

FORMULARZ OFERTOWY

na przygotowanie i przeprowadzenie treningów i zajęć dla uczestników projektu w ramach zadania „aktywna integracja” na potrzeby realizacji projektu współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego - Program Operacyjny Kapitał Ludzki 2007-2013, Priorytet VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej, tytuł projektu „Uwierz, że Ty też możesz zmieniać swoje życie – projekt systemowy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Złotoryi”

- ZADANIE 1

Lp	OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA	Jedn. miary	Ilość	Cena dla 1 osoby netto w zł	Wartość usługi netto w zł (4x5)	Wartość podatku VAT *	Wartość brutto usługi (6+7)
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	W ramach instrumentu aktywizacji społecznej przygotowanie i przeprowadzenie treningu kompetencji i umiejętności społecznych - moduł I pn. „Moja praca nad sobą” - zajęcia grupowe dla 18 osób (1 grupa); - czas trwania – 40 godzin lekcyjnych (6 spotkań po 5-7 godzin lekcyjnych + przerwy) dla każdego z uczestników; - osoba prowadząca trening – psycholog; - preferowane godziny przeprowadzania treningu 8-16 w dni robocze; - miejsce realizacji: miasto Złotoryja; - okres realizacji zajęć: 24.V.2012r. – 01.VI.2012r. <u>W cenie usługi należy uwzględnić:</u> 1.przeprowadzenie treningu zgodnie z celem w zakresie j.n.; 2.koszty materiałów piśmienniczych (tekturowa teczka z gumką, zeszyt, długopis) i edukacyjnych dla każdego z uczestników; 3.przeprowadzenie badań ewaluacyjnych indywidualnie dla każdego z uczestników; 4.wydanie zaświadczeń MEN i certyfikatów dla każdego z uczestników, który ukończy trening; 5.koszty wyżywienia dla każdego z uczestników w zakresie: - w miejscu przeprowadzania treningu -w trakcie krótkich przerw: napoje (m.in. woda mineralna, kawa, herbata) i ciastka; - w formie usługi restauracyjnej w miejscu wskazanym przez Wykonawcę - pod koniec lub po zakończeniu każdego dnia treningu: obiad dwudaniowy i napój. Celem treningu jest zwiększenie motywacji do aktywności życiowej poprzez zwiększenie wiedzy i umiejętności jego uczestników w prawidłowym wypełnianiu ról społecznych, modyfikacja ich zachowań i postaw wobec społeczeństwa. Nabycie lub zwiększenie umiejętności identyfikacji własnych zasobów, poznanie/zwiększenie motywacji wewnętrznej i asertywności, poznanie mechanizmów i skutków tzw. wyuczonej bezradności.	osoba	18			ZW	

1	2	3	4	5	6	7	8
2.	W ramach instrumentu aktywizacji społecznej przygotowanie i przeprowadzenie treningu kompetencji i umiejętności społecznych - moduł II „Moje miejsce w rodzinie” - zajęcia grupowe dla 18 osób (1 grupa); - czas trwania – 40 godzin lekcyjnych (6 spotkań po 5 – 7 godzin lekcyjnych + przerwy) dla każdego z uczestników; - osoba prowadząca trening – psycholog lub pedagog; - preferowane godziny przeprowadzania treningu 8-16 w dni robocze; - miejsce realizacji: miasto Złotoryja; - okres realizacji zajęć: 15 – 31.X.2012r. <u>W cenie usługi należy uwzględnić:</u> 1.przeprowadzenie treningu zgodnie z celem w zakresie j.n.; 2.koszty materiałów piśmienniczych (tekturowa teczka z gumką, zeszyt, długopis) i edukacyjnych dla każdego z uczestników; 3.przeprowadzenie badań ewaluacyjnych indywidualnie dla każdego z uczestników; 4. wydanie zaświadczeń MEN i certyfikatów dla każdego z uczestników, który ukończy trening; 5. koszty wyżywienia dla każdego z uczestników w zakresie: - w miejscu przeprowadzania treningu –w trakcie krótkich przerw: napoje (m.in. woda mineralna, kawa, herbata) i ciastka; - w formie usługi restauracyjnej w miejscu wskazanym przez Wykonawcę - pod koniec lub po zakończeniu każdego dnia treningu: obiad dwudaniowy i napój. Trening ma na celu zwiększenie kompetencji osobistych i społecznych jego uczestników poprzez pozyskanie/zwiększenie wiedzy z zakresu prowadzenia gospodarstwa domowego (zarządzania budżetem domowym, dbałość o ład i higienę w miejscu zamieszkania), nabycie/ podniesienie umiejętności stosowania prawidłowych metod wychowawczych i sprawowania opieki nad dziećmi, nabycie umiejętności sprawnej komunikacji oraz rozwiązywania konfliktów w rodzinie.	osoba	18			zw	



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

1	2	3	4	5	6	7	8
3.	W ramach instrumentu aktywizacji społecznej przygotowanie i przeprowadzenie zajęć pn. „Grupowe doradztwo zawodowe” - zajęcia grupowe dla 18 osób (1 grupa); - czas trwania – 30 godzin lekcyjnych (5 spotkań po 5-7 godzin lekcyjnych + przerwy) dla każdego z uczestników; - osoba prowadząca zajęcia – doradca zawodowy; - preferowane godziny przeprowadzania zajęć 8-16 w dni robocze; - miejsce realizacji: miasto Złotoryja; - okres realizacji zajęć: 01-12.X.2012r. W cenie usługi należy uwzględnić: 1.przeprowadzenie zajęć zgodnie z celem w zakresie j.n.; 2.koszty materiałów piśmienniczych (tekstowa teczka z gumką, zeszyt, długopis) i edukacyjnych dla każdego z uczestników zajęć; 3.przeprowadzenie badań ewaluacyjnych indywidualnie dla każdego z uczestników, który ukończy zajęcia; 4. wydanie zaświadczeń MEN i certyfikatów dla każdego z uczestników, który ukończy zajęcia; 5. koszty wyżywienia dla każdego z uczestników zajęć w zakresie: - w miejscu przeprowadzania zajęć -w trakcie krótkich przerw: napoje (m.in. woda mineralna, kawa, herbata) i ciastka; - w formie usługi restauracyjnej w miejscu wskazanym przez Wykonawcę - pod koniec lub po zakończeniu każdego dnia zajęć : obiad dwudaniowy i napój. Zajęcia mają na celu zwiększenie kompetencji i umiejętności społeczno-zawodowych uczestników projektu. Na zajęciach warsztatowych uczestnikom zajęć należy dostarczyć praktyczną wiedzę o efektywnej autoprezentacji i skutecznym poszukiwaniu pracy (m.in. poruszanie się po lokalnym rynku pracy, rozpoznawanie i określanie własnych umiejętności społeczno-zawodowych, sporządzanie dokumentów aplikacyjnych, przygotowanie do rozmowy z pracodawcą) także w aspekcie osób niepełnosprawnych.	osoba	18			ZW	

JK

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



1	2	3	4	5	6	7	8
4.	W ramach instrumentu aktywizacji społecznej przygotowanie i przeprowadzenie zajęć pn. „Autoprezentacja i dbanie o wizerunek” - zajęcia grupowe dla 18 osób (1 grupa); - czas trwania – 24 godziny lekcyjne (4 spotkania po 5-7 godzin lekcyjnych + przerwy) dla każdego z uczestników; - osoba prowadząca zajęcia – kosmetolog lub wizażysta - preferowane godziny przeprowadzania zajęć 8-15 w dni robocze; - miejsce realizacji: miasto Złotoryja; - okres realizacji zajęć: 01 -09.XI.2012r. <u>W cenie usługi należy uwzględnić:</u> 1. przeprowadzenie zajęć zgodnie z celem w zakresie j.n.; 2. koszty materiałów piśmienniczych (tekturowa teczka z gumką, zeszyt, długopis) i edukacyjnych dla każdego z uczestników zajęć; 3. przeprowadzenie badań ewaluacyjnych indywidualnie dla każdego z uczestników, który ukończy zajęcia; 4. wydanie zaświadczeń MEN i certyfikatów dla każdego z uczestników, który ukończy zajęcia; 5. koszty wyżywienia dla każdego z uczestników zajęć w zakresie: - w miejscu przeprowadzania zajęć -w trakcie krótkich przerw: napoje (m.in. woda mineralna, kawa, herbata) i ciastka; - w formie usługi restauracyjnej w miejscu wskazanym przez Wykonawcę - pod koniec lub po zakończeniu każdego dnia zajęć: obiad dwudaniowy i napój. Zajęcia prowadzone w formie warsztatowej mają na celu zwiększenie przez ich uczestników umiejętności pozytywnej autoprezentacji oraz uświadomienie ważności dbania o higienę i własny wizerunek w życiu codziennym. Zajęcia pośrednio wpłyną również na podniesienie pewności siebie i akceptowania swojej osoby, a także na swobodę bycia w relacjach z innymi ludźmi. Zakres/tematyka zajęć m.in.: zasady autoprezentacji, dbałość o higienę i wizerunek, anatomia i fizjologia skóry, kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca, sztuka makijażu, stylizacja ubioru i fryzur stosowanie do okoliczności.	osoba	18			ZW	
	Ogółem wartość usług od poz. 1 do poz. 4						

....., dnia, (miejscowość)

.....
(podpis i pieczęć osób wskazanych w dokumencie uprawniającym do występowania w obrocie prawnym lub posiadających pełnomocnictwo)

pieczęć firmowa Wykonawcy :

*Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26-29 ustawy z dnia 11 marca 2011r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2011r. Nr 177 poz. 1054, z późn. zm.) oraz rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 04 kwietnia 2011r. w sprawie wykonania niektórych przepisów ustawy o podatku od towarów i usług (Dz. U. Nr 73, poz. 392, z późn. zm.)

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

