecznej i higienicznej pracy.

3. Zajęcia ruchowe:

Zgodnie z zasadą, że regularne ćwiczenia opóźniają procesy starzenia i dodają życia do lat, stosowano różnorodne formy aktywności ruchowej. Przebywając na świeżym powietrzu czy w klubie wykonywano ćwiczenia oddechowe, rozciągające, wzmacniające, odprężające, ćwiczono przy muzyce, preferowano taniec integracyjny.

Podczas zajęć korzystano z fachowej literatury dot. aktywności fizycznej osób w wieku senioralnym oraz wykorzystywano zestawy ćwiczeń fizykoterapeutów. Zapraszano specjalistów na pogadanki dot. zdrowego stylu życia. Klubowiczów informowano o możliwości korzystania z programu zajęć ruchowych „Aktywni 50+” oraz innych form rekreacyjno – sportowych na terenie miasta.

4. Gry i zabawy stolikowe :

Podczas zajęć zastosowano różnorodne formy usprawniania pamięci: układano puzzle, przeprowadzono zabawy rozwijające sprawność umysłową – zagadki, wykreślanki, kalambury, utrwalano przysłowia, tworzone mapy pojęciowe – ułatwiające zapamiętywanie, rozwiązywano krzyżówki i rebusy. Na zajęciach chętnie czytano prasę, zapoznawano się na bieżąco z sytuacją w kraju i za granicą. Wymieniano poglądy i dzielono się wiedzą. Oglądano seriale telewizyjne.

5. Muzykoterapia:

Zajęcia z muzyką cieszyły się największą popularnością wśród seniorów, dostarczały wiele pozytywnych emocji, pozwalały zapomnieć o trudnościach dnia codziennego, muzyka wypełniała seniorów spokojem, wzruszeniem i wewnętrznym ładem. Organizowano w tej dziedzinie wiele spotkań z muzyką, piosenką, tańcem.

Na zajęciach z muzykoterapii słuchano muzyki, zakładano śpiewniki, uczono się tekstów piosenek, śpiewano, organizowano spotkania muzyczne. Przygotowywano seniorów do udziału w przeglądach i festiwalach piosenki. Udział w spotkaniach w sposób szczególnie zachęcał seniorów do aktywności. Występy sceniczne były okazją do prezentacji swoich umiejętności artystycznych, twórczego spędzania czasu wolnego, wymiany doświadczeń oraz dostarczały wiele pozytywnych emocji.

UDZIAŁ KLUBU SENIORA W IMPREZACH I SPOTKANIACH OKOLICZNOŚCIOWYCH

REALIZOWANE INICJATYWY

2 stycznia 2017r. Spotkanie integracyjne w Klubie Seniora. Rozmawiano o planach i imprezach minionego roku, przedstawiono plan pracy na Nowy Rok. Dzielono się przeżyciami po zabawach sylwestrowych. Wprowadzono zebranych w ciepły serdeczny nastrój śpiewając znane i lubiane kolędy.

15 stycznia 2017r. Na zaproszenie Stowarzyszenia Diabetyków Koło w Złotoryi w ramach WOŚP na boisku sportowym „Orlik”, odbył się bieg pod hasłem „Policz się z cukrzycą”. Biegi, marsze, ciepły posiłek,- to dla seniorów dobra zabawa na świeżym powietrzu.

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w ZOKiR. Przygotowano seniorów do wyjścia na imprezę miejską do Złotoryjskiego Ośrodka Kultury i Rekreacji, gdzie „wielka orkiestra” grała również dla seniorów. Chętnych zaproszono na bogaty program artystyczny, loterię połączoną z licytacją i smaczne ciasta, które można było zakupić i wesprzeć akcją Jurka Owsiaaka.

20 stycznia 2017 r. „Dzień Babci i Dziadka” w ZOKiR. Seniorzy zaprezentowali swój program artystyczny na scenie ZOKiR. Wśród licznej publiczności nie zabrakło babć i dziadków z wnukami. Na zakończenie spotkania wystąpił zespół „Swojacy” z Zagrodna, który rozbawił publiczność zachęcając do wspólnego śpiewania. Na drugą część obchodów Dnia Babci i Dziadka zaproszono chętnych do nowego lokalu Klubu Seniora przy ul. Konopnickiej 22 w Złotoryi, gdzie przygotowano słodki poczęstunek. Tak aktywnie do późnego wieczora bawili się seniorzy. **Współpraca Stowarzyszenie „Nasze RIO”.**

25 stycznia 2017r. w MBP zorganizowano spotkanie dla Babci i Dziadka. W programie występ uczniów Ogniska Muzycznego, prezentacje artystyczne seniorów, konkurs plastyczny -” Portret babci i dziadka” oraz wybór „Super dziadków”.

9 lutego 2017r 80 lat minęło seniorce Pani Helence Szałas. Przygotowano spotkanie dla jubilatki i seniorów, a kwiaty i życzenia, dobra muzyka, tańce były miłym akcentem spotkania.

W każdą środę zapraszamy na spotkania z teatrem w ZOKiR. **Teatr Trzech Pokoleń** proponuje m.in ćwiczenia teatralne oscylujące wokół artykulacji dźwięków, ćwiczenia

intonacji oraz ćwiczenia poszczególnych scenek indywidualnie i w grupie. Tematem spotkań są marzenia ludzi w każdym wieku. Premierę przedstawienia pt. „Marzenia” zaplanowano na maj 2018 r.

18 lutego 2017 r. Z okazji „Święta zakochanych” zorganizowano spotkanie w ZOKiR. W romantycznych nastrojach, przy współpracy Zespołu Szkół Miejskich w Złotorzy prezentowano program artystyczny pt. „Każdemu wolno kochać”.

21 lutego 2017r. Pożegnanie karnawału i „tłusty czwartek”. W ramach zajęć przygotowano blok zabaw rozrywkowych oraz smakołyki do degustacji.

Zaproszenie do KINA. Warty obejrzenia film pt. „Zerwany kłós” przedstawiający życie rodziny, trudne czasy, prześladowanie, tragedie - „Kózkówna błogosławiona”.

ZOKiR zaprasza na wernisaż wystawy Złotoryjskiego Klubu Fotograficznego i Rozstrzygnięcie plebiscytu „Człowiek ziemi złotoryjskiej”. To impreza przygotowana przez Towarzystwo Miłośników Ziemi Złotoryjskiej w ZOKiR. Podczas spotkania przedstawiono kandydatów pretendujących do tytułu „Złotoryjanin Roku” . Przedstawiono ich dokonania na rzecz środowiska lokalnego. Na szczególną uwagę zasługiwała wystawa zdjęć Klubu Fotograficznego.

8 marca 2017r. „Dzień Kobiet” w „nowym klubie”. Klub Seniora przygotował na spotkanie wiersze okazjonalne i piosenki. Miłym akcentem spotkania był występ „Panów” w piosence „Brunetki, blondynki”. Nastrojowo przy świecach, przekąskach i słodyczach, słuchając życzeń i okazjonalnej muzyki, upłynął seniorom i ich gościom czas.

8 marca 2017r. „Koncert dla Pań” w Środowiskowym Domu Samopomocy przy MOPS. W wykonaniu panów obejrzano ciekawy, nieco zabawny program artystyczny. Przebrani panowie prezentowali piosenki i tańce, czyli największe przeboje z lat „60”. Ponadto przygotowano i uroczystie wręczono paniom upominki. Dla chętnych przygotowano konkursy i zabawy integracyjne. 10 marca panie w rewanżu, przygotowały niespodziankę dla panów, było więc smacznie i miło czyli - przez „żołądek do serca”.

10 marca 2017r. Zaproszono do klubu Pana Cezarego Skalę. Była to wyjątkowa lekcja historii prowadzona przez „człowieka z pasją”, który przybliżył nam dzieje Złotorzy z XVIII wieku czyli okres walk napoleońskich. Zachęcano seniorów do udziału w imprezach miejskich, organizowanych przez Stowarzyszenie Historyczne 3.Pułku Piechoty Legionu Irlandzkiego Cudzoziemskiego.

18 i 19 marca 2017r. Koncert Sygnalistów Myśliwskich w ZOKiR. To impreza, która przyciąga tłumy widzów min. seniorów z Klubu Seniora. Muzyka myśliwska, wystawa, poczęstunek, dużo pozytywnych emocji wynieśli seniorzy po dwudniowych koncertach.

21 marca 2017r. „Powitanie wiosny”. Seniorzy wspólnie z uczestnikami ŚDS i uczniami OSzW wykonali kukłę „Marzannę”. Zaplanowano przejście z MOPS na sztolnię „Aurelia”. W tym dniu witano wiosnę piosenką i uśmiechem oraz rozpalono symboliczne ognisko przy , którym robiono pamiątkowe zdjęcia.

22 marca 2017r Nasz gość Pani Agnieszka Młyńczak. Podczas spotkania przedstawiono na slajdach oraz uszyte przez Panią Agnieszkę stroje z epoki napoleońskiej /„empir”/.

Rozmawiano o dodatkach, oglądano zdjęcia, wzory, wykroje, zachęcano seniorów do uszycia strojów wg własnych pomysłów.

30 marca 2017r. „Wiosna w poezji” w ŚDS. Na zajęciach w klubie przygotowano wiersze do recytacji. Wybrano wiersze poetów polskich min. Leśmiana, Asnyka, Szymborskiej. Podczas spotkania w świetlicy ŚDS recytowano wiersze, śpiewano piosenki i częstowano cukierkami od przybyłej na spotkanie „Pani Wiosny”.

5 kwietnia 2017 r. Tradycje wielkanocne w ŚDS. W marcu przygotowano na zajęciach w Klubie Seniora program o tematyce świątecznej i obrzędach w tradycji chrześcijańskiej. Podzielono role, teksty, wiersze, piosenki i utrwalano program, podczas zajęć edukacyjnych. Wykonano palmy wielkanocne oraz kartki z życzeniami świątecznymi dla seniorów. Zaproszono na spotkanie dzieci ze Szkoły Podstawowej nr1, które brały udział w warsztatach artystycznych.

Tradycje wielkanocne to warsztaty artystyczne podczas których uczestnicy spotkania mogli wykonywać ciekawe prace pod okiem terapeuty.

12 kwietnia 2017r „Śniadanie Wielkanocne” .Spotkanie zraszające uczestników Klubu Seniora i Środowiskowego Domu Samopomocy odbyło się w świetlicy ŚDS przy MOPS . Na spotkanie przybył sekretarz Miasta Pan Włodzimierz Bajoński, franciszkanin – ojciec Bogdan z parafii św. Jadwigi oraz Pani dyrektor MOPS Bożena Durmaj. W miłej i przyjaznej atmosferze dzielono się jajkiem, składano sobie życzenia , śpiewano pieśni wielkanocne, prezentowano programy artystyczne Klubu Seniora i uczestników ŚDS oraz zaproszonych gości - dzieci ze SP Nr1. Nie zabrakło pokarmów wielkanocnych, które w dużej mierze przygotowano na zajęciach przez uczestników spotkania. Na zakończenie rozdano prezenty - zajęczki wielkanocne a chętnym uczestnikom spotkania robiono pamiątkowe zdjęcia.

24 kwietnia 2017r. „Dzień Ziemi” w ogrodzie MOPS. W Klubie Seniora odbyła się pogadanka na temat: ”Jak możemy dbać o naszą planetę?” A na świeżym powietrzu w ogrodzie przy MOPS wspólnie z uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy recytowano wiersze laureatów konkursu literackiego pod tytułem „Dbajmy o naszą planetę”. Chętnych zaproszono do udziału w zabawach integracyjnych.

26 kwietnia 2017r. Spotkanie okolicznościowe z okazji przejścia na emeryturę Pani Dyrektor MOPS. Na spotkanie przygotowano tort i różnorodny program artystyczny. Na zajęciach: układano piosenki, wiersze, życzenia, upominki do zabaw i konkursów .Było to wyjątkowe spotkanie pełne wzruszeń i ciepłych słów na pożegnanie.

1 maja 2017r. „Majówka na Górcie Mieszczkańskiej”. Zaproszono seniorów na piknik do lasu, gdzie na polanie odbyły się zabawy integracyjne - międzypokoleniowe, ognisko, śpiewy, tańce. Celem spotkania było pokazanie tego urokliwego miejsca i w przyszłości zagospodarowanie terenu w celach rekreacyjnych dla mieszkańców miasta. **Współpraca Stowarzyszenie „Nasze RIO”**

3 maja 2017r. Seniorzy w ZOKiR na scenie. Podczas obchodów „Majówki Złotoryjskiej” w ZOKiR, wystąpiło wielu artystów min.”Zespół „Pieśni i Tańca Wrocław”. Seniorzy licznie przybyli na złotoryjskie obchody „majówkowe”, a podczas przerwy i przygotowaniach gwiazd do występu mieli okazję wystąpić ze swoim programem.

6 maja 2017r. „Dzień Zwycięstwa”. Stowarzyszenie Dzieci Wojny, Związek Weteranów i Rezerwistów Wojska Polskiego oraz Klub Seniora to organizatorzy sobotniego spotkania przy kortach złotoryjskich. Były uroczyste przemówienia, odznaczenia, śpiewy, tańce oraz program patriotyczny z Klubu Seniora. Spotkanie zakończono piosenką i poczęstunkiem.

15 maja 2017r przenosimy się do nowego lokalu przy ul. Konopnickiej 22 w Złotoryi. Mamy kanapy, nowy telewizor, ładną stołówkę i dużą słoneczną salę. Jest to wielka chwila na którą seniorzy długo czekali. Dziękujemy. **Współpraca „Stowarzyszenie Nasze RIO”**
Na oficjalne otwarcie jeszcze poczekamy. Jeszcze trochę pracy przed nami.

17 maja 2017r. „Dzień Rodziny” w ogrodzie MOPS. Wspólnie ze ŚDS zaproszono dzieci i młodzież ze SPNr1 oraz z Zespołu Szkół Miejskich ze Złotoryi z programem dla mamy, taty, babci i dziadka. Przygotowano gry i zabawy integracyjne, poczęstunek. Przy muzyce i śpiewach łączono pokolenia dobrym słowem i uśmiechem.

19 maja 2017r. „80 - latki” Spotkanie Jubileuszowe w Restauracji „Przy Miłej”. Na spotkanie przybyło ok. 100 seniorów z terenu miasta gminy i powiatu. Organizatorzy to władze miasta Gminy i Powiatu jak co roku zadbali o Jubilatów. Wszystkim seniorom składano życzenia, wręczano kwiaty, bombonierki a przy suto zastawionym stole mogli oglądać program artystyczny w wykonaniu Klub Seniora oraz zespołów ludowych z Wojcieszowa. Ponadto przygotowano dla jubilatów loterię z nagrodami i dużo dobrej muzyki do posłuchania i tańca.

26 maja 2017r. Uroczystym korowodem rozpoczęto Dni Złotoryi. Klub Seniora dołączył do korowodu i w strojach z epoki napoleońskiej z białymi koronkowymi parasolkami z przystojnymi seniorami z laską ze złotą muchą maszerowali dumnie ulicami Złotoryi pozdrawiając napotkanych Złotoryjan, którzy nagradzali nasze przebrania brawami. Za udział w korowodzie przewidziano nagrody i tak Klub Seniora otrzymał nagrodę czek o wartości 700 zł na zakup nagród rzeczowych. Ponadto w Klubie Seniora na zajęciach ułożono program artystyczny pod hasłem „KAŻDE POKOLENIE MA SWÓJ CZAS” i wspólnie z dziećmi ze Zespołu Szkół Miejskich o Złotoryi przedstawiono go na scenie głównej.

27 maja 2017r . W ZOKiR odbyła się premiera Teatru Trzech Pokoleń. W ramach obchodów „Dnia Złotoryi” przedstawiono sztukę „Marzenia” w reżyserii Jolanty Zarębskiej. Grupa seniorów w ciągu roku od października do maja miała możliwość uczestniczenia w zajęciach teatralnych w ZOKiR. Ponadto przekazywano seniorom cenne wskazówki Pani reżyser dotyczące powstawania przedstawienia co zachęciło wszystkich seniorów do obejrzenia premiery teatru podczas „Dni Złotoryi”.

2 czerwca 2017r. 2017r. „Dzień z Bajką” w ŚDS - ogród MOPS. Zaproszono dzieci z Ośrodka Szkolno- Wychowawczego ze Złotoryi i wszyscy uczestnicy spotkania prezentowali swoje umiejętności aktorskie. Na świeżym powietrzu przy sprzyjającej aurze bawiono się z postaciami z bajek, pieczono kielbaski, tańczono, brano udział w konkursach.

3 czerwca 2017r. Piknik na „Sztolni” dla mieszkańców Złotoryi i nie tylko. Grupa seniorów na zaproszenie Stowarzyszenia „Nasze RIO” w sobotnie popołudnie brała udział w zabawach , konkursach podczas spotkania integracyjnego z lokalną społecznością.
Współpraca Stowarzyszenie „Nasze RIO”

W miesiącu czerwcu organizowano spotkania z Solenizantami i Jubilatami. Seniorzy dobrze się bawią w swoim towarzystwie. To okazja do rozmów, opowiadania dowcipów, zabaw, wspólnego śpiewania. Łącznie odbyło się 6 spotkań z muzyką poczęstunkiem i częścią artystyczną.

14 czerwca 2017r Koncert muzyczny - „Maciek z gitarą”. W nowej siedzibie klubu zorganizowano spotkanie z młodym muzykiem. Zaproszono uczestników ŚDS i wspólnie słuchano piosenek specjalnie przygotowanych dla seniorów. Podziwiano zdolności artysty śpiew i grę na gitarze. Współpraca Stowarzyszenie „Nasze RIO”.

21 czerwca 2017r Oficjalne otwarcie Klubu Seniora przy. ul. Konopnickiej 22 w Złotoryi. Przygotowania trwały od dłuższego czasu, m.in. wyremontowano i przystosowano pomieszczenia do wydawania posiłków, pomalowano pokój przeznaczony dla Klubu Seniora, umyto okna, przewieziono meble i sprzęt. W ramach współpracy znaczną część prac remontowo-budowlanych wykonali wolontariusze ze Stowarzyszenia „Nasze RIO”. Seniorów zaangażowano do przygotowania części artystycznej oraz poczęstunku dla gości. Zaproszono przedstawicieli władz miasta, dyrektorów szkół i instytucji zrzeszających seniorów z terenu miasta Złotoryi oraz przedstawicieli instytucji współpracujących z Klubem Seniora.

Po uroczystym powitaniu nastąpiło symboliczne przecięcie wstęgi, poświęcenie lokalu i część artystyczna uczestników Klubu Seniora, dzieci ze SPNr1 oraz z ZSzM w Złotoryi. Spotkanie przebiegało w miłej atmosferze nie zabrakło ciepłych słów ze strony gości. Następnym punktem programu był poczęstunek i prezentacja zdjęć z działalności Klubu Seniora.

22 czerwca 2017r. Powitano lato wierszem, piosenką. Zaproszono seniorów na gimnastykę na świeżym powietrzu.

Lipiec 2017r.

To czas wyjazdów, urlopów, odpoczynku na świeżym powietrzu. Przedstawiono seniorom oferty wczasów i turnusów rehabilitacyjnych. W wolnym czasie rozwiązywano krzyżówki, przeprowadzano zabawy ruchowe, uczestniczono w zabawach tanecznych,

- w ramach zajęć kulinarnych zorganizowano konkurs „sałatkowy” oraz pokaz wykonania przekąsek i ciast połączony z degustacją,
- na zajęciach manualnych wykonano z bibuły bukiety dla naszych gości m.in. z okazji „Dnia Policjanta”,
- w ramach współpracy ze Stowarzyszeniem Diabetyków Koło w Złotoryi uczestniczono w wycieczce do Pragi,
- zorganizowano 2 wyjścia do kina „Aurum” przy ZOKiR .

Sierpień 2017r.

- **73 rocznica Powstania Warszawskiego** - w ramach zajęć klubowych zorganizowano spotkanie poświęcone 73 rocznicy Powstania Warszawskiego.
- Zorganizowano wyjście z kijkami na boisko sportowe „Orlik” przy ul. Wiosennej gdzie korzystano z przyrzędów do ćwiczeń.
- Zorganizowano szkolenie BHP dla pracowników i uczestników Klubu Seniora.
- Prowadzono akcję dla chętnych dzieci i seniorów pod hasłem „Lato z seniorami”. Przygotowano i uczestniczono w zabawach integracyjnych z dziećmi i z zaproszonymi

gośćmi. W czasie wakacyjnej akcji organizowano turnieje, konkursy, spotkania z wierszem i piosenką.

- W ramach zajęć edukacyjnych zorganizowano spotkanie z kosmetolog Panią Małgorzatą Gruszczyńską. Podczas wykładu przeprowadzono badanie komputerowe struktury włosa i skóry głowy, wskazano właściwe suplementy odpowiednie dla każdego rodzaju skóry głowy.

- **Opowieści kresowe Pani Danuty Sosy** przedstawiciela Towarzystwa Miłośników Ziemi Złotoryjskiej.

- **spotkanie z okazji „Dnia Wojska Polskiego”** - zaproszono seniorów na spotkanie z okazji „Dnia Wojska Polskiego”. Przygotowano: śpiewniki z piosenką żołnierską, medale z uśmiechem dla byłych żołnierzy oraz słodki poczęstunek.

- **„Biwak Historyczny”** - Seniorzy w historycznych strojach z epoki napoleońskiej wzięli udział w „Biwaku Historycznym” zorganizowanym przez Stowarzyszenie Historyczne 3 Pułku Legionu Irlandzkiego Cudzoziemskiego.

- **Goście z Górnego Śląska**- odwiedzili Złotoryję i Klub Seniora. Na spotkaniu zaprezentowano talenty seniorów: wokalne, kulinarne, manualne oraz promowano nasze miasto.

- W ramach zajęć Klubu Seniora zaproszono seniorów na piknik z kiełbaską i piosenkami tuż przy kortach tenisa ziemnego.

Wrzesień 2017r.

- **„Narodowe Czytanie”** - Seniorzy w Miejskiej Bibliotece Publicznej uczestniczyli w akcji „Narodowe czytanie” fragmentów „Wesela „Stanisława Wyspiańskiego.

- **Udział seniorów w „Dożynkach gminnych”** w Warmątowicach Sienkiewiczowskich, gdzie piosenką i wierszem dziękowano rolnikom za zbiory i ciężką pracę na roli.

- **Piknik na Górze Mieszkańskiej** - W ramach współpracy ze **Stowarzyszeniem „Nasze Rio”** zaproszono Klub Seniora na piknik z zabawami i śpiewem do parku miejskiego.

- Spotkania z solenizantką Ireną. Na spotkaniu nie zabrakło: piosenek, życzeń, oraz kwiatów.

- Teatr Trzech Pokoleń działający przy ZOKiR zaprasza seniorów na cykliczne zajęcia i na przedstawienie pt. ”Marzenia”.

- Na zaproszenie Towarzystwa Miłośników Ziemi Złotoryjskiej grupa seniorów uczestniczyła w Przeglądzie zespołów kresowych w ZOKiR.

- Pożegnanie lata w Klubie Seniora. Razem z dziećmi z Zespołu Szkół Miejskich oraz ich opiekunem i rodzicami, śpiewano piosenki, słuchano muzyki, oraz wykonano bukiet z bibuły na pożegnanie lata.

- Dożynki w Parafii św. Jadwigi były okazją do prezentacji programu artystycznego przez uczestników Klubu Seniora.

- We wrześniu rozpoczęto kurs języka niemieckiego ,którego celem było wspieranie uczenia się przez całe życie. Chętni seniorzy uczestniczyli w zajęciach 2 razy w tygodniu po 4 godziny. Kurs zakończono pod koniec grudnia egzaminem.

- Uczestniczono w warsztatach artystycznych „Budzik kreatywności” w ŚDS.

- W ostatnim dniu września zaproszono seniorów na zabawę taneczną do Restauracji „Przy Miłej”, gdzie wspólnie z organizatorami PZERiI zadbano o dobrą zabawę, poczęstunek.

Październik 2017 r.

- Na początku miesiąca zorganizowano spotkanie z Policjantem. Członkowie Klubu Seniora wysłuchali wykładu na temat „Uwaga oszust”.

- W ramach zajęć w związku z Dniem papieskim przygotowano gazetkę ścienną- edukacyjną o Papieżu Janie Pawle II.

- 20 X 2017 r. w Złotoryjskim Ośrodku Kultury i Rekreacji obchodzono uroczyste „25- lecie Klubu Seniora” działającego przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Złotoryi. W spotkaniu udział wzięli przedstawiciele władz miejskich na czele z Burmistrzem Miasta Panem Robertem Pawłowskim oraz Przewodniczącą Rady Miejskiej Panią Ewą Miarą. Główni bohaterowie członkowie Klubu Seniora z radością odbierali życzenia i gratulacje od zaproszonych gości. Podczas spotkania wręczono listy gratulacyjne dla najstarszego członka Klubu Seniora Pana Ryszarda Kropiewskiego i dla seniorki Pani Janiny Chrapusty, która uczęszcza do Klubu Seniora najdłużej bo ponad 20 lat. Na imprezie nie zabrakło byłej Dyrektorki MOPS-u Pani Bożeny Durmaj oraz przedstawicieli instytucji i stowarzyszeń miejskich. Uroczyste obchody „25-lecia Klubu Seniora” prowadziła Pani Elżbieta Stalska i Pani Bożena Gmerek, które przypomniały genezę Klubu w krótkich filmikach - „Klub Seniora wczoraj i dziś” tj. od 1992 r. do 2017 r. Po części oficjalnej prezentowano na scenie talenty seniorów, uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy oraz uczniów SP Nr 1 i SP Nr 3 przybyłych na spotkanie w towarzystwie Babć i Dziadków, bo w tym dniu obchodzono również „Dzień Osób Starszych”. Młodzież z ZSO prezentowała program artystyczny przygotowany przez panią Jolantę Zarębską.

W ostatniej części programu seniorzy dziękowali za uczestnictwo w imprezie oraz zapraszali do odwiedzin Klubu Seniora. Wszystkich zebranych pożegnano tańcem do utworu „Gdzie moja młodość”. Spotkanie było wyjątkowo udane i z pewnością pozostanie na długo w pamięci seniorów. Wszystkim, którzy zaangażowali się w realizację spotkania serdecznie dziękujemy.

- Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Złotoryi przygotował dla seniorów specjalną prezentację dotyczącą waloryzacji emerytur, którą prezentowano w Klubie Seniora. Prezentacja połączona z dyskusją pozwoliła seniorom wyjaśnić wiele nurtujących spraw.

- Na zajęciach manualnych wykonano pod okiem instruktora wianki na groby bliskich zmarłych.

Listopad 2017 r.

- Przygotowano seniorów do występu podczas Festiwalu Piosenki Patriotycznej w ZOKiR.

- Z okazji „Dnia Seniora” i 40- lecia PZERiI przygotowano program artystyczny, który przedstawiono na scenie w ZOKiR podczas jubileuszowych uroczystości.

- Zaproszono na zajęcia z muzykoterapii Pana Władysława Grockiego- członka zespołu „Rota”, który śpiewając i grając na akordeonie prezentował seniorom pieśni patriotyczne.

- Uczestniczono w obchodach 30- lecia Towarzystwa Miłośników Ziemi Złotoryjskiej.

- W ramach obchodów 70 lecia Miejskiej Biblioteki Publicznej zaproszono Klub Seniora na spotkanie z aktorką Zofią Czerwińską, która opowiadała ciekawe historie ze swojego życia.

- **Zaangażowano seniorów do wyjścia na „Dzień życzliwości” do ZOKiR, gdzie głównym organizatorem było Stowarzyszenie „Naszym RiO”.**

- W listopadzie Prezydent Rzeczypospolitej Polski Andrzej Duda odwiedził Złotoryję. W czasie oczekiwania na Prezydenta prezentowano pieśni patriotyczne.

- W ZOKiR odbyła się impreza pod hasłem „Uskrzydleni sztuką” zorganizowana przez Środowiskowy Dom Samopomocy. Swoje talenty artystyczne prezentowali również uczestnicy Klubu Seniora.

- Andrzejki to dla seniorów czas zabawy i wróżb. W tym dniu w Klubie Seniora zorganizowano zabawę na którą zaproszono uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy.

Grudzień 2017 r.

- W Klubie Seniora zorganizowano „Spotkanie mikołajkowe” dla seniorów. Przy muzyce, ze śpiewem na ustach, przy suto zastawionych stołach, z różgą, seniorzy spędzili czas z „Mikołajem”.

- Odbyło się spotkanie edukacyjne pod hasłem -”Dbajmy o sprawność ruchową” na, którym cennych rad udzielał Pan Tadeusza Oleksów.

- „Świąteczne klimaty” to czas wspólnego kolędowania przy choince takie spotkanie zorganizowano w Klubie Seniora. Zaproszono dzieci ze Szkoły Podstawowej Nr 3 i młodzież z Ogniska Muzycznego. Po koncercie i życzeniach spotkanie zakończyło się wspólną fotografią.

- W Szkole Podstawowej Nr1 zorganizowano „Koncert kolęd” na , który zaproszono Klub Seniora. Wspólnie z dziećmi ,rodzicami, nauczycielami z zespołem „Rota” śpiewano kolędy.

- Spotkanie wigilijne w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Klub Seniora wspólnie z uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy z zaproszonymi gośćmi: Panią Dyrektorką MOPS, Panem Burmistrzem, Ojcem Bogdanem łamali się opłatkiem i składali sobie nawzajem najlepsze życzenia. Podczas spotkania przy suto zastawionych stołach kolędowano i prezentowano świąteczne programy artystyczne.

- Egzamin z języka niemieckiego. Zakończenie kursu trwającego od 26 września 2017 r. do 28 grudnia 2017 r. Do egzaminu przystąpiło 11 osób.

- Na zakończenie roku zaproszono seniorów do ZOKIR na wyjątkowe widowisko – retransmisję baletu pt. „Dziadek do orzechów”.

- Zabawą taneczną w Klubie Seniora pożegnano” Stary Rok”. Pozytywne nastroje towarzyszyły seniorom podczas zabawy. Podziękowano seniorom za pracę na rzecz klubu, przekazywano sobie nawzajem życzenia - szczęśliwego Nowego Roku.

Osiągnięcia i realizowane inicjatywy Klubu Seniora w 2017r.

Klub Seniora był współorganizatorem lub uczestniczył w wielu spotkaniach i imprezach okolicznościowych np.:

Dzień Babci i Dziadka, Walentynki, Powitanie wiosny, Spotkanie z tradycją, Śniadanie wielkanocne, Dzień ziemi, Majówka na Górcie Mieszczańskiej, Złotoryjska Majówka, Dzień zwycięstwa, Dzień Rodziny, Spotkanie Jubileuszowe – 80 – latki, Dni Złotoryi, Dzień z bajką, Otwarcie Klubu Seniora przy ul. Konopnickiej 22 w Złotoryi, 73 rocznica Powstania Warszawskiego, Biwak Historyczny, Narodowe czytanie, Dożynki parafialne i gminne, 25-lecie Klubu Seniora, Dzień Seniora, 30 – lecie Towarzystwa Miłośników Ziemi Złotoryjskiej, Dzień życzliwości, Spotkanie z Panem Prezydentem RP Andrzejem Dudą, „Uskrzydleni Sztuką”, Koncert kolęd, Spotkanie wigilijne.

Sporządził: St .instruktor kulturalno-oświatowy Bożena Gmerek

Osiągnięcia i realizowane inicjatywy Klubu Seniora w 2017r.

Klub Seniora był współorganizatorem lub uczestniczył w wielu spotkaniach i imprezach okolicznościowych np.:

Dzień Babci i Dziadka, Walentynki, Powitanie wiosny, Spotkanie z tradycją, Śniadanie wielkanocne, Dzień ziemi, Majówka na Górze Mieszkańskiej, Złotoryjska Majówka, Dzień zwycięstwa, Dzień Rodziny, Spotkanie Jubileuszowe – 80 – latki, Dni Złotoryi, Dzień z bajką, Otwarcie Klubu Seniora przy ul. Konopnickiej 22 w Złotoryi, 73 rocznica Powstania Warszawskiego, Biwak Historyczny, Narodowe czytanie, Dożynki parafialne i gminne, 25- lecie Klubu Seniora, Dzień Seniora, 30 – lecie Towarzystwa Miłośników Ziemi Złotoryjskiej, Dzień życzliwości, Spotkanie z Panem Prezydentem RP Andrzejem Dudą, „Uskrzydleni Sztuką”, Koncert kolęd, Spotkanie wigilijne.

Występy artystyczne Klubu Seniora – 2016r.

/Organizacja i współorganizacja imprez i spotkań okazjonalnych /

1. Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy.
2. "Ogrzejmy Serca Kolędą" koncert kolęd
3. "Dzień Babci i Dziadka" - MBP
4. "Dzień Kobiet" „Przy Miłej”
5. "Miłość nie jedno ma imię"-Walentynki
6. "Dzień Kobiet" - MBP
7. "Śniadanie wielkanocne"
8. "Dzień Ziemi"
9. "Majówka Złotoryjska"
10. "Dzień Kombatanta"
11. "Dzień Zwycięstwa"
12. "80 – Latki"
13. "Dni Złotoryi"
14. "Nasza bajka – Jaś i Małgosia"
15. "Powiew Lata" MBP
16. "Teatr Trzech Pokoleń"
17. "Święto Wojska Polskiego" - MBP
18. Spotkanie z piosenką biesiadną i „Jaworzanie"
19. „Dzień Seniora" w Grappie.
20. "Dzień Chłopaka" i ognisko
21. Święto pieczonego ziemniaka
22. "Reaguj na przemoc w MOPS"
23. "Senioralia".Wybory „Super Seniora – 2016"
24. Poetycki Dzień Seniora
25. Spotkanie integracyjne -ZWIRWP
26. Konkurs Piosenki Patriotycznej
27. "Ocalić od zapomnienia" program o JP II
28. "Andrzejki" wróżby ,piosenki, zabawy.
29. "Przegląd twórczości osób niepełnosprawnych"
30. "Śniadanie wigilijne"
31. "Kolędniczy" w Stowarzyszeniu „Nasze RIO"
32. Przegląd Kolęd i Pastorałek
33. Spotkanie integracyjne w Klubie Seniora w Legnicy.

Udział uczestników Klubu Seniora w uroczystościach, impresach miejskich – 2016r.

1. Bal „Aktywni 50+
2. „Policz się z cukrzycą” spotkanie w ZOKiR
3. Teatr edukacyjny w ZOKiR „Brzydkie kaczątko”
4. „Dzień chorego w ZOKiR
5. Kino „Cierń Boga”
6. Wybór „Człowiek ziemi złotoryjskiej”
7. „Dzień Matki” Legnica
8. Koncert „Hubertowski”
9. „Dzień Sybiraka”
10. „Dzień Zwycięstwa Uniejowice
11. „Sen Motyla” teatr ZOKiR
12. Korowód „Dni Złotoryi”
13. Koncerty podczas „Dni Złotoryi
14. Zajęcia artystyczne Ogród MOPS
15. Światowy Dzień Diabetyka
16. Z wizytą na „Basenie”- teatr z Wrocławia
17. Koncert kolęd w kościele św Jadwigi
18. Festiwal Piosenki Dziecięcej
19. Spotkanie patriotyczne SPNr1
20. Dzień życzliwości w Rynku
21. Dla Ciebie Mikołaju koncert w ZOKiR
22. Koncert Sylwestrowy w ZOKiR
23. Wigilia w Rynku
24. Muzeum – wystawa
25. TMZZ – wystawa
26. Pokazy i wykłady o zdrowej kuchni
27. Udział w spotkaniach Teatr Trzech Pokoleń