

Złotoryja 30 styczeń 2016r.

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI W KLUBIE SENIORA za rok 2015

Klub Seniora działa w ramach struktury organizacyjnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Złotoryi.

Klub zapewnia codzienny pobyt dla osób starszych oraz niepełnosprawnych z terenu miasta Złotoryja. Podczas pobytu w Klubie zapewnione są podstawowe świadczenia rekreacyjno-kulturalne oraz edukacyjne, a także gorący posiłek .

Codzienny pobyt, podstawowe świadczenia kulturalne i edukacyjne są bezpłatne natomiast koszt gorącego posiłku wynosi 6.90 zł.

Klub świadczy swoje usługi w szczególności dla osób;

- samotnych,
- o zmniejszonej sprawności psychofizycznej,
- przebywających w złych warunkach mieszkaniowych i bytowych,
- w podeszłym wieku.

Zadaniem klubu w ramach podstawowych świadczeń rekreacyjno-kulturalnych oraz edukacyjnych jest:

1/ zapewnienie osobom starszym oraz niepełnosprawnym pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych oraz stworzenie odpowiednich warunków do przebywania oraz korzystania z wszystkich form działalności klubu,

2/ inspirowanie powstawania grup wsparcia i wzmacniania więzi społecznych poprzez działania aktywizujące środowisko,

3/ integracja środowiska osób starszych w zakresie działalności kulturalno-oświatowej, sportowo-rekreacyjnej, zdrowotnej, ekologicznej i edukacyjnej.

Klub Seniora wykonuje swoje działania przez świadczenie pomocy w zakresie:

- terapii zajęciowej grupowej i indywidualnej dla podtrzymywania kondycji psychofizycznej,
- przywracania równowagi psychofizycznej i umiejętności społecznego funkcjonowania,
- zaspokajanie potrzeb towarzyskich i rekreacyjno – kulturalnych.

W miarę możliwości i potrzeb udzielane były inne świadczenia i pomoc dotyczące samodzielnego radzenia sobie w życiu, służące utrzymaniu osoby w jej naturalnym środowisku.

Do korzystania z pobytu w klubie uprawnione są osoby posiadające decyzję kierującą, wydaną przez osobę upoważnioną do wydawania decyzji administracyjnych z zakresu pomocy społecznej.

W Klubie Seniora na zasadzie „otwartych drzwi” przebywali emeryci i renciści nie posiadający decyzji kierującej, jednak nie mieli prawa do gorącego posiłku.

Klub Seniora zgodnie z Regulaminem Klubu Seniora świadczy usługi w godzinach od 8.⁰⁰ do 16.00 w dni robocze.

W przypadku organizowania imprez okolicznościowych – czas pracy jest wydłużony w zależności od potrzeb.

Działalność kulturalno – oświatową i edukacyjną prowadzono w oparciu o ramowe półroczne plany pracy poszerzone o miesięczne harmonogramy zajęć, które obejmują;

- terapię pracą,
- terapię ruchem
- terapię rozrywką

Prowadzone formy zajęciowe dają możliwość rozwijania swoich zainteresowań, umożliwiają seniorom udział w życiu społeczności lokalnej, ułatwiają nawiązywanie kontaktów międzypokoleniowych, motywują do działania w celu osiągnięcia bardziej satysfakcjonującego poziomu życia, tworzą potrzebę bycia zauważonym, przeciwdziałają bezużyteczności i zepchnięciu na margines życia społecznego, wypełniają aktywnie wolny czas.

Z usług w Klubie Seniora okresie od 2 stycznia 2015r. do 31 grudnia 2015r. korzystało - 22 osoby.

Odpłatność za posiłki w klubie ponosiło – 21 osób w tym:

- | | |
|--------------------|-----------|
| - 100% odpłatności | - 19 osób |
| - 80% | - 1 osoba |
| - 70% | - 1 osoba |
| - bezpłatnie | - 1 osoba |

W okresie od 2 stycznia 2015r do 31 grudnia 2015r wydano w Klubie Seniora 2705 posiłków.

W ramach podstawowych świadczeń rekreacyjno – kulturalnych oraz edukacyjnych przeprowadzono zajęcia - średnia liczba godzin w skali miesiąca:

Zajęcia manualne	17
Zajęcia kulinarne	17
Zajęcia ruchowe	8
Muzykoterapia	4
Gry i zabawy stolikowe	8
Udział w imprezach miejskich i powiatowych	38
Prezentacje artystyczno-wokalne podczas imprez	40

DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE REKREACYJNO – KULTURALNYM I EDUKACYJNYM.

Organizowane w ramach stałych zajęć różnorodne formy działania oraz okolicznościowe spotkania o zasięgu kameralnym i lokalnym miały na celu poprawę jakości życia seniorów poprzez propagowanie aktywności psychofizycznej oraz tworzenie okazji do wspólnych przeżyć, kształtowanie postaw szacunku i życzliwości, wzmacnianie więzi oraz integrację międzypokoleniową.

Poprzez udział w zajęciach uczestnikom umożliwiono rozwój zainteresowań, pobudzano do twórczego myślenia, rozwijano zdolności, odkrywano talenty, zdobywano nową wiedzę, dążono do wzmocnienia zdolności seniorów do samodzielnego funkcjonowania jednostki w społeczeństwie, spędzano wolny czas na działaniach, które uczą , sprawiają przyjemność i zadowolenie.

Myśl przewodnia naszych działań w 2015r - „ Każdy kto przestaje się uczyć jest stary, bez względu na to czy ma 20 czy 80 lat. Kto kontynuuje naukę pozostaje młody”./Henry Ford/.

W w/w zakresie przeprowadzono ;

1. Cykl zajęć manualnych:

Wśród seniorów dużym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia , które rozwijają sprawność manualną, pobudzają do myślenia, rozwijają możliwości twórcze. Zadania realizowano poprzez :wykonywanie dekoracji świątecznych, kwiatów z bibuły dla solenizantów, jubilatów, gości oraz na spotkania integracyjne – międzypokoleniowe. Na zajęciach wykonano także wiele upominków, prezentów, serduszek z okazji „Walentynek”.Realizowano plany miesięczne zgodnie z którymi wykonywano prace manualne takie jak: ozdobne kartki świąteczne z życzeniami, palmy wielkanocne, gazetki edukacyjne, zdobiono szklane naczynia, wykonywano prace ręczne z włóczki, sznurka, pomagano w naprawie odzieży osobistej. W związku z powitaniem wiosny, lata, jesieni, zimy przygotowano dekoracje w klubie i na posesji. Brano udział w konkursach plastycznych, wykonywano okazjonalne ścienne dekoracje dla solenizantów i jubilatów. Czerpiąc pomysły z książek i internetu inspirując się pracami innych twórców wykonano wiele różnorodnych prac i kwiatów, kotylicjonów oraz upominków w związku z realizacją projektu i imprez okolicznościowych. Przygotowywano stroje i rekwizyty w związku z organizowanymi imprezami, występami scenicznymi. Prowadzono kronikę klubu gdzie wklejano zdjęcia artykuły prasowe i opisywano ważne wydarzenia z życia klubu.

2. Cykl zajęć kulinarnych:

Zajęcia ukierunkowane były na poprawę samoobsługi i podniesienie sprawności w wykonywaniu podstawowych czynności w gospodarstwie domowym. Zajęcia kształtowały nawyki higieniczne, uczyły planowania i wspólnego wykonywania poszczególnych czynności. Ponadto przekazano wiedzę dotyczącą przyrządzania posiłków w miłej przyjaznej i bezpiecznej atmosferze. Tradycyjnie pomagano klubowiczom w przygotowywaniu cyklicznych spotkań z jubilatami i solenizantami gdzie wspólnie pieczono ciasta oraz ustalano menu wykorzystując wiedzę i doświadczenie innych seniorów.

Na zajęciach pieczono przysmaki świąteczne ,serniki, tortowe ciasta „urodzinowe”, makowce, pierniki, ciasta z dynią, truskawkami, rabarbarem, ciasteczka, ciasta drożdżowe, smażył gofry, wykonano bigos z parówek i cukinii , poznano zasady nakrywania stołu. Angażowano wszystkich seniorów do pokonywania kolejnych wyzwań np. jak przygotować wykwintne ciasto bez pieczenia czy sezonowe ciasta z owocami i bitą śmietaną z uwzględnieniem cennych wskazówek znanych kucharek. Zajęcia przeprowadzono z wcześniejszym zapoznaniem z obsługą sprzętu kuchennego i omówieniem zasad bezpiecznej i higienicznej pracy.

3.Zajęcia ruchowe:

Zgodnie z zasadą, że regularne ćwiczenia opóźniają procesy starzenia, stosowano różnorodne formy aktywności ruchowej. Przebywając na świeżym powietrzu czy w klubie wykonywano ćwiczenia oddechowe, rozciągające, wzmacniające, odprężające, ćwiczone przy muzyce, preferowano taniec integracyjny, planowano spacer, wycieczki , wykonywano ćwiczenia z piłką, ringo, z balonem, na sprzęcie gimnastycznym, zabawy z wykorzystaniem gazet, organizowano „potańcówki” dbano o porządek wokół klubu i w ogródkach, pielęgnowano kwiaty doniczkowe.

Podczas zajęć korzystano z fachowej literatury dot. aktywności fizycznej osób w wieku senioralnym oraz wykorzystywano zestawy ćwiczeń fizykoterapeutów. Ćwiczenia dostosowywano do potrzeb i możliwości zainteresowanych osób. W ramach współpracy i realizacji projektu współorganizowano wycieczki do Lubania, Częstochowy, Lichenia, Rogoźnicy, Legnicy, Wrocławia. Chętnych informowano o możliwości korzystania z propozycji zajęć ruchowych „Aktywni 50+” oraz innych form rekreacyjno – sportowych działających na terenie miasta.

4.Gry i zabawy stolikowe :

Podczas zajęć zastosowano różnorodne formy usprawniania pamięci: wykorzystano podręczniki takie jak „Wielki skarbiec zagadek”, organizowano rozgrywki w „Chińczyka”, Memory - „znajdź parę”, grano w „Skrabble”, układano puzzle, poznawano zasady w wybrane gry, przeprowadzono zabawy rozwijające sprawność umysłową – zagadki, wykreślanki, odgadnij wyraz, kalambury, utrwalano przysłowia, tworzone mapy pojęciowe – ułatwiające zapamiętywanie, rozwiązywano krzyżówki i rebusy, opowiadano dowcipy i żarty, czytano ze zrozumieniem opowiadania ,recytowano wiersze, pisano własne bajki, układano teksty piosenek i życzeń .W piątki pamiętano o katechizacji w ramach której uczono się pieśni, czytano fragmenty Pisma świętego. Na zajęciach chętnie czytano prasę, zapoznawano się na bieżąco z sytuacją w kraju i za granicą. Wymieniano poglądy i dzielono się wiedzą. Oglądano seriale telewizyjne. Zabawy integracyjne to okazja do nawiązywania bliskich relacji ,rozwijanie twórczej aktywności i zdolności.

5.Muzykoterapia:

Zajęcia z muzyką cieszyły się największą popularnością wśród seniorów dostarczały wiele pozytywnych emocji, pozwalały zapomnieć o trudnościach dnia codziennego, muzyka wypełniała seniorów spokojem, wzruszeniem i wewnętrznym ładem. Organizowano w tej dziedzinie wiele spotkań tanecznych – integracyjnych między innymi urodziny i imieniny seniorów. Słuchano muzyki relaksacyjnej, rozrywkowej, poważnej, kolęd i pastorałek, muzyki z różnych stron świata. Korzystano z internetu- „piosenki na życzenie”. Układano teksty piosenek do znanych melodii.

Zakładano śpiewniki, uczono się tekstów piosenek, śpiewano podczas uroczystości klubowych i miejskich. Przygotowywano inscenizacje taneczne na występy okazjonalne. Ułożono scenariusze występów artystycznych na : „WOŚP”, „Wspólne kolędowanie”, „Dzień Kobiet”, „Spotkanie patriotyczne”, „Dzień Dziecka”, „Mistrzostwa Osób Niepełnosprawnych w Płukaniu Złota”, „Zabawy w teatralne”, „80-LATKI”, Przegląd Dorobku Artystycznego Seniorów do Lubania, „Dni Złotoryi”, „Dzień Dziecka” „Powitanie lata”, „Dzień Chłopaka”, „Dzień Seniora”, „Konkurs piosenki Patriotycznej” „11 Listopada”, „Światowy Dzień walki z cukrzycą”, „Andrzejki”, Wieczorek -”Ocalić od zapomnienia”, „Spotkanie wigilijne”, „Przegląd Kolęd”. Przygotowania i udział w spotkaniach w sposób szczególny zachęcały seniorów do działania i aktywności. Były okazją do prezentacji swoich umiejętności artystycznych, twórczego spędzania czasu wolnego, wymiany doświadczeń oraz dostarczały wiele pozytywnych emocji.

UDZIAŁ W IMPREZACH I SPOTKANIACH OKOLICZNOŚCIOWYCH

2 stycznia 2015r. Spotkanie integracyjne w Klubie Seniora.

Rozmawiano o planach i imprezach minionego roku przedstawiono plan pracy na nowy rok. Dzieleno się przeżyciami po zabawach sylwestrowych. Wprowadzono zebranych w ciepły serdeczny nastrój śpiewając znane i lubiane kolędy.

11 stycznia 2015r. Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w ZOKiR. Przygotowano seniorów do wyjścia na imprezę miejską do Złotoryjskiego Ośrodka Kultury i Rekreacji, gdzie „wielka orkiestra” grała również dla seniorów. Chętnych zaproszono na bogaty program artystyczny, loterię połączoną z licytacją i smaczne ciasta, które można było zakupić aby wesprzeć akcję Jurka Owsiaka. Klub Seniora przygotował na zajęciach wiersz pt. „Pomagam” oraz piosenkę pt. „W Złotoryi Jurek Owsiak gra”.

14 stycznia 2015r. „Radość Świąt”. Zaproszono seniorów do ŚDS na „Koncert pastorałek bożonarodzeniowych” z ojcem Franciszkaninem z kościoła św. Jadwigi. Koncert tematycznie związany był z okresem świąt. Seniorzy licznie przybyli na spotkanie i z przyjemnością przedstawili swój program. Na zakończenie śpiewano wspólnie znane kolędy i wysłuchano wierszy o tematyce świątecznej.

16 stycznia 2015r. „Ogrzejmy serca kolędą” To wyjątkowa impreza międzypokoleniowa niosąca pokój, radość i szczęście. Kolędy śpiewali dzieci i młodzież ze złotoryjskich szkół oraz seniorzy. Pomysłodawcą spotkania był Klub Seniora I Gimnazjum Miejskie.

21 stycznia 2015r. „Dzień Babci I Dziadka” w Klubie. Seniorzy czytają bajki. Wybór bajki jako sztuki teatralnej do przedstawienia. Taniec z Babcią I Dziadkiem. „Bitwa na głosy” śpiewamy piosenki i kołysanki. Słodka uczta. Tak bawili się seniorzy na „Dzień Babci” i Dziadka” w klubie. Wieczorem idziemy do ZOKiR na koncert muzyczny.

25 stycznia 2015r. Koncert - Dzień Babci i Dziadka. Zaproszono seniorów na wspólne kolędowanie przy żłóbku w kościele pod wezwaniem św. Jadwigi. Koncert i wyjątkowo dobrane kolędy wspominano ze wzruszeniem i radością.

30 stycznia 2015r. Z wizytą w Towarzystwie Miłośników Ziemi Złotoryjskiej. Oprowadzono seniorów po obiedzie, obejrzano wystawę poświęconą 70 rocznicy uwolnienia jeńców z obozów w Auschwitz, wysłuchano opowieści z II wojny światowej. Zapraszano seniorów na następne cykliczne wystawy.

12 lutego 2015r. Walentynki w Klubie. Na spotkanie przygotowano zabawy i konkursy z nagrodami, piosenki oraz wiersze o miłości. W romantycznych nastrojach z piosenką „Serduszek puka” bawiono się w parach i indywidualnie, dzieląc się dobrym słowem i laurkami z przysłowiami o miłości. Ponadto zaproszono seniorów na koncert Krzysztofa Krawczyka do ZOKiR.

26 lutego 2015r. Wernisaż wystawy Złotoryjskiego Klubu Fotograficznego „Zdjęcia -2014r.”. Rozstrzygnięcie plebiscytu „Człowiek ziemi złotoryjskiej”to impreza

przygotowana przez Towarzystwo Miłośników Ziemi Złotoryjskiej w ZOKiR. Każdy senior otrzymał imienne zaproszenie na spotkanie z TMZZ. Seniorzy licznie przybyli na wystawę podczas której wybrano najładniejsze zdjęcia. Za trafny wybór między innymi seniorka Pani Ola otrzymała upominek. Podczas spotkania przedstawiono kandydatów pretendujących do tytułu „Złotoryjanin Roku” . Poznano ich dokonania na rzecz środowiska lokalnego. Cały program był wyjątkowo atrakcyjny , seniorzy miło wspominają spędzony czas.

5 marca 2015r. „Dzień Kobiet” w hotelu „Qubus”. Organizator spotkania to Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów. Na spotkanie zaproszono Panie z organizacji zrzeszających seniorów z terenu miasta i przedstawicieli władz miasta gminy i powiatu. Część oficjalną poprowadził prezes Związku Weteranów i Rezerwistów Wojska Polskiego, życzenia dla wszystkich zebranych pań złożył Pan Sekretarz Urzędu Miejskiego . Klub Seniora przygotował na spotkanie wiersze okazjonalne, symboliczne kwiaty. Część rozrywkową poprowadził instruktor Klubu Seniora. W tej części wystąpiły dzieci ze Szkoły Podstawowe Nr 1 oraz uczniowie Zespołu Szkół Ogólnokształcących - „Teatr mimo wszystko”. Przy lampce wina przekąskach i słodyczach słuchając życzeń i okazjonalnej muzyki upłynął zebranym Paniom miło czas.

19 marca 2015r. „Koncert Miłości”. Organizator „Teatr mimo wszystko”- Zespół Szkół Ogólnokształcących oraz Wolontariat - Fundacja „ANIMUS”. Zaproszono seniorów na koncert połączony z „Akcją – warto pomagać” - zbiórka pieniędzy dla Klaudii Piechury.

20 marca 2015r. „Powitanie wiosny”. Wspólnie z seniorami wykonano kukłę „Marzannę” oraz zaplanowano przejście z MOPS pod ZOKiR. Zaproszono do wiosennego korowodu uczestników ŚDS i z piosenką na ustach wędrowano ulicami Złotoryi pozdrawiając przechodniów uśmiechem.

25 marca 2015r. Tradycje wielkanocne w Miejskiej Bibliotece Publicznej. Przygotowano na zajęciach w Klubie Seniora program o tematyce świątecznej i pielęgnowaniu tradycji chrześcijańskich. Podzielono role: teksty, wiersze, przyśpiewki i utrwalano program podczas zajęć edukacyjnych. Wykonano palmy wielkanocne, kartki z życzeniami świątecznymi dla seniorów. Przygotowano dla pracowników MBP pamiątkową palmę.

31 marca 2015r. Zorganizowano spotkanie edukacyjne- znaczenie profilaktyki badań mammograficznych w życiu kobiety. Przedstawiciel firmy LUXMED – Diagnostyka objaśniał seniorom sposoby badań i zachęcał do oglądania programów edukacyjnych. Każdy uczestnik spotkania otrzymał upominek od firmy.

1 kwietnia 2015r. „Śniadanie Wielkanocne” .Spotkanie zrzeszające uczestników Klubu Seniora i Środowiskowego Domu Samopomocy odbyło się w świetlicy ŚDS .Na spotkanie zaproszono burmistrza Miasta Pana Henryka Pawłowskiego, franciszkanina ojca Bogdana oraz Panią dyrektor MOPS Bożenę Durmaj. W miłej i przyjaznej atmosferze dzielono się jajkiem, składano sobie życzenia , śpiewano pieśni wielkanocne, prezentowano programy artystyczne Klubu Seniora i uczestników ŚDS. Nie zabrakło pokarmów wielkanocnych, które w dużej mierze przygotowano na zajęciach przez uczestników spotkania. Rozstrzygnięto również konkurs plastyczny „Twórcze święta”. Dla wyróżnionych nagrody wręczał Pan Burmistrz i Ojciec Bogdan Franciszkanin. Dla chętnych robiono pamiątkowe zdjęcia.

2 kwietnia 2015r 10 rocznica śmierci papieża Jana Pawła II. Na zajęciach manualnych

w klubie przygotowano symboliczny biało- żółty bukiet, zakupiono znicze i z grupą seniorów udano się pod pomnik Papieża. W kościele NNMP przy RELIKWI Jana Pawła II odczytano modlitwę w Jego intencji .

10 kwietnia 2015r. Mini koncert filharmoników z Jeleniej Góry w ŚDS. Zapoznano seniorów z instrumentami, podstawowymi pojęciami i zagadnieniami z zakresu muzyki poważnej. Wysłuchano utworów i zadawano pytania muzykom. Spotkanie miało charakter edukacyjny i cieszyło się dużym zainteresowaniem.

11 i 12 kwietnia 2015r. X Kaczawski Konkurs Sygnalistów Myśliwskich w Złotoryjskim Ośrodku Kultury i Rekreacji. Zorganizowano wyjście na koncert , zaproszono seniorów na dwu dniowe spotkanie z muzyką „myśliwską”.Podczas konkursu prezentowano wyjątkowe utwory, oglądano wystawę, częstowano się potrawami przygotowanymi zgodnie z tradycjami organizatorów.

17 kwietnia 2015r. Wieczorek taneczny „Przy Milej”.Dla chętnych seniorów zorganizowano wyjście na wieczorek taneczny. Zarezerwowano stolik 10 osobowy, ustalono godzinę spotkania, miejsce i zrealizowano postawiony cel wspólnej zabawy.

18 kwietnia 2015r w auli Zespołu Szkół Ogólnokształcących odbyło się I Złotoryjskie Spotkanie Diabetologiczne pod hasłem „Złoto naszym dobrem – wiedza bogactwem”.

Seniorzy i członkowie stowarzyszenia zapoznali się z materiałami naukowymi, wysłuchali referatów pod hasłem: insulino- oporność. Po części wykładów przedstawiono program artystyczny. Na zajęciach w Klubie Seniora uczono się piosenki o zdrowej diecie, którą z uczniami Gimnazjum Miejskiego zaśpiewano dla zebranych gości.

29 kwietnia 2015r. IX Przegląd Szkół i Placówek Korczakowskich pod hasłem „ Kto ty jesteś? ”.

Na spotkanie o charakterze patriotycznym zaproszono Klub Seniora. Publiczność zgromadzona w sali widowiskowej ZOKiR oglądała prezentacje artystyczne 23 szkół i placówek korczakowskich. Seniorzy również przygotowali piosenkę „Serce w plecaku” i wiersz pt. „Flaga”.Za udział otrzymano gratulacje i dyplom.

30 kwietnia 2015r. Pani Prezes Stowarzyszenia Diabetyków , koło w Złotoryi odwiedziła Klub Seniora. Podczas spotkania zaproszono seniorów do degustacji herbat obniżających poziom cukru i prezentowano układ taneczny Diabadans, którego systematyczne powtarzanie zapobiega powikłaniom cukrzycy.

2 maja 2015r. Złotoryjska Majówka „nad Zalewem”. Korzystając z zaproszenia Stowarzyszenia „Nasze Rio” przygotowano i przedstawiono program o charakterze patriotycznym. Podczas zajęć w klubie omawiano fakty historyczne, wybrano wiersze i piosenki tematycznie związane z obchodami „Dnia Flagi” i Konstytucji 3 maja.

4 maja 2015r. Spotkanie patriotyczne w Szkole Podstawowej Nr 1. Zaproszono przedstawicieli instytucji miejskich zrzeszających kombatantów m.in. ze Związku Weteranów i Rezerwistów Wojska Polskiego ponadto nauczycieli, młodzież szkolną. Wspólnie uczestniczono w międzypokoleniowym, integracyjnym spotkaniu dzieląc się wiedzą, opowieściami i doświadczeniami z czasów wojny. Klub Seniora był pomysłodawcą i jednym z organizatorów spotkania. Przygotowano montaż muzyczno – słowny z uwzględnieniem faktów historycznych. Po występach artystycznych wręczano medale dla kombatantów

i zasłużonych członków organizacji wojskowych. Po podziękowaniach dla młodzieży i organizatorów ze strony dyrektor SP Nr 1 ,spotkanie zakończono piosenką.

13 maja 2015r. Spotkanie z poezją w Miejskiej Bibliotece Publicznej z okazji „Dnia Rodziny”.Wybrano wiersze , przydzielono chętnym seniorom do recytacji. Ćwiczona na zajęciach w klubie poprawną wymowę i dykcję. Na spotkanie zaproszono seniorów , którzy sami piszą wiersze. Wysłuchano recytacji wierszy wyjątkowo wzruszających, które przeplatano piosenkami.

18 maja i 22 maja 2015r. Zabawy w teatr w Miejskiej Bibliotece Publicznej. Ustalono cykliczne spotkania w bibliotece w związku z przygotowaniem seniorów do występu podczas Przeglądu Twórczości Artystycznej seniorów w Lubaniu.

20 maja 2015r. „80 - latki” Spotkanie Jubileuszowe w Restauracji „przy Miłej”.Na spotkanie przybyło ok. 100 seniorów z terenu miasta gminy i powiatu. Jubilatom składano życzenia, wręczano kwiaty, bombonierki a przy suto zastawionym stole mogli oglądać program artystyczny przygotowany przez Klub Seniora, ZSO – „Teatr Mimo Wszystko”, zespół „Fudzijamki”, Gimnazjum Miejskie.

26 maja 2015r. „Dzień Matki” w Klubie Seniora. W miłym gronie, przyjaznej atmosferze, słuchając muzyki układano wiersz dla mamy. Wyszukano w internecie ciekawych, wzruszających życzeń, które recytowano zebranych seniorom. Przy kawie degustowano wspólnie upieczono ciasto i zaproszono seniorów na koncert z okazji „Dnia Matki” do ZOKiR.

28 maja 2015r. VIII Przegląd Artystyczny Seniorów w Lubaniu. Dla uczestników Klubu Seniora w godz.10.00 – 19.00 zorganizowano wyjazd na przegląd do Lubania. Seniorzy w ramach zajęć przygotowali stroje, dekoracje, dobierali muzykę, elementy konieczne do wystawienia bajki pt. „Rzepka” Juliana Tuwima. Wiele zajęć poświęcono na ćwiczenie swoich ról oraz naukę tekstu . Na zajęciach manualnych wykonywali prace, wykorzystując bibułę, wstążeczki, muszelki, sznurek, koraliki i inne materiały plastyczne tworząc wystawę prac artystycznych. W kategorii kabarety wystawiono również scenkę „Babcia i dziadek” w której wystąpili Pani Bronisława i Pan Bronisław. W Lubaniu panowała miła atmosfera, nawiązywano towarzyskie kontakty, wymieniano doświadczenia artystyczne.

W oczekiwaniu na werdykt Jury oglądano wystawę prac manualnych seniorów i program artystyczny w wykonaniu seniorów z różnych placówek zrzeszających seniorów. Prezentacje artystyczne seniorów to duża impreza, łącznie bawiło się ok. 300 osób. Klub Seniora za swoje dokonania artystyczno - sceniczne otrzymał podziękowania, wyróżnienia i nagrody z rąk Burmistrza Miasta.

29 maja 2015r. Uroczystym korowodem rozpoczęto Dni Złotoryi. Klub Seniora dołączył w korowodzie do Środowiskowego Domu Samopomocy i w barwnych szalach i zdobionych kapeluszach maszerowano ulicami Złotoryi.

30 maja 2015r Prezentacje sceniczne z okazji „Dni Złotoryi”. Przygotowano scenki z kabaretu „Starszych Panów” piosenki i wiersze. Na dużej scenie w centrum Złotoryi Seniorzy w barwnych strojach prezentowali swoje umiejętności wokalnie – aktorskie.

1 czerwca 2015r. Zaproszono seniorów do Gimnazjum Miejskiego na program artystyczny pod hasłem „Dzieci – Rodzicom”. Na spotkanie przygotowano życzenia dla młodzieży

z okazji „Dnia Dziecka” i przepiękny refleksyjny tekst pt. „Ręce Matki”.

2 czerwca 2015r. „Dzień Dziecka” w Wilkowie. Zaproszono seniorów do Domów Dziecka – Osiedla w Wilkowie. W ramach zajęć Klub Seniora przygotował program pod hasłem „Seniorzy dzieciom”. W programie przedstawiono bajkę pt. „Rzepka” Juliana Tuwima wg aranżacji nieco zmienionej dostosowanej do możliwości i wieku seniorów. Ponadto uczestniczono w zabawach przygotowanych przez organizatorów. Bardzo miłe przyjęcie seniorów poczęstunek i wiele innych atrakcji na świeżym powietrzu nie pozwoliły seniorom się nudzić.

3 czerwca 2015r. Pasowanie na czytelnika w Miejskiej Bibliotece Publicznej. W ramach wyjątkowo udanej i cyklicznej współpracy zaproszono seniorów na spotkanie z dziećmi ze Szkoły Podstawowej Nr 1. Po licznych konkursach pasowano dzieci na czytelnika. Seniorzy przebrani w bajkowe postaci poprzez wspólną zabawę integracyjną promowali pozytywny wizerunek seniora i aktywnie spędzali czas.

8 czerwca 2015r. Stowarzyszenie „Nasze RIO” zaprasza seniorów. W ramach współpracy zaproszono klubowiczów na Festiwal Filmów Dokumentalnych do ZOKiR. Celem spotkań było między innymi zwrócenie uwagi na „Prawa człowieka w świecie”. Spotkania odbyły się pod patronatem Burmistrza Miasta Złotoryja.

18 czerwca 2015r. „Powitanie lata” na „Kortach tenisowych”. Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów oraz ich goście udowodnili, że potrafią się bawić. W słoneczny dzień nie zabrakło dobrego humoru oraz chęci do zabawy przy muzyce, którą przygotował ZOKiR. W Klubie Seniora przygotowano konkursy i wiersze, którymi umilano czas zebranych. Grupa aktywnych seniorów przedstawiła tradycje związane z „Nocą Świętojańską”, dekorowała stoły kwiatami paproci, pleciono wianki, śpiewano piosenki i zapraszano do tańca z balonami. Podczas spotkania wybrano „Królową lata” Panią Stasię, która pięknie i donośnie śpiewała, chętnie opowiadała dowcipy bawiąc zebranych uczestników zabawy. Dla zebranych pieczono kiełbaski i serwowano inne łakocie.

11 czerwca 2015r. V Mistrzostwa Osób Niepełnosprawnych w Płukaniu Złota w Wojcieszynie. To wyjątkowa okazja do zabaw rekreacyjnych na świeżym powietrzu. Podczas zajęć w klubie przygotowano hasła, stroje, „Totem” przebrano seniorów w stroje „country” i pod nazwą „Rzykanci” bawiono się w Wojcieszynie na placu przed WTZ. W imprezie wzięło udział 9 drużyn. Główną konkurencją podczas spotkania było płukanie złota i strzelanie z łuku. Po wyczerpujących konkurencjach zaproszono zebranych na poczęstunek przy ognisku. W oczekiwaniu na werdykt Jury śpiewano znane piosenki. Klub Seniora za najlepiej wykonane zadania, przygotowanie się do spotkania i zmagania podczas poszczególnych konkurencji otrzymał dyplom i lornetkę za zajęcie I miejsca. BRAWO!.

19 czerwca 2015r Towarzystwo Miłośników Ziemi Złotoryjskiej zaprasza seniorów do Złotoryjskiego Ośrodka Kultury na IV Przegląd Kultury Kresowej. Wysłuchano wykładu, pieśni biesiadnych – kresowych. Poczęstunek – pyszności, świetna impreza.

26 czerwca 2015r Dymarki Kaczawskie. Seniorzy z Klubu Seniora chętnie odwiedzają Leszczynę podczas tej imprezy. W tym roku atrakcją był przejazd, tańce, koncerty, wystawy, i atmosfera panująca w całym skansenie.

8 lipca 2015r. „Podróże wirtualne po świecie” w Miejskiej Bibliotece Publicznej”. W ramach wakacyjnych podróży wybrano miejsca do których „Przeniesiono” seniorów wirtualnie. Przygotowano ciekawostki na temat wybranych krajów, państw ,które mogliśmy podziwiać na ekranie komputera. Ponadto degustowano potrawy charakterystyczne dla danego państwa.

Na zajęciach w klubie w ramach zwiększania zasobów wiedzy przygotowano najważniejsze informacje o danych krajach, które odczytywano podczas spotkania.

15 lipca 2015r. „Wakacyjne spotkanie z bajką „Klub Seniora był pomysłodawcą spotkania w ZOKiR. Zaproszono gości, dzieci z przedszkoli , młodzież do wspólnego czytania i zabawy z bajką. Prezentowano historię bajki i opowiadano o najstarszych bajkach. To zadanie doskonale wykonały Panie z MBP. Goście Pani Dyrektor z Gimnazjum Miejskiego , Pani Małgorzata Gruszczyńska z ZOKiR czytały dzieciom swoją ulubioną bajkę. Z Klubu Seniora na spotkaniu prezentowano bajkę pt.”Rzepka”.Ze Środowiskowego Domu Samopomocy wystawiono scenki z bajek. Całość przeplatano piosenkami i zagadkami z cukierkami.

16 lipca 2015r. Ognisko z ŚDS w ogrodzie przy MOPS. Niespodzianki z okazji zbliżającego się Jubileuszu. Wiersze, piosenki, wspólne zabawy z „chustą edukacyjną”. Pieczenie kiełbasek, torcik i potańcówka.

5 sierpnia 2015r. Zwiedzamy wystawę w MUZEUM pod hasłem: „Kawą malowane” Pani Janiny Duszy. Obrazy: motywy kwiatowe, konie, koty, motyle, portretowe zostały namalowane kawą w różnych jej odcieniach.

7 sierpnia 2015r. Spotkanie z „Piosenką żołnierską” w Miejskiej Bibliotece Publicznej”. W ramach współpracy przygotowano spotkanie w związku ze zbliżającym się „Dniem Wojska Polskiego”.Na zajęciach w klubie ułożono życzenia, wybrano wiersze i piosenki. Uczono się recytacji wierszy, śpiewu, przyswajano nowe teksty, słuchano koncertu piosenek wojskowych. W bibliotece podczas spotkania prezentowano swój program oraz wysłuchano piosenek przygotowanych przez MBP.

16 sierpnia 2015r Zaproszono seniorów na uroczyste obchody „Dnia Wojska Polskiego” nad Złotoryjski zalew. Związek Weteranów i Rezerwistów Wojska Polskiego oraz inne organizacje zrzeszające seniorów na terenie miasta, zaproszeni goście obchodzili wojskowe święto. Przygotowano część artystyczną, poczęstunek oraz zabawę przy zespole muzycznym. Wyróżnionym działaczom wręczono podziękowania i kwiaty. Były przemówienia, życzenia i dobra zabawa.

22 sierpnia 2015r. Wielkie wydarzenie w centrum Złotoryi. Inscenizacja Bitwy o Złotoryję, odsłonięcie tablicy pamiątkowej,wybitni goście, barykady, wystrzały armatnie.202 lata temu 24 sierpnia 1813r. Złotoryja zdobyta przez wojska napoleońskie. Uczymy się historii naszego miasta i bierzemy udział w ważnych wydarzeniach miejskich.

24 sierpnia 2015r. Zebranie w TMZZ. Rusza nowy projekt z Funduszu Inicjatyw obywatelskich „Jak zostać patriotą?” Stowarzyszenie Edukacja Przyszłości zaprasza seniorów do udziału w projekcie.

28 sierpnia 2015r. W ramach obchodów Rocznicy Solidarności zaproszono do Klubu Seniora Radnego, historyka, Pana Józefa Banaszka .Słuchano opowieści gościa, zadawano pytania, dyskutowano ,zglobiano wiedzę, poznawano ciekawostki o Złotoryi i okolicach.

31 sierpnia 2015r. 35 Rocznica Solidarności w ZOKiR. Prelekcja Pana Romana Gorzkowskiego. W obchodach uczestniczyła delegacja z Klubu Seniora. Dzielenie się wiedzą i wrażeniami.

1 września 2015r. 76 Rocznica wybuchu II Wojny Światowej. Udział we Mszy świętej oraz składanie kwiatów pod pomnikiem.

4 września 2015r. Wystawa w Towarzystwie Miłośników Ziemi Złotoryjskiej. Grupa seniorów uczestniczyła w spotkaniu na którym prezentowano zbiór kalendarzyków Pana Zbigniewa Dudka.

5 września 2015r. Narodowe czytanie „Lalki „ Bolesława Prusa. Organizatorem spotkania była Miejska Biblioteka Publiczna. Powieść czytali zaproszeni goście i młodzież złotoryjskich szkół. Delegacja seniorów uczestniczyła w spotkaniu i przygotowywała się do czytania w klubie.

8 września 2015r. Zorganizowano wspólnie ze ŚDS w MOPS akcję wspólnego czytania „Lalki” Bolesława Prusa. Zaproszono przedstawicieli MBP, kierownika MOPS i wspólnie z uczestnikami spotkania czytano przydzielone fragmenty powieści.

9 września 2015r uczestniczono w spotkaniu promującym książkę, która przedstawia powstanie i działalność sekcji modelarskiej działającej przy ZOKiR. Obejrzano wystawę modeli oraz słuchano opowieści autorów książki min instruktora modelarstwa Pana Stanisława Zawadzkiego.

13 września 2015r. Uczestniczono w dożynkach parafialnych w kościele Świętej Jadwigi.

16 września 2015r w ramach współpracy ze Złotoryjskim Stowarzyszeniem Diabetyków zaproszono seniorów do udziału w wycieczce do Częstochowy.

18 września 2015r. Wieczorek taneczny w Restauracji „Przy Milej”.Zorganizowano wyjście seniorów na potańcówkę na której obchodzono urodziny seniorki Pani Ireny.

21 września 2015r. Spotkanie projektowe „Jak zostać patriotą” w Szkole Podstawowej nr 3. Prezentowano prace plastyczne, rozmawiano o patriotyzmie,recytowano wiersze, słuchano opowieści seniorów o trudnych czasach o przetrwaniu i o tradycjach w rodzinach.

22 września 2015r. Spotkanie projektowe w Szkole Podstawowej nr1.

Śpiewamy piosenki wojskowe z Panem Władysławem Grockim.

Na w/w spotkaniach integracyjnych w ramach projektu wysłuchano dzieci mówiących o miłości do ojczyzny o symbolach narodowych o szacunku dla wartości patriotycznych. Wspólnie śpiewano, recytowano wiersze, słuchano wspomnień seniorów.

26 września 2015r. „Dzień Seniora”- SENIORALIA w Rynku miasta Złotoryja. Programem artystycznym Klubu Seniora rozpoczęto uroczyste obchody „Dnia Seniora”.Przygotowano przedstawienie teatralne „Rzepka” oraz program integracyjno –

międzypokoleniowy z młodzieżą z Gimnazjum Miejskiego poświęcony seniorom. Seniorom składano życzenia zapraszano do tańca, chętni Seniorzy w godz. od 15.00 do 20.00 mogli bawić się przy zespołach muzycznych.

28 września 2015r. Wycieczka do Gros Rossen w Rogoźnicy w ramach projektu FIO . Zorganizowano wyjazd integracyjny z dziećmi ze SP Nr 1 i SP Nr 3. W muzeum obejrzano wystawę i film. Zapoznano się z makietą obozu i pod opieką przewodnika udano się do zwiedzania ważnych miejsc i pomników pamięci.

30 września 2015r. „Dzień Chłopaka”, „Święto pieczonego ziemniaka”. Wspólnie ze Środowiskowym Domem Samopomocy zorganizowano imprezę okazjonalną dla „Naszych Panów”. Były konkursy, poczęstunek, życzenia, piosenki, tańce i laurki dla Panów. Dużym powodzeniem cieszyły się konkursy: portret mężczyzny i portret najładniejszego ziemniaka.

1 października 2015r. „Dzień osób starszych” w Miejskiej Bibliotece Publicznej. Klub Seniora pomysłodawca spotkania, który wspólnie z MBP przygotował wyjątkowo udane spotkanie dla seniorów. Zaproszono dzieci ze SP Nr 1 z Panią Joanną , które ciepłem, uśmiechem, laurkami , tańcami wniosły w serca seniorów i zebranych gości dużo radości. Klub Seniora również prezentował swoje talenty artystyczne. Najciekawszym i zaskakującym momentem był niezapowiedziany wcześniej taniec Naszego gościa Pana Józefa z seniorką. Pracownicy MBP zadbały o poczęstunek, dekorację i muzykę z dawnych lat.

3 października 2015r. „Stała na stacji lokomotywa”.Z Urzędu Miasta otrzymano pamiątkowe bilety na przejazd pociągiem ze „starą lokomotywą”. Wręczono bilety najbardziej aktywnym seniorom w podziękowaniu za pracę na rzecz klubu. Ze stacji w Złotorzy wyruszone w podróż wspomnień o dawnej kolei.

5 października 2015r. Uczestnictwo we Mszy św. w Kościele św. Jadwigi w związku ze święceniami, uzyskaniem nowicjatu naszej seniorki Pani Marii.

7 października 2015r. Spotkanie z posłem Tadeuszem Samborskim w ZOKiR. Głównym tematem była promocja książki „Okruczy szkolnych wspomnień”, którą każdy senior otrzymał na pamiątkę.

8 października 2015r. „Akcja – motywacja” wysłuchanie wywiadu z Emilią Krakowską w MBP. Głównym hasłem spotkania było hasło „Ja chcę a nie muszę”.

9 października 2015r. Naszym gościem były Panie z Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej. Tematem spotkania były szczepienia ochronne .Podczas spotkania dyskutowano o skuteczności szczepień. Przekazano seniorom ulotki o zdrowym odżywianiu i upominki.

12 października 2015r. Wykonano prace plastyczne na konkurs pod hasłem „Wizytówka patrioty”organizowanego przez Stowarzyszenie Edukacja Przyszłości w ramach projektu FIO. Ogłoszenie wyników podczas uroczystych obchodów święta 11 Listopada w ZOKiR.

14 października 2015r. Dzień Nauczyciela w Klubie Seniora. Zaproszono Panią Bogumiłę nauczyciela z Gimnazjum Miejskiego na której ręce złożono życzenia i laurkę. Gimnazjum Miejskie stale współpracuje z Klubem Seniora, wspólnie ustalono plan współpracy na rok 2015 pod hasłem „Senior brzmi dumnie”.

15 października 2015r. Międzypokoleniowa lekcja śpiewu. Nauka piosenek patriotycznych przy akompaniamencie akordeonu z Panem Władysławem w Szkole Podstawowej nr 1.

21 października 2015r. Wycieczka do Wrocławia. W ramach projektu „Jak zostać patriotą” Stowarzyszenia Edukacja Przyszłości zaproszono seniorów i dzieci ze SPNr1 i SP Nr 3 na wycieczkę. Zwiedzano panoramę Raławicką, Muzeum Narodowe a w drodze powrotnej ufundowano uczestnikom wycieczki posiłek.

22 października 2015r. Konkurs Pieśni Patriotycznej w ZOKiR pod patronatem Roberta Pawłowskiego Burmistrza Złotoryi. Łącznie wystąpiło 11 zespołów i 18 solistów. Jury wybrało najlepsze zespoły i solistów, którzy będą prezentować swoje talenty podczas uroczystych obchodów święta 11 listopada. Z Klubu Seniora nagrodzono duet Panią Bronisławę i Pana Władysława w piosence „Dziś do ciebie przyjść nie mogę „.

23 października 2015r. Jubileusz 15 lecia Środowiskowego Domu Samopomocy. Zaproszono władze miasta , dyrekcję MOPS oraz przyjaciół z miasta i Klub Seniora. Na spotkanie przygotowano życzenia , wierszyk dla każdego uczestnika ŚDS, program artystyczny i słodczyki na poczęstunek. Obejrzano film o działalności jubilatów ,wystawę prac ŚDS , popisy artystyczne. Zaproszono wszystkich zebranych na torty i inne przysmaki.

27 października 2015r. Patriotyczne akcenty. Na zajęciach manualnych wykonano kotyliony i różę biało-czerwone na spotkanie podsumowujące projekt „Jak zostać patriotą”.Na zajęciach w klubie przygotowano do recytacji wiersz pt. „Flaga” i piosenkę „Orzeł biały”. Napisano również w ramach konkursu literackiego wiersz pt.„Moje ślady”, który zawiera wspomnienia seniorów o przeżyciach z czasów wojny.

28 października 2015r. Kurs komputerowy dla chętnych seniorów. Pomoc, nauka, praca przy komputerze to wszystko proponuje Wydział zdrowia PCPR przy ul. Kolejowej w Złotoryi dwoje seniorów korzystało z pomocy przez miesiąc czasu.

11 listopada 2015r. Święto Niepodległości w ZOKiR i pod pomnikiem. Uczestniczono w spotkaniu, które było bardzo ważnym wydarzeniem dla seniorów i młodzieży biorących udział w projekcie Stowarzyszenia Edukacja Przyszłości „Jak zostać patriotą” współfinansowanego przez Fundusz Inicjatyw Obywatelskich i Burmistrza Miasta Złotoryja. Głównym założeniem projektu była organizacja I miejskich obchodów Narodowego Święta Niepodległości. Podczas trwania projektu w okresie od sierpnia do listopada na cyklicznych spotkaniach zrealizowano bardzo ważne cele bogate w treści patriotyczne. Projekt bardzo pozytywnie wpłynął na integrację międzypokoleniową i pokazał liczne oblicza patriotyzmu. Ponadto seniorzy zwiedzili wyjątkowe miejsca, aktywnie spędzali czas a zajęcia klubowe przeplatane były różnorodnymi pracami, proponowanymi przez realizatorów projektu.

17 listopada 2015r. Wycieczka do Legnicy. Na zakończenie działań projektowych Stowarzyszenie Edukacja Przyszłości zaprasza seniorów i dzieci biorące udział w projekcie na wycieczkę do Muzeum Miedzi Legnicy. Ponadto zwiedzono Plac Zamkowy, Akademię Rycerską.

19 listopada 2015r. „Światowy Dzień W alki z Cukrzycą” w ZOKiR. Podczas uroczystego spotkania seniorzy prezentowali swój program na scenie. Na zajęciach w klubie ułożono wiersz pt. „Zdrowie” i piosenkę „Czerwone jagody”. Na konkurs o pod hasłem „Wiem co jem” wykonano pracę plastyczną za którą otrzymano nagrodę. Podczas spotkania można było zmierzyć cukier, posłuchać wykładów o zdrowym odżywianiu i wziąć udział w loterii. Na zakończenie zaproszono zebranych na koncert muzyczny i poczęstunek.

24 listopada 2015r. „Andrzejki” w Gminnym Ośrodku Kultury w Pielgrzymce. Delegacja seniorów w ramach współpracy wzięła udział w spotkaniu. Przedstawiono krótki program klubowiczów i obejrzano film dotyczący zakończenia projektu, którego celem było utworzenie Koła Seniorów. Następnym punktem programu były wróżby i zabawy.

25 listopada 2015r. Zaproszono seniorów na wystawę artysty malarza Marka Głowackiego do Miejskiej Biblioteki Publicznej.

26 listopada 2015r. Spotkanie w Urzędzie Miejskim podsumowujące działania projektowe i ważniejsze wydarzenia kulturalno-oświatowe na terenie miasta.

26 listopada 2015r. przy ZUS ul. Basztowa 9 uczestniczono również w **uroczystym odświeżeniu tablicy** pamiątkowej 70- lecia przybycia na ziemię zachodnie pierwszych polskich osadników, którzy po 1945 roku zamieszkali na Dolnym Śląsku.

27 listopada 2015r. „Ocalić od zapomnienia” w ZOKiR. Międzypokoleniowe prezentacje artystyczne pod hasłem „Wspomnienie o Annie Jantar”. Gimnazjum Miejskie, Klub Seniora młodzież ze złotoryjskich szkół prezentowali wiersze, największe przeboje gwiazdy. Podczas spotkania były również akcenty mikołajkowe i świąteczne. Uczniowie z gimnazjum zadbali o oprawę i atmosferę przebiegu imprezy gdyż prezentowano zdjęcia z życia i koncertów Anny Jantar.

3 grudnia 2015r. „NaszeRio” zaprasza na „Opowieść Złotoryjską” do Kinie „Aurum” w ZOKiR. Podczas 15 miesięcy w zespole 25 osobowym zekranizowano powieść Pana Andrzeja Wojciechowskiego. Akcja filmu toczy się w latach 1933 – 1953 i opowiada o losach dwóch rodzin: niemieckiej i polskiej.

Październik- grudzień 2015r. Teatr Trzech Pokoleń to czwartkowe cykliczne spotkania w ZOKiR pod okiem Pani Jolanty Zarębskiej. Na których nie mogło zabraknąć seniorów. Szykujemy się do występów i zdobywamy cenną wiedzę.

16 grudnia 2015r. Nasza Wigilia w Rynku z TVP. Seniorzy uczestniczyli w nagraniu Wigilii. Telewizja Polska filmowała nasze tradycyjne kolędowanie aby wyemitować nagranie z tego wydarzenia 24 grudnia 2015r.

18 grudnia 2015r. „Śniadanie Wigilijne w MOPS”. Klub Seniora wspólnie z uczestnikami ŚDS przygotował spotkanie opłatkowe. Zaproszono Pana Burmistrza, Ojca Bogdana, Panią Dyrektora MOPS. Goście rozpoczęli spotkanie od życzeń i modlitwy. Dzieleno się opłatkiem, spożywano potrawy przygotowane w dużej mierze przez uczestników spotkania. Wysłuchano koncertu zespołu „Serducha” z Gierałtowca oraz programu świątecznego w wykonaniu uczestników ŚDS i Klubu Seniora.

Na zakończenie dla gości wręczono upominki i wszyscy mogli kolędować z naszym gościem Panem Władysławem, który śpiewał i grał na akordeonie.

19 grudnia 2015r. Przegląd Kolęd i Pastoralek w ZOKiR. Klub Seniora przygotował kolędę „Mizerna Cicha” ,”Cicha noc”,oraz „Gdy śliczna panna”. Za swoje występy otrzymano wyróżnienia i nagrody. Pierwsze miejsce w kategorii dorośli otrzymała nasza seniorka Pani Bronisława.

28 grudnia „Spotkanie integracyjne” w klubie. W ramach zajęć przygotowano dekoracje na powitanie zimy i Nowy Rok. Zorganizowano potańcówkę, składano życzenia i podziękowania za pracę w 2015r.