

---

**Sprawozdanie z działalności  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Złotoryi za rok 2017**

---

## I. Informacje ogólne

Środowiskowy Dom Samopomocy w Złotoryi jest dziennym ośrodkiem wsparcia funkcjonującym w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Złotoryi, dla 30 osób pełnoletnich z zaburzeniami psychicznymi- typ A, B, C

A- dla osób przewlekłe psychicznie chorych;

B- dla osób upośledzonych umysłowo;

C- dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

Integracja społeczna uczestników zmierzająca do pozostania ich w środowisku rodzinnym i społeczności lokalnej, podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia uczestników oraz kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin właściwych postaw społecznych to formy wsparcia uczestników i ich rodzin oraz kompensowanie skutków niepełnosprawności, czyli głównego zadania domu.

Działalność prowadzona jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30, w tym co najmniej przez 6 godzin dziennie prowadzone są zajęcia z uczestnikami, a pozostały czas przeznacza się m.in. na czynności porządkowe, przygotowanie do zajęć czy uzupełnianie prowadzonej dokumentacji.

Zajęcia w ŚDS prowadzone są w formie treningów indywidualnych lub grupowych w następujących pracowniach:

- pracowni rękodzieła,
- pracowni praktycznej,
- pracowni kulinarnej,
- pracowni rewalidacyjnej,
- pracowni rehabilitacyjno-ruchowej.

Osobom korzystającym ze świadczeń, ŚDS zapewnia rehabilitację dostosowaną do ich indywidualnych potrzeb, która obejmuje m.in.:

- terapię zajęciową,

- poradnictwo psychologiczne,
- rehabilitację ruchową,
- działania przygotowujące do podjęcia zatrudnienia przez uczestnika,
- wyżywienie w postaci gorącego posiłku przyznanego w ramach zadania własnego gminy, z którego skorzystało narastająco – 16 osób. Dla pozostałych uczestników przygotowywany był obiad w ramach treningu kulinarnego. Placówka zapewniała wszystkim uczestnikom wyżywienie w postaci śniadania.

Z usług domu korzystały narastająco 34 osoby z miasta Złotoryja zwane dalej „uczestnikami”. Dom umożliwiał także korzystanie z jego usług w formie klubowej osobom oczekującym na miejsce lub byłym uczestnikom. Z tej formy pomocy w 2017 roku korzystała 1 osoba. Skierowanie do placówki ze względu na kategorię osób obrazuje się w następujący sposób (narastająco):

- Typ A -16 osób,
- Typ B - 13 osób,
- Typ C – 5 osoby.

Wśród uczestników było 20 mężczyzn oraz 14 kobiet. Najmłodsza osoba miała 23 lata, najstarsza – 80 lat. Wśród uczestników były 2 osoby całkowicie ubezwłasnowolnione i 1 osoba częściowo ubezwłasnowolniona.

Za korzystanie z usług domu czterech uczestników (narastająco) ponosiło odpłatność. Dochód z tytułu odpłatności osób korzystających z usług domu w kwocie 4 129,63 zł odprowadzono do budżetu wojewody.

## **II. Formy i efekty prowadzonej działalności**

Praca z uczestnikami oparta jest na podstawie programów działalności dla typu domu A, B i C, a także rocznym planie pracy, na podstawie którego przygotowany jest indywidualny plan postępowania wspierająco-aktywizującego.

Określony w programach cel funkcjonowania ośrodka zakładał zwiększenie zaradności i samodzielności życiowej uczestników, a także ich integrację społeczną. Oferowane

programy jak i plan pracy domu na rok 2017 odnosiły się do usług określonych zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U.z 2010 r. Nr 238, poz. 1586 ze zm.). Założone programy działalności i plan pracy realizowane były poprzez tygodniowe plany zajęć wspierająco – aktywizujących zgodne z indywidualnym planem postępowania wspierająco – aktywizującego uczestników.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Złotorzy świadczy usługi w ramach indywidualnych i grupowych treningów samoobsługi oraz treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu i podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego oraz funkcjonowania w życiu społecznym.

Po ustaleniu potrzeb oraz możliwości uczestnika, zespół wspierająco-aktywizujący w uzgodnieniu z uczestnikiem lub jego opiekunem prawnym ustalał indywidualny plan postępowania wspierająco – aktywizującego, który obejmował ocenę półroczną i roczną.

#### **Oferta usług świadczonych przez ŚDS obejmowała:**

1. W ramach treningów funkcjonowania w życiu codziennym prowadzono:
  - a) trening umiejętności praktycznych – zajęcia te polegały m.in. na nauce i doskonaleniu podstawowych czynności dnia codziennego tj. pranie, prasowanie, dbanie o własne otoczenie poprzez porządkowanie swojego miejsca pracy, sal terapeutycznych czy dbanie o ogród. Podczas zajęć manualnych prowadzonych w ramach tego treningu uczestnicy doskonalili m.in. umiejętność koncentracji uwagi, systematyczności, ćwiczyli motorykę małą oraz koordynację wzrokowo-ruchową.
  - b) trening samoobsługi w zakresie higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny – zajęcia prowadzono głównie w formie pogadarek i dyskusji, indywidualnie oraz grupowo. Podczas zajęć motywowano uczestników m.in. do utrzymywania higieny jamy ustnej, włosów, rąk, paznokci. Uczono korzystania z kosmetyków i przyborów do pielęgnacji ciała. Uczestnicy mieli możliwość wykąpania się w ośrodku oraz korzystania m.in. z suszarki, suszarko-łokówki. Efektem treningu jest umiejętność dbania o higienę przez uczestników.
  - c) trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi – podczas zajęć uczestnicy m.in. opracowywali listę zakupów w oparciu o sporządzony jadłospis, uczyli się wartościować potrzeby w zakresie kupowania poszczególnych produktów. Prowadzono pogadanki i dyskusje na temat zaciągania kredytów oraz zagrożeń

płynących z niespłacania zobowiązań. Prowadzono rozmowy z komornikami w indywidualnych sprawach uczestników. Efektem treningu jest m.in. zwiększenie wiedzy uczestników o konieczności systematycznego regulowania zobowiązań takich jak czynsz, energia itp.

d) trening kulinarny – zajęcia te polegały m.in. na przygotowywaniu prostych dań na ciepło i na zimno, przetworów czy potraw na spotkania okolicznościowe. Uczestnicy nabywali umiejętności przygotowywania jadłospisu oraz nabywali lub doskonalili umiejętność obsługi sprzętu gospodarstwa domowego.

2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, podczas którego uczestnicy uczyli się współpracy w grupie, poszerzali swoją wiedzę z zakresu emocji pojawiających się w sytuacjach problemowych oraz metod radzenia sobie z nimi.

Udział w tym treningu pozwolił wykształtować u uczestników prawidłowe zasady zachowania się w różnych instytucjach, nawiązywania i przeprowadzania rozmów, adekwatnego zachowywania się w zależności od zaistniałej sytuacji. W ramach tego treningu organizowane były cotygodniowe zebrania społeczności terapeutycznej, podczas których omawiane były bieżące sprawy domu m.in. planowano wycieczki, wyjścia, ustalany był dyżur porządkowy uczestników.

3. Trening spędzania czasu wolnego, w tym udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych – biorąc udział w tym treningu uczestnicy rozwijali swoje zainteresowania literaturą, prasą, muzyką, śpiewem, radiem, telewizją. Doskonalili umiejętność obsługi przeglądarki internetowej. Stymulowana była aktywność uczestników m.in. poprzez udział w różnorodnych spotkaniach integracyjnych, wyjściach do kina, wyjazdach na wycieczki.

4. Poradnictwo psychologiczne było prowadzone w formie indywidualnych spotkań oraz zajęć grupowych. Poprzez udział w spotkaniach wzrosła świadomość wśród uczestników w zakresie rozpoznawania objawów choroby. Zajęcia z psychologiem polegały m.in. na wyrównaniu nastroju, zmniejszeniu zachowań agresywnych u uczestników, uświadamianiu znaczenia kontroli i wyrażania uczuć. W ramach obowiązków psycholog prowadził poradnictwo dla rodzin uczestników oraz pełnił rolę konsultanta dla pracowników.

5. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych – udział w tych zajęciach polegał na pomocy pracownika w zakresie wypełniania dokumentów urzędowych (np. wniosek o dodatek mieszkaniowy), pisania podań, wypełniania rozliczeń rocznych. W razie potrzeby

pracownik udawał się z uczestnikiem do urzędu w celu załatwiania bardziej skomplikowanych spraw (np. komorniczych).

6. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym m.in. uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, przypominanie o przyjmowaniu leków oraz obserwowanie ewentualnych skutków ubocznych i reagowanie na nie. Poprzez udział w treningu uczestnicy otrzymują wsparcie w zakresie procesu leczenia, w razie potrzeby proszą o zarejestrowanie do specjalisty, kształtują u siebie umiejętność przestrzegania wizyt lekarskich oraz regularnego przyjmowania leków.

7. Terapię ruchową w tym zajęcia w pracowni rehabilitacyjnej, gimnastyka ogólnousprawniająca oraz turystyka i rekreacja.

W trakcie zajęć uczestnicy byli motywowani do regularnych ćwiczeń ruchowych, uczestniczyli w ćwiczeniach ogólnousprawniających oraz rozwijających motorykę małą i dużą. Zajęcia grupowe prowadzone były głównie w sali ogólnej, a w okresie letnim w ogrodzie. Zajęcia indywidualne były prowadzone w pracowni rehabilitacyjno-ruchowej gdzie wykorzystywany był sprzęt sportowy (m.in. kabina UGUL, rowerki, orbitek, bieżnia). Poprzez udział w organizowanych wyjazdach, zawodach, uczestnicy nabywali umiejętność zdrowej rywalizacji, wzrosła ich aktywność psychoruchowa oraz poprawa samopoczucia.

8. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej, podjęcia zatrudnienia w warunkach pracy chronionej – udział w tym treningu polegał na zdobyciu umiejętności odpowiedniego zachowania się wobec urzędników (m.in. u pracodawcy). Uczestnicy nabywali umiejętność pisania podań o pracę, listów motywacyjnych, na bieżąco sprawdzali oferty pracy. W ramach tego treningu prowadzone były zajęcia komputerowe polegające na nauce obsługi podstawowego oprogramowania biurowego zawartego w pakiecie Open Office, edycji zdjęć, obsługi urządzeń tj. drukarka, skaner. W ramach treningu uczestnicy brali udział w miesięcznym szkoleniu komputerowym pn. „Zegar TIKa, zmień się w aktywnego użytkownika”.

9. Gorący posiłek - ośrodek zapewniał spożycie uczestnikom posiłków (śniadania, obiady) w ramach treningu kulinarnego lub w ramach zadania własnego gminy, dzięki temu każdy z uczestników miał zaspokojoną jedną z najważniejszych potrzeb bytowych człowieka.

10. Uczestnicy podczas zajęć mieli zapewnioną przez personel domu niezbędną opiekę, która wpłynęła na wzrost ich poczucia bezpieczeństwa. Rodzina lub opiekunowie mogli w tym czasie zająć się własnym zdrowiem lub załatwić sprawy urzędowe.

11. Dowożenie – ośrodek w okresie I-VI zapewnił dowóz jednego uczestnika poruszającego się na wózku inwalidzkim na zajęcia oraz odwożenie go po zajęciach, odciążając w ten sposób jego rodziców oraz umożliwiając korzystanie z tej formy wsparcia środowiskowego.

Zajęcia w ŚDS prowadzone są w formie indywidualnych i grupowych zajęć w pracowni rewalidacyjnej, praktycznej, rękodzieła, kulinarnej oraz rehabilitacyjno-ruchowej. Efekty prowadzonych zajęć w poszczególnych pracowniach są następujące:

- **Zajęcia w pracowni rewalidacyjnej** - obejmowały m.in.: papieroplastykę – naukę robienia ozdób z papieru, wykonywanie obrazów różnymi technikami, kartek okolicznościowych, zajęcia z decupage, dekoracje okolicznościowe oraz prace, które wzbogacały galerię Ośrodka. Uczestnicy brali udział w zajęciach komputerowych podczas których m.in. nabywali lub doskonalili umiejętność pisania pism urzędowych, wykonywania dyplomów, plakatów, obróbki zdjęć. Doskonalili umiejętność obsługi przeglądarki internetowej, wyszukiwania ciekawych dla nich informacji, grania w gry i słuchania muzyki online. W ramach zajęć prowadzona była strona internetowa – Facebook. Podczas zajęć teatralno-muzycznych uczestnicy przygotowywali się do licznych występów artystycznych. W czasie wolnym uczestnicy grali w gry stolikowe m.in. chińczyk, kości, jenga - doskonaląc w ten sposób umiejętność wygrywania-przegrywania, gry fairplay, odrywali się od codziennych zajęć i obowiązków.
- **Zajęcia w pracowni praktycznej** – uczestnicy podczas zajęć nabywali m.in. umiejętności konserwacji i czyszczenia drewna, malowania, lakierowania, wypalania w drewnie. W trakcie treningów wykonywali drobne prace naprawcze, ramki, drewniane dekoracje okolicznościowe, doskonalili umiejętność szlifowania, skręcania, wiercenia. Nabywali umiejętności korzystania ze sprzętów stolarskich pod opieką i nadzorem terapeuty.
- **Zajęcia w pracowni rękodzieła** miały wpływ na wzrost samodzielności i zaradności życiowej uczestników poprzez doskonalenie m.in. umiejętności szycia ręcznego i na maszynie, prania i prasowania. Podczas zajęć uczestnicy wykonywali różnego rodzaju prace dekoracyjne m.in. z filcu, materiałów, koronek, wstążek, cekinów, które wzbogacały galerię Ośrodka. W pracowni odbywały się zajęcia z biblioterapii, ludoterapii, w czasie wolnym doskonalona była przez uczestników umiejętność obsługi przeglądarki internetowej.

- **Zajęcia w pracowni kulinarnej** polegały na nauce estetycznego przygotowania i spożywania posiłków. Uczestnicy poznawali przepisy kulinarne oraz nabywali umiejętności przygotowania prostych potraw na ciepło i zimno, w tym na spotkania okolicznościowe. Doskonalili umiejętność obsługi sprzętu AGD (m.in. mikser, blender, zmywarka). Uczestnicy byli edukowani w zakresie właściwego przechowywania żywności oraz zwracania uwagi na terminy przydatności do spożycia.

Uczestnicy brali udział w licznych imprezach organizowanych w ramach treningu umiejętności spędzania czasu wolnego oraz terapii ruchem m.in:

1. Zabawa taneczna – przywitanie Nowego Roku w ŚDS - styczeń
2. Wyjście do złotoryjskiego kina Aurum na film pt. „Gwiezdne wojny” – styczeń
3. Wyjście do Złotoryjskiego Ośrodka Kultury i Rekreacji na spotkanie z okazji „Dnia Babci i Dziadka” – styczeń
4. Wyjście do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Złotoryi na spotkanie z okazji „Dnia Babci i Dziadka”- styczeń
5. Zimowy Turniej Tenisa Stołowego w ŚDS – luty
6. Spotkanie integracyjne z uczestnikami Klubu Seniora w Złotoryi z okazji „Walentynek” w ŚDS– luty
7. Zabawa karnawałowo-walentynkowa z uczestnikami Klubu Seniora w Złotoryi oraz Warsztatami Terapii Zajęciowej z Chojnowa pn. „W rytmie Disco” w ŚDS – luty
8. Udział w spotkaniu okolicznościowym z okazji tłustego czwartku w ŚDS - luty
9. Spotkanie integracyjne z uczestnikami Klubu Seniora w Złotoryi oraz z pacjentami Wojewódzkiego Szpitala Psychiatrycznego w Złotoryi z okazji „Dnia Kobiet” w ŚDS – marzec
10. Spotkanie integracyjne pn. „Wiosna w wierszach i piosence” z uczestnikami Klubu Seniora w Złotoryi oraz uczniami Zespołu Szkół Miejskich w Złotoryi – marzec
11. Turniej Tenisa Stołowego w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Złotoryi – marzec
12. Udział w rajdzie pieszym pn. „W poszukiwaniu wiosny” z Klubem Seniora w Złotoryi oraz z uczniami Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Złotoryi – marzec
13. Udział w warsztatach pn. „Wielkanocne tradycje” - kwiecień
14. Wyjazd do kręgielni w Jaworze – kwiecień
15. Spotkanie okolicznościowe „Śniadanie wielkanocne” w ŚDS – kwiecień
16. Wyjście do złotoryjskiego kina Aurum na film pt. „Azyl” – maj



17. Udział w spotkaniu z grupą teatralną ARS z Krakowa, oglądanie sztuki pn. „Lekcja pokory” - maj
18. Udział w IV Mistrzostwach Polski w Płukaniu Złota Osób Niepełnosprawnych w Złotorzy zorganizowanych przez Fundację Animus – maj
19. Udział w X Międzynarodowych Mistrzostwach Osób Niepełnosprawnych w Grillowaniu w Świerzawie, zorganizowanych przez Zakład Aktywności Zawodowej w Świerzawie oraz Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Złotorzy – maj
20. Udział w spotkaniu integracyjnym „Dzień rodziny” z uczestnikami Klubu Seniora w Złotorzy, uczniami Zespołu Szkół Miejskich w Złotorzy oraz Szkoły Podstawowej nr 1 w Złotorzy zorganizowanym w ogrodzie ŚDS- maj
21. Udział w spotkaniu integracyjnym pn. „Dzień z bajką” z uczestnikami Klubu Seniora w Złotorzy oraz uczniami Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Złotorzy zorganizowanym w ogrodzie ŚDS - czerwiec
22. Udział w IX Olimpiadzie Osób Niepełnosprawnych „Victoria” w Głogowie - czerwiec
23. Udział w VI Regionalnym Konkursie Karaoke dla Osób Niepełnosprawnych pn. „Z ułańską fantazją” w Chojnowie zorganizowanym przez WTZ w Chojnowie – czerwiec
24. Udział w X Festiwalu Piosenki Osób Niepełnosprawnych Regionu Legnickiego „Piosenką Malowane” w Legnicy zorganizowanym przez Stowarzyszenie Przyjaciół i Rodziców Osób z Upośledzeniem Intelktualnym „Jutrzenka” w Legnicy oraz WTZ „Jutrzenka” w Legnicy – czerwiec
25. Udział w spotkaniu z okazji otwarcia nowej siedziby Klubu Seniora w Złotorzy - czerwiec
26. Udział w II Integracyjnych Zmaganiach Sportowych Osób Niepełnosprawnych w Legnickim Polu zorganizowane przez WTZ w Legnickim Polu– czerwiec
27. Udział w wyjeździe rekreacyjnym – zwiedzanie Zamku Moszna – czerwiec
28. Udział w warsztatach promocji zdrowia pn. „Żyję zdrowo na sportowo” w Chojnowie zorganizowanym przez Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „W stronę słońca” oraz przez ŚDS nr2 w Chojnowie - lipiec
29. Wyjazd na spotkanie integracyjne „Niepełnosprawni są wśród nas – potyczki międzyośrodkowe” zorganizowane przez Zespół Ośrodków Wsparcia w Bielawie– lipiec
30. Turniej gier stolikowych – „Chińczyk”, „Jenga” w ŚDS– lipiec-sierpień
31. Zwiedzanie zabytków miasta Złotorja – lipiec-sierpień

32. Udział w letnim pikniku integracyjnym z uczestnikami Klubu Seniora w Złotoryi oraz dziećmi z Przedszkola „Michałek” w Złotoryi w ogrodzie ŚDS – lipiec
33. Udział w zawodach sportowych w ogrodzie ŚDS - lipiec
34. Udział w XIX Międzynarodowej Olimpiadzie Sprawnościowej pn. „W jeden dzień dookoła świata” zorganizowanym przez DPS Nieleśtno – wrzesień
35. Udział w wyjeździe do kopalni uranu „Liczyrzepa” w Kowarach - wrzesień
36. Spotkanie integracyjne pt. „Środowiskowe czytanie Wesela” w Klubie Seniora w Złotoryi – wrzesień
37. Warsztaty artystyczne „Budzik kreatywności” połączone z obchodami „Dnia Chłopaka” z uczniami Szkoły Podstawowej nr 3 w Złotoryi oraz uczestnikami Klubu Seniora w Złotoryi w ŚDS – wrzesień
38. Udział w III Przeglądzie Kabaretowym Osób Niepełnosprawnych pt. „Żyj kolorowo” w Jaworze zorganizowanym przez Ośrodek Wsparcia w Jaworze– wrzesień
39. Udział w XV edycji Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Sztuka Osób Niepełnosprawnych” organizowanego przez PFRON – wrzesień
40. Udział w wyjeździe na Ostrzęcę Proboszczowicką „Lekcje w przyrodzie” – październik
41. Udział w spotkaniu z okazji „25-lecia Klubu Seniora” w Złotoryjskim Ośrodku Kultury i Rekreacji w Złotoryi - październik
42. Udział w rajdzie pieszym „W poszukiwaniu jesieni”- październik
43. Udział w spotkaniu pn. „Jesienne spotkanie z poezją” w Klubie Seniora w Złotoryi – październik
44. Udział w wyjściu do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Złotoryi na warsztaty z czerpania papieru – październik
45. Udział w wyjściu do Klubu Seniora w Złotoryi na warsztaty artystyczne „Stroiki-wianki” - październik
46. Udział w spotkaniu „Halloween” w ŚDS – październik
47. Udział w kursie samoobrony przeprowadzonym przez instruktorów Klubu Sztuk Walki „Shodan” z Legnicy – październik-listopad
48. Udział w spotkaniu z ciekawym gościem – ratownik medyczny - listopad
49. Organizacja oraz udział w II Integracyjnym Przeglądzie Twórczości Artystycznej „Uskrzydleni sztuką” w Złotoryjskim Ośrodku Kultury i Rekreacji – listopad
50. Wyjście do złotoryjskiego kina Aurum na film pt. „Listy do M” – listopad
51. Wyjazd do kręgielni w Jaworze – listopad

52. Wyjazd na basen w Jaworze – listopad
53. Udział w spotkaniu mikołajkowym w ŚDS – grudzień
54. Udział w spotkaniu „Kolędy i Pastorałki” w Klubie Seniora w Złotorzy - grudzień
55. Spotkanie okolicznościowe – „Spotkanie Wigilijne” w ŚDS- grudzień
56. Zabawa sylwestrowa w ŚDS - grudzień
57. Spotkania imieninowe/urodzinowe uczestników – na bieżąco
58. Spacer z uczestnikami – wg potrzeb
59. Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu – wg potrzeb

#### **Szczególne osiągnięcia uczestników :**

1. Podczas IX Olimpiady Sportowej Osób Niepełnosprawnych „VICTORIA” w Głogowie – III miejsce dla naszej drużyny;
2. Turniej Tenisa Stołowego z Ośrodkiem Szkolno – Wychowawczym ze Złotorzy – indywidualnie - I miejsce;
3. Podczas warsztatów promocji zdrowia pn. „Żyję zdrowo na sportowo” w Chojnowie: I miejsce w rzucie piłeczką do tarczy, I miejsce w szachach oraz I miejsce w tenisie stołowym;
4. Podczas III Przeglądu Kabaretowego w Jaworze – indywidualnie II miejsce w kategorii STAND-UP z występem pt. „Kobieta na zakupach” oraz wyróżnienie w kategorii MINI PLAYBACK SHOW z występem pt. „Hej, hej bawmy się!”;
5. Podczas spotkania integracyjnego „Niepełnosprawni są wśród nas – potyczki międzyśrodkowe” w Bielawie – drużynowo - III miejsce;
6. Specjalne wyróżnienie dla uczestnika ŚDS za udział w VII edycji konkursu „Młody Poeta Dolnego Śląska” za wiersz pt. „Ona” zorganizowanego przez Dolnośląską Bibliotekę Publiczną im. T. Mikulskiego we Wrocławiu.

Oferta domu opierała się na działaniach długoterminowych, mając przede wszystkim na uwadze potrzeby osób z zaburzeniami psychicznymi ukierunkowanych na terapię społeczną, dającą możliwość funkcjonowania w grupie, rozwijania umiejętności z zakresu samoobsługi, aktywnego wykorzystania czasu wolnego, zwiększenie zaradności i samodzielności.

Pobyt uczestników w domu dał możliwość poprawy ich funkcjonowania w społeczeństwie, pozwolił na nawiązanie nowych znajomości. Udział w zmaganiach sportowych pozwolił wzmocnić wiarę we własne możliwości oraz uczył zdrowej rywalizacji.

Uczestnicy biorąc udział w spotkaniach okolicznościowych mieli niejednokrotnie szansę pokazania swoich umiejętności artystycznych. Powyższe działania dały możliwość realizacji założonych celów.

W domu działa samorząd uczestników, który ma możliwość zgłaszania i realizacji pomysłów własnych oraz zgłoszonych przez innych uczestników. Działa on wspólnie z opiekunem samorządu, który sporządza protokoły z comiesięcznych zebrań. W skład samorządu wchodzi: starosta, zastępca starosty oraz skarbnik.

### **III. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie.**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Złotorzy mieści się na parterze budynku wolnostojącego oraz w budynku przyległym mieszczącym się na posesji o łącznej powierzchni 315 m<sup>2</sup>. Dom nie posiada barier architektonicznych. Zajęcia odbywają się w następujących pracowniach :

1. pracowni rewalidacyjnej;
2. pracowni rękodzieła;
3. pracowni rehabilitacyjno – ruchowej;
4. pracowni praktycznej;
5. pracowni kulinarnej;
6. jadalni;
7. sali ogólnej (wypoczynkowej);
8. pokoju do poradnictwa psychologicznego – pokoju wyciszeń.

Uczestnicy biorą również udział w zajęciach w ogrodzie, który uprawiają w ramach treningu praktycznego. Ogród służy także do zajęć rekreacyjno – sportowych, pikników integracyjnych, relaksu.

Uczestnicy mają możliwość korzystania z kąpieli w łazience ŚDS oraz wyprania i wyprasowania odzieży.

Na działalność bieżącą dom otrzymał dotację w wysokości 456 480,00 zł, z tego 1 268 zł zostało zwrócone do budżetu wojewody.

4405,10 zł zostało przeznaczone na prace remontowe. Zakres prac remontowych obejmował remont sali rękodzieła oraz rewalidacyjnej (nowe wykładziny). W pracowniach rękodzieła, rewalidacyjnej, sali ogólnej oraz jadalni zostały zakupione i zamontowane rolety okienne.

Doposażono pomieszczenia i pracownie ŚDS m.in. w: projektor, cyfrowy aparat fotograficzny, dwa urządzenia wielofunkcyjne (drukarka, skaner), dysk zewnętrzny, zestaw muzyczny, odkurzacz piorący, mop parowy. Doposażona została pracownia kulinarna (m.in. w czajnik, garnki, zamrażarkę, robot kuchenny), pracownia rehabilitacyjno-ruchowa (m.in. w maty do ćwiczeń, urządzenie do ćwiczeń mięśni głębokich), pracownia praktyczna (m.in. urządzenie wielofunkcyjne do cięcia, szlifowania). Na bieżąco doposażone były wszystkie pracownie w materiały niezbędne do prowadzenia treningu praktycznego oraz spędzania czasu wolnego.

W Środowiskowym Domu Samopomocy w Złotoryi w roku 2017 zatrudnionych było 10 pracowników na podstawie umowy o pracę. W pełnym wymiarze pracy zatrudnionych było 8 pracowników, a w niepełnym wymiarze 2 osoby.

Na dzień 31 grudnia 2017r. zatrudnione były następujące osoby:

**Pracownicy zatrudnieni na czas nieokreślony:**

1. Kierownik – 1 etat
2. Terapeuta – 1 etat (w 2017 roku nie świadczył pracy – urlop rodzicielski, wypoczynkowy a następnie urlop wychowawczy)
3. Psycholog -1/8 etatu (w 2017 roku nie świadczył pracy – urlop wychowawczy)
4. Starszy terapeuta -1 etat
5. Starszy instruktor terapii zajęciowej – 2 etaty
6. Robotnik gospodarczy – 1 etat
7. Specjalista ds. księgowości – ½ etatu

**Pracownicy zatrudnieni na czas określony:**

1. Opiekun -1 etat (na zastępstwo)

Na dzień 31.12.2017r. pracę świadczyło 7 osób w wymiarze 6,5 etatu.

Na umowę zlecenie zatrudniony był rehabilitant i psycholog (na zastępstwo). Od stycznia do października 2017r. pracę świadczył terapeuta - 1 etat na zastępstwo.

Ponadto działania domu były wspierane przez opiekunów oraz członków rodzin.

**IV. Uczestnicy, którzy opuścili dom oraz przyczyny odejścia**

W 2017 roku w zajęciach wspierająco-aktywizujących w Środowiskowym Domu Samopomocy w Złotoryi uczestniczyły narastająco 34 osoby. Według stanu na dzień

31.12.2017r. w ŚDS umieszczonych było 32 osób – dwie osoby przyjęte na zastępstwo.

W trakcie roku dwie osoby opuściły dom:

- 1 osoba – z powodu długotrwałego leczenia;
- 1 osoba - zgon.

## **V. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku:**

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu:
  - trening umiejętności praktycznych – 21 uczestników.
  - trening samoobsługi w zakresie higieny osobistej i dbałości o wygląd zewnętrzny- 19 uczestników.
  - trening kulinarny- 26 uczestników.
  - trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi – 13 uczestników.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów –26 uczestników.
3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego – 25 uczestników.
4. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych – 7 uczestników.
5. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych- 12 uczestników.
6. Terapia ruchowa – 17 uczestników.
7. Turystyka i rekreacja – 15 uczestników.
8. Poradnictwo psychologiczne – 16 uczestników.
9. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach zajęciowych, i podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej –11 uczestników.

## **VI. Współpraca z podmiotami działającymi na rzecz integracji uczestników i jej efekty**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Złotoryi w celu zapewnienia integracji społecznej uczestników współpracował z :

1. Rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi uczestników w formie poradnictwa psychologicznego, indywidualnych spotkań w zakresie ustalania i realizacji indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego, informowania rodzin o postępach i problemach uczestników, włączenia w uczestniczenie podczas organizowanych spotkań i uroczystości domu.
2. Poradnią Zdrowia Psychicznego w Złotoryi oraz innymi placówkami opieki zdrowotnej - pracownicy systematycznie monitorują wizyty uczestników w poszczególnych

poradniach, przypominają o wizytach, a w razie potrzeby wspierają w dostępie do niezbędnych świadczeń medycznych.

3. Wojewódzkim Szpitalem Psychiatrycznym w Złotorzy – współpraca polegała m.in. na kontakcie z lekarzami na oddziałach, na których przebywali uczestnicy domu. Organizowane były spotkania okolicznościowe z pacjentami szpitala mające na celu integrację, wymianę doświadczeń.
4. Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Złotorzy oraz Powiatowym Zespołem ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Złotorzy w celu udzielania pomocy uczestnikom przy załatwianiu niezbędnych formalności np. w wypełnieniu dokumentów na turnus rehabilitacyjny czy wydania orzeczenia o niepełnosprawności.
5. Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Złotorzy m.in. w zakresie kierowania uczestników do ŚDS, udzielaniu pomocy uczestnikom w uzyskaniu świadczeń z pomocy społecznej (np. dodatek mieszkaniowy, zasiłki celowe), wymiany informacji dotyczących naszych uczestników oraz bieżących spraw domu. Praca socjalna z rodzinami i uczestnikami domu prowadzona była przez pracowników socjalnych MOPS w Złotorzy.
6. Powiatowym Urzędem Pracy w Złotorzy – współpraca polegała m.in. na uzyskiwaniu informacji oraz pomocy w załatwianiu wszelkich formalności związanych z rejestracją uczestników bezrobotnych, a także ich aktywizacją zawodową.
7. Związkiem Harcerstwa Polskiego ze Złotorzy – uczestnicy domu wsparli swoimi pracami Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy, dzięki czemu poczuli się bardziej wartościowi, pomocni.
8. Klubem Seniora w Złotorzy – współpraca polegała na działaniach mających na celu integrację międzypokoleniową, wymianę doświadczeń oraz organizowanie i kultywowanie spotkań okolicznościowych.
9. Złotoryjskim Ośrodkiem Kultury i Rekreacji – dzięki współpracy możliwe było zorganizowanie kolejnego przeglądu twórczości artystycznej osób niepełnosprawnych oraz możliwe były wyjścia do kina, efektem była aktywizacja społeczna uczestników, udział w życiu kulturalnym miasta, ukazanie uczestnikom ciekawego sposobu spędzania czasu wolnego.
10. Stałe kontakty z Kościołem pozwoliły naszym uczestnikom wspólnie przeżywać uroczystości Świąt Wielkanocnych oraz Bożego Narodzenia.
11. Współpraca z placówkami oświatowymi polegała na organizowaniu warsztatów artystycznych, spotkań okolicznościowych, pozwoliła na integrację międzypokoleniową, kształtowanie u dzieci, młodzieży tolerancji oraz zmiany sposobu postrzegania osób

niepełnosprawnych. Ośrodek współpracował m.in. z Zespołem Szkół Miejskich w Złotorzy, Szkołą Podstawową nr 1 w Złotorzy, ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno–Wychowawczym w Złotorzy, Niepublicznym Przedszkolem „Michałek” w Złotorzy.

Współpraca ze SOsz-W w Złotorzy polegająca na licznych spotkaniach integracyjnych, turniejach sportowych dała możliwość zorganizowania dowożenia uczestnika poruszającego się na wózku inwalidzkim do placówki.

12. Cykliczne spotkania z placówkami świadczącymi pomoc dla osób niepełnosprawnych w tym z: Warsztatami Terapii Zajęciowej z Wojcieszyna, Ośrodkiem Wsparcia z Jawora, Domem Pomocy Społecznej z Nielesta, Cisi Pracownicy Krzyża z Głogowa, Warsztatami Terapii Zajęciowej z Legnicy, Środowiskowym Domem Samopomocy nr 1 i nr 2 z Chojnowa, Warsztatami Terapii Zajęciowej z Chojnowa, Zespołem Ośrodków Wsparcia z Bielawy, Warsztatami Terapii Zajęciowej z Legnickiego Pola, Warsztatami Terapii Zajęciowej w Świerzawie, Środowiskowym Domem Samopomocy w Bolesławcu miały na celu m.in. integrację, wymianę doświadczeń, zawieranie nowych znajomości oraz przełamywanie poczucia izolacji.
13. Spotkania integracyjne, warsztatowe w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Złotorzy, pozwoliły na wzbogacenie wiedzy, kontakt ze społecznością lokalną.
14. Współpraca z fundacją Animus – pozwoliła na udział naszych uczestników w IV Mistrzostwach Polski w Płukaniu Złota Osób Niepełnosprawnych w Złotorzy.
15. Lokalna prasa czyli Gazeta Złotoryjska, która publikowała artykuły o naszej działalności, ciekawych wydarzeniach m.in. o II Integracyjnym Przeglądzie Twórczości Artystycznej „Uskrzydleni sztuką”, kursie samoobrony czy licznych spotkaniach okolicznościowych – dzięki tym informacjom mieszkańcy miasta mogli dowiedzieć się o działalności naszego ośrodka. Wśród uczestników wzrastało poczucie własnej wartości.
16. Spotkanie z ciekawym gościem – ratownikiem medycznym miało na celu prowadzenie profilaktyki prozdrowotnej oraz zdobycie wiedzy przez uczestników na temat pracy w tym zawodzie.

## **VII. Ocena realizacji zadań i informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu.**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Złotorzy jako ośrodek wsparcia dziennego pobytu realizował swoje zadania zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zgodnie z założonymi celami i zadaniami przewidzianymi w 2017 roku.



W dniach 16-17 marca 2017r. na podstawie art. 22 ust. 9 i art. 127 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tj. Dz. U. z 2016r., poz. 930) przeprowadzona została w ośrodku kontrola zgodnie z zatwierdzonym 15 grudnia 2016 roku przez Wojewodę Dolnośląskiego planem kontroli na I półrocze 2017r. W trakcie kontroli została stwierdzona nieprawidłowość polegająca na nie prowadzeniu ewidencji uczestników chronologicznie według dat przyjęcia. Zgodnie z zaleceniami w jednostce od 1 stycznia 2017r. przyjęto do stosowania zasadę dokonywania wpisów w ewidencji uczestników chronologicznie.

Realizacja założonych celów i zadań, poprzez liczne działania przyczyniła się do poprawy jakości życia i zaradności osobistej uczestników. Udział w życiu Środowiskowego Domu Samopomocy zapobiegał marginalizacji uczestników oraz wykluczeniu społecznemu.

Zaplanowane prace na rok 2017 zostały zrealizowane. Sala ogólna została doposażona w projektor multimedialny oraz zamontowana została roleta - ekran umożliwiającą odtwarzanie obrazów z projektora. Działania te przyczyniły się do uatrakcyjnienia prowadzenia treningów m.in. z zakresu treningu spędzania czasu wolnego, gospodarowania własnymi środkami finansowymi (podczas pogadarek wyświetlane są filmy) czy do prowadzenia relaksacji. Planowana wymiana wykładzin w dwóch pracowniach oraz wymiana rolet okiennych została zrealizowana. W związku z dużym nakładem finansowym nie została wybudowana altana ogrodowa. Placówka na bieżąco była doposażana w niezbędny sprzęt i materiały do prowadzenia zajęć.

Pracownicy brali udział w szkoleniach, podnosząc swoje umiejętności zawodowe:

- „Terapia zajęciowa w placówkach opiekuńczych – praktyczne pomysły na zajęcia” – szkolenie zewnętrzne - 2 pracowników;
- „Odpowiedzialność – po czyjej stoi stronie”- szkolenie wewnętrzne – 6 pracowników;
- „Kompetencje miękkie – asertywność”- szkolenie wewnętrzne – 7 pracowników.

W 2018 roku planowany jest remont pracowni terapeutycznych oraz wymiana w pracowniach stołów i krzeseł. W dalszym ciągu w planie jest wybudowanie altany ogrodowej służącej przede wszystkim do wypoczynku i rekreacji uczestników w porze letniej.

Sporządził :

Zatwierdził: