

Złotoryja 30 stycznia 2015r.

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI W KLUBIE SENIORA ZA ROK 2014

Klub Seniora działa w ramach struktury organizacyjnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Złotoryi.

Klub zapewnia codzienny pobyt dla osób starszych oraz niepełnosprawnych z terenu miasta Złotoryja. Podczas pobytu w Klubie zapewnione są podstawowe świadczenia rekreacyjno-kulturalne oraz edukacyjne, a także gorący posiłek.

Codzienny pobyt, podstawowe świadczenia kulturalne i edukacyjne są bezpłatne natomiast koszt gorącego posiłku wynosi 6.78 zł.

Klub świadczy swoje usługi w szczególności dla osób;

- samotnych,
- o zmniejszonej sprawności psychofizycznej,
- przebywających w złych warunkach mieszkaniowych i bytowych,
- w podeszłym wieku.

Zadaniem klubu w ramach podstawowych świadczeń rekreacyjno-kulturalnych oraz edukacyjnych jest:

- 1/ zapewnienie osobom starszym oraz niepełnosprawnym pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych oraz stworzenie odpowiednich warunków do przebywania oraz korzystania z wszystkich form działalności klubu,
- 2/ inspirowanie powstawania grup wsparcia i wzmacniania więzi społecznych poprzez działania aktywizujące środowisko,
- 3/ integracja środowiska osób starszych w zakresie działalności kulturalno-oświatowej, sportowo-rekreacyjnej, zdrowotnej, ekologicznej i edukacyjnej.

Klub Seniora wykonuje swoje działania przez świadczenie pomocy w zakresie:

- terapii zajęciowej grupowej i indywidualnej dla podtrzymywania kondycji psychofizycznej,
- przywracania równowagi psychofizycznej i umiejętności społecznego funkcjonowania,
- zaspokajanie potrzeb towarzyskich i rekreacyjno – kulturalnych.

W miarę możliwości i potrzeb udzielane były inne świadczenia i pomoc dotyczące samodzielnego radzenia sobie w życiu, służące utrzymaniu osoby w jej naturalnym środowisku.

Do korzystania z pobytu w klubie uprawnione są osoby posiadające decyzję kierującą, wydaną przez osobę upoważnioną do wydawania decyzji administracyjnych z zakresu pomocy społecznej.

W Klubie Seniora na zasadzie „otwartych drzwi” przebywali emeryci i renciści nie posiadający decyzji kierującej, jednak nie mieli prawa do gorącego posiłku.

Klub Seniora zgodnie z Regulaminem Klubu Seniora świadczy usługi w godzinach od 8.⁰⁰ do 16.00 w dni robocze.

W przypadku organizowania imprez okolicznościowych – czas pracy jest wydłużony w zależności od potrzeb.

Działalność kulturalno – oświatową i edukacyjną prowadzono w oparciu o ramowe półroczne plany pracy poszerzone o miesięczne harmonogramy zajęć, które obejmują;

- terapię pracą,
- terapię ruchem
- terapię rozrywką

Prowadzone formy zajęciowe dają możliwość rozwijania swoich zainteresowań, umożliwiają seniorom udział w życiu społeczności lokalnej, ułatwiają nawiązywanie kontaktów międzypokoleniowych, motywują do działania w celu osiągnięcia bardziej satysfakcjonującego poziomu życia, tworzą potrzebę bycia zauważonym, przeciwdziałają bezużyteczności i zepchnięciu na margines życia społecznego, wypełniają aktywnie wolny czas.

Z usług w Klubie Seniora okresie od 2 stycznia 2014r. do 31 grudnia 2014r. korzystało - 19 osób.

Odpłatność za posiłki w klubie ponosiło – 18 osób w tym:

- | | |
|--------------------|---------|
| - 100% odpłatności | 17 osób |
| - 70% | 1 osoba |
| - bezpłatnie | 1 osoba |

W okresie od 2 stycznia 2014r do 31grudnia 2014r wydano w Klubie Seniora 2776 posiłków.

W ramach podstawowych świadczeń rekreacyjno – kulturalnych oraz edukacyjnych przeprowadzono zajęcia - średnia liczba godzin w skali 1 miesiąca:

Zajęcia manualne	16
Zajęcia kulinarne	17
Zajęcia ruchowe	8
Muzykoterapia	4
Gry i zabawy stolikowe	8
Udział w imprezach miejskich i powiatowych	25
Prezentacje artystyczno-wokalne podczas imprez	30

DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE REKREACYJNO – KULTURALNYM I EDUKACYJNYM.

Organizowane w ramach stałych zajęć różnorodne formy działania oraz okolicznościowe spotkania o zasięgu kameralnym i lokalnym miały na celu poprawę jakości życia seniorów poprzez propagowanie aktywności psychofizycznej oraz tworzenie okazji do wspólnych przeżyć, kształtowanie postaw szacunku i życzliwości, wzmacnianie więzi oraz integrację międzypokoleniową.

Poprzez udział w zajęciach uczestnikom umożliwiono rozwój zainteresowań, pobudzano do twórczego myślenia, rozwijano zdolności, odkrywano talenty, zdobywano nową wiedzę, dążono do wzmocnienia zdolności seniorów do samodzielnego funkcjonowania jednostki

w społeczeństwie, spędzano wolny czas na działaniach, które sprawiają przyjemność i zadowolenie.

Hasło przewodnie naszych działań w 2014r - „ Wszystko co jest dobre w człowieku jest dziełem rozumu”/Roland/.

W w/w zakresie przeprowadzono ;

1. Cykl zajęć manualnych:

Wśród seniorów dużym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia , które rozwijają sprawność manualną, pobudzają do myślenia, rozwijają możliwości twórcze. Zadania realizowano poprzez :wykonywanie dekoracji świątecznych, kwiatów z bibuły dla solenizantów, jubilatów, gości oraz na spotkania okazjonalne, serduszek z okazji „Walentynek”, kartek, zaproszeń, z życzeniami, gazetek edukacyjnych, dekoracyjnych, zdobienie szklanych naczyń, robótki ręczne z włóczki, sznurka, , przeróbki odzieży osobistej, wykonano elementy dekoracyjne do klubu w związku z powitaniem wiosny, lata, wykonano ściennie dekoracje z papieru oraz przygotowywano stroje i rekwizyty w związku z organizowanymi imprezami, prowadzono kronikę klubu.

2. Cykl zajęć kulinarnych:

Zajęcia ukierunkowane były na poprawę samoobsługi i podniesienie sprawności w wykonywaniu podstawowych czynności w gospodarstwie domowym. Zajęcia kształtowały nawyki higieniczne, uczyły planowania i wspólnego wykonywania poszczególnych czynności. Ponadto przekazano wiedzę dotyczącą przyrządzania posiłków w miłej przyjaznej i bezpiecznej atmosferze.

Na zajęciach pieczono przysmaki świąteczne , tortowe ciasta „urodzinowe”, makowce, pierniki, ciasta z dynią, truskawkami, rabarbarem, ciasteczka, ciasta drożdżowe, smażyono gofry, wykonano bigos z parówek i cukinii , poznano zasady nakrywania stołu. Angażowano wszystkich seniorów do pokonywania kolejnych wyzwań np. jak przygotować wykwaszone ciasto bez pieczenia czy sezonowe ciasta z owocami i bitą śmietaną z uwzględnieniem cennych wskazówek naszych kucharek. Zajęcia przeprowadzono z wcześniejszym zapoznaniem z obsługą sprzętu kuchennego i omówieniem zasad bezpiecznej i higienicznej pracy.

3. Zajęcia ruchowe:

Zgodnie z zasadą, że regularne ćwiczenia opóźniają procesy starzenia, stosowano różnorodne formy aktywności ruchowej. Przebywając na świeżym powietrzu wykonywano ćwiczenia oddechowe, rozciągające, wzmacniające mięśnie kręgosłupa, w klubie ćwiczono przy muzyce, preferowano taniec integracyjny, planowano spacer, wycieczki , ćwiczenia z piłką, ringo, z balonem, na sprzęcie gimnastycznym, zabawy z wykorzystaniem gazet, dbano o porządek wokół klubu i w ogródkach, pielęgnowano kwiaty doniczkowe.Podczas zajęć korzystano z fachowej literatury dot. aktywności fizycznej osób w wieku senioralnym oraz wykorzystywano zestawy ćwiczeń fizykoterapeutów. Ćwiczenia dostosowywano do potrzeb i możliwości zainteresowanych osób.

4. Gry i zabawy stolikowe :

Podczas zajęć zastosowano różnorodne formy usprawniania pamięci: wykorzystano podręczniki takie jak „Wielki skarbiec zagadek”, organizowano rozgrywki w „Chińczyka”, Memory - „znajdź parę”, grano w „Skrabble”, układano puzzle, poznawano zasady w wybrane gry, przeprowadzono zabawy rozwijające sprawność umysłową – zagadki, wykreślanki, odgadnij wyraz, kalambury, utrwalano przysłowia, tworzone mapy pojęciowe – ułatwiające zapamiętywanie, rozwiązywano krzyżówki i rebusy, przedstawiano dowcipy i żarty, czytano ze zrozumieniem opowiadania i wiersze. Zabawy integracyjne to okazja do nawiązywania bliskich relacji, rozwijanie twórczej aktywności i zdolności.

5. Muzykoterapia:

Zajęcia z muzyką cieszą się największą popularnością wśród seniorów dostarczają wiele pozytywnych emocji, pozwalają zapomnieć o trudnościach dnia codziennego, muzyka wypełnia seniorów spokojem, wzruszeniem i wewnętrznym ładem. Organizowano w tej dziedzinie wiele spotkań tanecznych – integracyjnych między innymi urodziny i imieniny seniorów. Słuchano muzyki relaksacyjnej, rozrywkowej, poważnej, kolęd i pastorałek, muzyki z różnych stron świata. Korzystano z internetu- „piosenki na życzenie”. Układano teksty piosenek do znanych melodii.

Zakładano śpiewniki, uczono się tekstów piosenek, śpiewano podczas uroczystości klubowych i miejskich. Przygotowywano inscenizacje taneczne na występy okazjonalne. Ułożono scenariusze występów artystycznych na „WOŚP”, „Powstanie Wielkopolskie”, „Dzień Inwalidy”, „80-LATKI” Przegląd Dorobku Artystycznego Seniorów do Lubania, „Powitanie lata”, „Dzień Seniora”, „Spotkania z tradycją”. Przygotowania i udział w spotkaniach w sposób szczególny zachęcały seniorów do działania i aktywności były okazją do prezentacji swoich umiejętności artystycznych.

UDZIAŁ W IMPREZACH I SPOTKANIACH OKOLICZNOŚCIOWYCH

2 stycznia 2014r. Spotkanie integracyjne w Klubie Seniora.

Rozmawiano o planach i imprezach minionego roku przedstawiono plan pracy na nowy rok. Dzielono się przeżyciami po zabawach sylwestrowych. Wprowadzono zebranych w ciepły serdeczny nastrój śpiewając znane i lubiane kolędy.

12 stycznia 2014r. Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w ZOKiR. Przygotowano seniorów do wyjścia na imprezę miejską do Złotoryjskiego Ośrodka Kultury i Rekreacji, gdzie „wielka orkiestra” grała również dla seniorów. Chętnych zaproszono na bogaty program artystyczny, loterię połączoną z licytacją i smaczne ciasta, które można było zakupić aby wesprzeć akcję Jurka Owsiaka. Klub Seniora przygotował na zajęciach manualnych bukiet róż na licytację oraz piosenkę pt. „Szczepan seniorów”.

14 stycznia 2014r. „Radość Świąt”. Zaproszono seniorów na „Koncert pastorałek bożonarodzeniowych” do Środowiskowego Domu Samopomocy. Koncert tematycznie związany był z okresem świąt. Seniorzy licznie przybyli na spotkanie i z przyjemnością przedstawili swój program. Na zakończenie śpiewano wspólnie znane kolędy i wysłuchano wierszy o tematyce świątecznej.

15 stycznia 2014r. „Powstanie Wielkopolskie” w Miejskiej Bibliotece Publicznej. Było to szczególne spotkanie dla środowiska złotoryjskich kombatanów, weteranów Wojska Polskiego, którzy tego dnia zawitali do biblioteki na spotkanie upamiętniające 95 rocznicę Powstania Wielkopolskiego. Rozpoczęto wykładem o dziejach naszego narodu i losach powstańców. Pan Roman Gorzkowski przedstawił widokówki i zdjęcia z tamtych lat. Klub Seniora jako pomysłodawca tego spotkania przygotował montaż muzyczno – słowny. Piosenki i wiersze dotyczyły faktów historycznych z okresu Powstania Wielkopolskiego. Na zakończenie można było obejrzeć projekcję filmu dokumentalnego oraz posłuchać opowieści zaproszonych gości. Spotkanie było okazją do wyróżnień i wręczenia medali i odznaczeń zasłużonym członkom Związku Weteranów i Rezerwistów Wojska Polskiego. Wśród wyróżnionych był również nasz senior Pan Jan Węgrzyn .

18 stycznia 2014r. Dzień Babci i Dziadka. Organizatorzy spotkania to: ZOKiR, Klub Seniora oraz PZERiI. Zaproszono Zespół kabaretowy z Jeleniej Góry „Seniority”. Każdy kto przybył do ZOKiR w tym dniu był witany czekoladą i najlepszymi życzeniami, które wygłosił na scenie Pan Burmistrz wręczając symboliczny bukiet na ręce przewodniczącej PZERiI . Członkowie kabaretu spisali się wyśmienicie dostarczając zebranym na widowni wiele radości. Program był dostosowany do odbiorców, którzy salwami śmiechu i brawami nagradzali scenki kabaretowe, popisy wokalne oraz wiersze.

19 stycznia 2014r. Wieczór kolęd z zespołem „The Wellness Sound” w ZOKiR .

21 stycznia 2014r. „Jasełka” w Ośrodku Szkolno Wychowawczym Zaproszono seniorów na występy artystyczne , kareoke czyli wspólne kolędowanie oraz prezentację i degustację swoich wypieków. Na spotkanie przygotowano śpiewnik z kolędami oraz laurkę z życzeniami do organizatorów.

Aktywni 50 + spotkanie informacyjne z Panem Burmistrzem i instruktorami w ZOKiR **21 stycznia 2014r.** Wysłuchano oferty , propozycji zajęć i zachęcano seniorów do skorzystania i wzięcia udziału w projekcie.

28 stycznia 2014r. Szkoła Podstawowa Nr 1 z życzeniami w MOPS. Zaproszono seniorów na spotkanie z dziećmi do świetlicy. Wysłuchano programu: wierszy, piosenek i życzeń dla Babci i Dziadka. Każdy senior otrzymał upominek od dzieci „Cukierka tulipanka”.

30 stycznia 2014r. Pożegnanie karnawału - zabawa taneczna w Środowiskowym Domu Samopomocy. Wspólnie z ŚDS przygotowano zabawy z nagrodami i konkursami. Na zabawę wykonano maski karnawałowe, upieczono chrust drożdżowy oraz przygotowano piosenki i tańce. Na zakończenie wybrano króla i królową balu, a dla wszystkich zrobiono pamiątkowe zdjęcia.

12 lutego 2014r. Walentynki u „Walentego” w MBP Wspólnie z pracownikami biblioteki przygotowano spotkanie dla seniorów z klubu jak również z terenu miasta. Na spotkanie przygotowano zabawy i konkursy z nagrodami, piosenki oraz wiersze o miłości. W romantycznych nastrojach z piosenką „Serduszko puka” bawiono się w parach i indywidualnie, dzieląc się dobrym słowem i miłymi gestami.

13 lutego 2014r. Walentynki w Gminnym Ośrodku Kultury i Rekreacji w Pielgrzymce– Powitano seniorów z Klubu Seniora jak również seniorów z terenu gminy Pielgrzymka serduszkami i słodkim poczęstunkiem. Podczas zabawy przygrywał młodzieżowy zespół. Nie zabrakło konkursów, tańców, wierszy i życzliwych ludzi. Na zakończenie spotkania Pan dyrektor GOK-u wręczył seniorom serce malowane i pięknie zdobione dziękując za współpracę.

Walentynki w ZOKiR.

14 lutego 2014r. „Świętego Walentego”. Tradycyjnie złotoryjskie Gimnazjum było organizatorem spotkania na które zaproszono klubowiczów do sali widowiskowej ZOKiR. Seniorzy wystąpili ze swoim programem artystycznym. Piosenkę „Miłość jak wino” przygotowano z uczniami OSZW i Panią Dorotą. Na zajęciach w klubie zrobiono czerwone róże ,które Panowie wręczyli Paniom po występach. Podczas naszego występu recytowano również wiersz „Róża”. W trakcie występów słychać było gromkie brawa od publiczności, a uśmiech i zadowolenie gościł na twarzach seniorów. Ponadto na zajęciach w klubie z okazji „Walentynek” wykonano piernikowe serduszka z wróżbą oraz serduszka papierowe z przysłowiami o miłości. Pani Jasia i Pani Ola smażyły gofrowe serduszka, a pozostali seniorzy przygotowywali śpiewniki do wspólnego śpiewania.

3 marca 2014r. Zespół „ ROTA” w ZOKiR. Seniorzy bardzo chętnie wybierają się na koncerty tego zespołu. Jest to okazja do wspólnego śpiewania wsłuchania się w ciekawe programy artystyczne i kształtowanie patriotycznych postaw.

7 marca 2014r. Dzień Kobiet . Klub Seniora przygotował na ten wyjątkowy dzień wiele ciekawych propozycji i niespodzianek. Panie i Panowie otrzymali słodkie niespodzianki i propozycję spędzenia wieczoru na koncercie w ZOKiR. Wszyscy chętnie wzięli udział w zabawach i konkursach przygotowanych przez instruktora klubu.

W miesiącu marcu 2015r. nawiązano współpracę z **wolontariatem „ANIMUS”** oraz **Stowarzyszeniem „Nasze RIO”**. W ramach współpracy zaplanowano imprezy w okresie letnim. W dniach 14 marca do 18 marca zaproszono klubowiczów na 12 Objazdowy Festiwal Filmowy. Celem spotkań było między innymi zwrócenie uwagi na „Prawa człowieka w filmie”. Spotkania odbyły się pod patronatem Burmistrza Miasta Złotoryja w auli LO.

21 marca 2014r.Witamy Wiosnę z „Marzanną” i kolorowymi kwiatami .

Na zajęciach manualnych w Klubie Seniora przygotowano kukłę „Marzannę” symbolizującą odejście zimy. Dla chętnych wycięto gałązki do ozdabiania kolorowymi kwiatami i bibułkami. Na zajęciach zachęcano do aktywności manualnej i twórczej.

26 marca 2014r. Zabawy integracyjne na wesoło w MBP .

Dzieci – seniorom pod takim hasłem bawiono się w bibliotece. Przygotowano zabawy sprawnościowe, usprawniające pamięć i wprawiające w radosny nastrój, takie jak kalambury, zgadnij kim jestem, mini wyścigi na krzesółko. W zabawach seniorzy korzystali z pomocy dzieci ze SPNr 1.

9 kwietnia 2014r. Spotkanie z tradycją w MBP . Program spotkania bogaty w akcenty świąteczne , opowiadania o tradycjach. Konkurs zdobienia jaj szczególnie ucieszył zebranych seniorów i zachęcał do pracy. Ponadto każda zaproszona grupa uczestników prezentowała swój program „na świąteczną nutę”.

10 kwietnia 2014 r. Koncert zespołu „Rota” w ZOKiR. W IV rocznicę tragedii SMOLEŃSKIEJ zaproszono seniorów na koncert. Wyjście na koncert poprzedzono wykonaniem symbolicznego bukietu i wspomnieniami o poległych w katastrofie.

16 kwietnia 2014r. Śniadanie wielkanocne w Środowiskowym Domu Samopomocy. Seniorzy aktywnie wzięli udział w spotkaniu. Zaangażowano uczestników w przygotowanie ciast i dekoracji stołu. Zaproszono na śniadanie Panią Dyrektora MOPSu oraz księdza proboszcza. Goście powitali wszystkich, składając życzenia pełne ciepła i miłości. Ksiądz poświęcił pokarmy i dzieląc się jajkiem rozpoczęło śniadanie. Dla uczestników spotkania przygotowano program artystyczny : wystąpili seniorzy biorąc udział w recytacji wierszy oraz śpiewano pieśni wielkanocne m.in. „Powiedz ludziom, że kocham ich”. Przygotowano również kolorowe pisanki na konkurs i wyjątkowe kartki dla każdego seniora z życzeniami na święta. Na zakończenie spotkania przygotowano niespodziankę muzyczną. Sonia i Kalinka utalentowane uczennice Szkoły Muzycznej w Legnicy przyjechały z Babcią i pięknie śpiewały dla zebranych gości.

Od 29 kwietnia 2014r Pod hasłem „Uśmiechaj się seniorze” przeprowadzano cykliczne spotkania, rozwijano zdolności artystyczne wśród seniorów i napisano scenariusz do kabaretowego występu. Do tego zadania przygotowywano się na zajęciach w klubie, zbierając humory, żarty, dowcipy. Oglądano w internecie scenki kabaretowe gdzie szukano inspiracji i próbowano wcielić się w role aktorów. W efekcie końcowym wykorzystano dowcipy i żarty z życia seniora pomysłowość i ich zdolności twórcze i aktorskie. Po wielu próbach i zmaganiach powstała scenka kabaretowa, którą seniorzy zaprezentowali przy wielu okazjach.

23 kwietnia 2014 r. „Dzień Ziemi”. Przedstawiono seniorom historię obchodów tego dnia, przybliżono hasła dot. ekologii i inne akcje związane z ochroną środowiska rozpowszechnianych przez instytucje miejskie. Ponadto czytano wiersze z konkursu poetyckiego „Nasza ziemia”.

2 maja 2014r. „Złotoryjska Majówka” nad zalewem.”Senior potrafi” to hasło przewodnie spotkania na którym seniorzy udowodnili, iż mimo nie sprzyjającej aury pokazali się na scenie z ciekawym programem artystycznym. Klub Seniora przedstawił scenki kabaretowe oraz zorganizował konkursy z nagrodami dla dzieci.

Ponadto zaprezentowano swoje prace manualne i dla chętnych demonstrowano wykonanie różyczek z bibuły. W tym dniu współpracowano również ze Stowarzyszeniem „Nasze Rio” , które przygotowało wiele propozycji rozrywkowych dla seniorów i dzieci.

14 maja 2014r.„Dzień Inwalidy” nad zalewem. W części oficjalnej powitano przedstawicieli władz miasta gminy i powiatu, którzy złożyli życzenia zebranych. Następnie wręczono orderzy zasłużonym dla Związku Weteranów i Rezerwistów Wojska Polskiego. Najmilszą częścią spotkania były występy artystyczne w wykonaniu Klubu Seniora, Środowiskowego Domu

Samopomocy oraz uczniów Gimnazjum. Organizatorom pomagali wolontariusze ze Stowarzyszenia „Nasze Rio”. Klub Seniora w dużej mierze przyczynił się do zorganizowania imprezy i wspierał PZERiI jak również Związek Inwalidów Wojennych.

15 maja 2014r. Przegląd Dorobku Artystycznego Seniorów w Lubaniu. Spotkanie odbyło się w Domu Kultury w Lubaniu. Imprezę podzielono na dwie części, w jednej prezentowano i oceniano prace podopiecznych zgłoszonych do przeglądu, w drugiej oglądano prezentacje artystyczne w wielu kategoriach. Klub Seniora po raz pierwszy wziął udział w kategorii kabarety. Przygotowano scenkę pod tytułem „Uśmiechaj się seniorze”. Wywalczyliśmy wyróżnienie a z rąk Burmistrza Miasta Lubania otrzymaliśmy gratulacje słodkie ciastka i podziękowania. Seniorzy za swój występ, piękne stroje i „grę aktorską” otrzymali brawa i pochwały o uczestników spotkania. Wyjazd na tak dużą imprezę dostarczył seniorom wiele wrażeń, gdyż oglądano popisy sceniczne innych wykonawców, ich pracę oraz chęć do działania i tworzenia. Wystawy prac plastycznych również budziły duże zainteresowanie, gdzie seniorzy wymieniali się pomysłami i nawiązywali nowe znajomości. Wracano z piosenką na ustach i nowymi pomysłami do pracy.

16 maja 2013r. Spotkanie jubileuszowe „80 latki”. Spotkanie rozpoczęło życzeniami, słodką bombonierką oraz programem artystycznym w sali restauracyjnej. W części oficjalnej Władze miasta, gminy i powiatu składali zebranim jubilatów najlepsze życzenia, gratulacje oraz symboliczny bukiet kwiatów na ręce Pani prezes PZERiI. Na spotkanie zaproszono zespół „Złota Leszczyna” oraz grupę dzieci ze SPNr1. Po części artystycznej zaproszono wszystkich na obiad i słodki poczęstunek. Klub Seniora wraz z instruktorem włączono w przygotowania do spotkania poprzez przygotowanie oprawy artystycznej. Na zajęciach w klubie układano wierszyki i życzenia dla jubilatów, które prezentowano podczas spotkania.

23 maja 2014r. Zaproszono seniorów na koncert „Dla Ciebie Mamo” do ZOKIR. Ponadto w klubie odbyło się uroczyste spotkanie z okazji „Dnia Matki” przygotowano poczęstunek i dobrą muzykę. Dzielono się wspomnieniami pod hasłem „Moja mama”. Zaproszono seniorów do uczestnictwa w korowodzie ulicami miasta nad zalew złotoryjski z okazji „Dni Złotoryi”.

27 maja 2014r. „Kolorowa Złotoryja”. W Miejskiej Bibliotece Publicznej w związku z obchodami „Dni Złotoryi” odbyła się międzypokoleniowa akcja malowania Złotoryi. W spotkaniu brały udział dzieci i dorośli a wśród nich delegacja z Klubu Seniora. Do pracy wykorzystano farby plakatowe i namalowano Złotoryjskie zabytki w kolorach zielono-żółtych co wyróżniało naszą pracę.

30 maja 2014r. „Dzień Dziecka” w Gimnazjum Miejskim. Spotkanie integracyjne z młodzieżą szkolną przygotowane przez Panią Bogumiłę było dla seniorów ważnym i radosnym przeżyciem. Miła atmosfera, gościnność sprawiły, że seniorzy z przyjemnością uczestniczyli w pogadankach i zabawach przygotowanych przez młodzież nauczycieli i rodziców. Na spotkaniu prezentowano również scenki kabaretowe z udziałem seniorów. Zachęcono klubowiczów do wspólnego śpiewania i degustacji wypieków.

30 maja 2014r. „Korowód”. Zaproszono Klub Seniora do wzięcia udziału w uroczystym korowodzie z okazji „Święta Miasta”. Seniorzy przygotowali z bibuły kwiaty „żółto – zielone”.

Wspólnie z innymi grupami udano się nad złotoryjski zalew gdzie do późnych godzin oglądano program artystyczny przygotowany dla mieszkańców Złotoryi i nie tylko.

12 czerwca 2014r. „Piękna Nasza Polska cała” w Wojcieszynie. Pod tym hasłem przybliżano piękno ziemi dolnośląskiej i jej tradycje. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Wojcieszynie corocznie w miesiącu czerwcu organizują spotkania osób niepełnosprawnych na które zapraszają również Klub Seniora. Na spotkanie przygotowano wiersze i piosenkę o Złotoryi oraz scenki kabaretowe „Uśmiechaj się”. Wszyscy uczestnicy spotkania prezentowali swoje programy oraz korzystali z lekcji pokazowych WTZ. Przygotowano na spotkanie dania regionalne, którymi częstowano zebranych uczestników zabawy. Nie brakowało również muzyki oraz chętnych do zabawy tanecznej.

20 czerwca 2014r. „Powitanie lata” nad złotoryjskim zalewem. Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów oraz ich goście udowodnili, że potrafią się bawić. W słoneczny dzień nie zabrakło dobrego humoru oraz chęci do zabawy przy muzyce i zespole „Złota Leszczyna”. W Klubie Seniora przygotowano konkursy i wiersze, którymi umilano czas zebranych. Przedstawiono tradycje związane z „Nocą Świętojańską”, pleciono wianki i puszczano na wodę. Płukano również „złote pieniądze” a co najważniejsze wybrano „Królową lata”, która pięknie prezentowała się w stroju plażowym. Dla zebranych pieczono kiełbaski i serwowano inne łakocie.

26 czerwca 2014r. IV Mistrzostwa Osób Niepełnosprawnych w Płukaniu Złota w Wojcieszynie. To wyjątkowa okazja do zabaw rekreacyjnych na świeżym powietrzu. Podczas zajęć w klubie przygotowano niespotykane stroje i rekwizyty aby jak najlepiej wypaść podczas zabaw i konkursów jakie przygotowano dla seniorów. Wykonano „Totem” przebrano seniorów w stroje „country” i pod nazwą „Rzykanci” z prawdziwą „cyganichą”, która strzegła dobytku bawiono się w czwartkowe przedpołudnie w Wojcieszynie na placu przed WTZ.

2 lipca 2014r. „Z piosenką do lata” w Miejskiej Bibliotece Publicznej. Zaproszono seniorów do przygotowania programu zawierającego piosenki i wiersze o tematyce wakacyjnej. Ponadto przygotowano zagadki, poczęstunek i taniec z „Królową Lata”. Do udziału w zabawach zaproszono uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy.

16 lipca 2014r. Spotkanie integracyjne z uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy oraz z przedstawicielami Stowarzyszenia Edukacji Przyszłości w ogrodzie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Podczas spotkania zapoznano zebranych z zasadami spacerowania z kijkami „Nordic Walking”, przygotowano ognisko, konkursy, zabawy z chustą animacyjną. Pleciono wianki i dekorowano kapelusze pięknymi kwiatami. Śpiewano piosenki integracyjne np. „Bo wszyscy Polacy to jedna rodzina”.

22 lipca 2014r. „Spotkanie ze sztuką”- wyjście do Muzeum „Złota”. Zorganizowanie wyjścia do muzeum na wystawę prac manualnych „wstążeczkowe obrazy” pod hasłem „Kokosza”. Seniorzy zapoznali się z aktualnymi wystawami, zwiedzali muzeum z przewodnikiem. Zdobytą wiedzę wykorzystano na zajęciach manualnych tworząc obrazy z wykorzystaniem koralików i wstążeczek.

13 sierpnia 2014r. „Dzień Wojska Polskiego” w Miejskiej Bibliotece Publicznej. W celu zorganizowania spotkania nawiązano współpracę ze Związkiem Weteranów i Rezerwistów Wojska Polskiego, Stowarzyszeniem Dzieci Wojny. Zaproszono przedstawicieli w/ w organizacji ustalono plan i przebieg spotkania. Klub Seniora zadbał o oprawę artystyczną pod hasłem „Myśmy są wojsko”. W programie nie zabrakło wierszy i piosenek śpiewanych wspólnie z zaproszonymi gośćmi. O muzyczną oprawę spotkania zadbał również nasz gość Pan Władysław Grodzki prezentując repertuar wyjątkowo lubiany przez seniorów.

28 sierpnia 2014r. Wycieczka na „Górę Mieszczańską”. Na zajęciach poprzedzających wycieczkę wysłuchano opowieści o historii Złotoryi i wybrano miejsca które seniorzy chcą zwiedzać. Przygotowano kijki, zadbano o właściwy strój i zorganizowano prowiant. Pogoda dopisała. Seniorzy zadowoleni maszerowali ścieżkami Złotoryi opowiadając historie z lat ich młodości.

4 września 2014r. Wycieczka do ośrodka parafialnego „Ranczo Grappa” w Nowych Łąkach. Zwiedzanie ośrodka, spacer wśród zwierząt, grillowanie dla przyjemności to atrakcje, które czekały na seniorów. Ponadto skorzystano z dużej sceny gdzie seniorzy wzmacniali swoje zdolności aktorskie, ćwicząc scenki przed występem z okazji „Dnia Seniora”.

6 września 2014r odbyło się narodowe czytanie Trylogii Henryka Sienkiewicza. Udział wzięli: grono pedagogiczne i młodzież LO, ZSZ, Gimnazjum, Klub Seniora i inni. W centrum Złotoryi w godzinach przedpołudniowych wspólnie z organizatorem Miejską Biblioteką Publiczną wysłuchano wybranych fragmentów trylogii.

20 i 21 września 2014r. „Senioralia”. W centrum miasta odbyły się koncerty zespołów folklorystycznych, kapel podwórkowych, konkursy dla seniorów i wiele innych atrakcji. Gwiazdą spotkania był Zespół Pieśni i Tańca „ŚLĄSK”. 20 września na wielkiej scenie wystąpił również Klub Seniora w programie kabaretowym „Uśmiechnij się seniorze”.

30 września 2014r. „Dzień Chłopaka „ w Gimnazjum. „Bitwa na głosy” - Młodzież kontra seniorzy. „Smaki lata” – degustacja ciast ,wymiana przepisów. Pod hasłem „Wspomnienie lata seniorka Pani Maria prezentowała swoje prace z muszelek. Wykonała również prace niespodzianki dla młodzieży.

4 października 2014r. Wycieczka do Grodzca w ramach projektu „Naprawmy to”. W tym dniu seniorzy mieli okazję zwiedzić zamek z przewodnikiem, degustować napoje na miodzie, oglądano program artystyczny, bawiono się przy muzyce disco polo. W zamku w sali reprezentacyjnej na seniorów czekał obiad i słodki deser.

23 października 2014r. „Światowy Dzień Walki z Cukrzycą” w ZOKiR. Zaproszono seniorów do udziału w uroczystościach. Przygotowano wierszyki i piosenkę o zdrowym odżywianiu. W przygotowaniach współpracowano z młodzieżą gimnazjalną.

9 listopada 2014r. wyjazd do teatru w ramach projektu Stowarzyszenia Edukacja Przyszłości „Naprawmy to razem”. Zorganizowano wyjazd do Teatru -Komedia we Wrocławiu na spektakl „MAYDAY 2”. Duża grupa seniorów i młodzieży w niedzielne popołudnie udała się ze Złotoryi do Wrocławia na wyjątkowo udaną komedię.

12 listopada 2014r. III Międzypokoleniowe Prezentacje Twórczości Artystycznej „Od Przedszkola do seniora” w Bolesławcu. Na zajęciach w klubie przygotowano scenki kabaretowe z życia seniora które modyfikowano ,aby uzyskać najlepszy efekt. Ćwiczone dykcję, poprawną wymowę, zadbano o eleganckie stroje i z dobrym humorem wspólnie z uczestnikami ŚDS wybrano się do Bolesławieckiego Ośrodka Kultury.

13 listopada 2014r. Andrzejki na „Cygańską nutę” w GOKiS w Pielgrzymce.

Przygotowanie programu artystycznego z udziałem seniorów.

21 listopada 2014r. „Dzień Życzliwości” w centrum Złotoryi. Organizator „Nasze Rio”

i zaproszeni goście świętowali ten wyjątkowy dzień, dobrą zabawą, śpiewem, uśmiechem, buziakiem i ciepłą herbatą. Na ten dzień wykonano z papieru „duże uśmiechnięte słoneczko” z którym w ramach akcji wędrowano ulicami Złotoryi rozdając serduszka.

24 listopada 2014r. „Senior w obiektywie”. To szczególnie udany dzień z profesjonalnymi fotografikami którzy byli uczestnikami projektu. Na terenie ośrodka przeprowadzono sesję zdjęciową podczas której seniorzy przebierali się w atrakcyjne stroje na różne okazje. Wykorzystywano ciekawe rekwizyty i miejsca oraz światło aby zdjęcia były wyjątkowe. Mocną grupą wspierającą seniorów była gimnazjalna młodzież z Zespołu Szkół Ogólnokształcących, a wszystko to w ramach spotkań projektowych Stowarzyszenia Edukacji Przyszłości „Naprawmy to”.

25 listopada 2014r. W ZSO. Wieczór poezji pod hasłem „Szanujmy seniorów”. Spotkanie integracyjne z młodzieżą.

27 listopada 2014r. W Złotoryjskim Ośrodku Kultury i Rekreacji „Szkolenie dla diabetyków”
- program edukacyjny.

28 listopada 2014r. Idziemy do kina na film ”Don Kichot” w Wojcieszynie. W ramach projektu mieszkańcy tejże miejscowości wykonali wiele pracy aby uatrakcyjnić życie mieszkańców. Uwieńczeniem projektu był film na który zaproszono do sali kinowej ZOKiR wszystkich zainteresowanych oraz gości. Pamiętano również o Klubie Seniora.

3 grudnia 2014r. „Nasze RIO” zaprasza na spotkanie WOLONTARIATU do Zespołu Szkół Ogólnokształcących.

9 grudnia 2014r. Spotkanie kończące projekt Stowarzyszenia Edukacji Przyszłości. „Naprawmy to razem” pod takim hasłem odbywały się cykliczne spotkania w Liceum Ogólnokształcącym. Klub Seniora w okresie od sierpnia do grudnia 2014r. uczestniczył w projekcie i wspólnie z młodzieżą z ZSO w Złotoryi uczestniczono w wielu ciekawych spotkaniach edukacyjnych, rozrywkowych i towarzyskich. Seniorzy i młodzież mówili o swoich problemach i potrzebach słuchając się nawzajem i wymieniając poglądy. Dzielili się doświadczeniem i wiedzą. Przygotowano również przedstawienie końcowe którego tematem było wykazanie różnic i wspólnych cech łączących pokolenia oraz poprawę stosunków i relacji między seniorami i młodzieżą.

19 grudnia 2014r. Spotkanie wigilijne w ŚDS. Klub Seniora wspólnie ze ŚDS był organizatorem spotkania. Kierownik ŚDS powitała zebranych i złożyła życzenia świąteczno-noworoczne. Życzenia złożyli również Dyrektor MOPS i Burmistrz Miasta. Ojciec Tyberiusz franciszkanin z kościoła pw. św. Jadwigi odczytał modlitwę i wspólnie z gośćmi łamano się opłatkami. Po poczęstunku klubowicze i podopieczni ŚDS prezentowali swój program artystyczny o tematyce świątecznej. Wręczano podziękowania za udział w konkursie na najładniejszą ozdobę świąteczną oraz wspólnie śpiewano kolędy.

Sporządziła: Bożena Gmerek instruktor kulturalno - oświatowy