Lista wybranych placówek świadczących pomoc osobom dotkniętym przemocą w rodzinie

- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (SOW), **Białogard**, ul. Grunwaldzka 49, tel. (94) 311 32 50;
- SOW, **Chorzów**, ul. 3-go Maja 4/1, tel. (32) 345 28 10;
- SOW, **Elbląg**, ul. Związku Jaszczurzego 17, tel. (55) 255 00 01, (55) 230 60 00;
- SOW, **Gdynia**, ul. Wejherowska 65, tel. (58) 664 33 66, 664 34 50;
- SOW, **Gorzów Wielkopolski**, ul. Okrzei 39, tel./fax (95) 483 33 23, 721 41 60;
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia i Rehabilitacji Społecznej, **Gorzyce**, ul. 11-go Listopada 12, tel. (15) 836 23 70;
- SOW, **Jaksice**, ul. Sportowa 4, tel. (52) 357 89 32;
- SOW, **Kędzierzyn-Koźle**, ul. Skarbowa 4, tel./fax (77) 483 33 23, 481 02 82;
- SOW MOPR, **Kielce**, ul. 1-go Maja 196, tel. (41) 368 18 67, (41) 366 10 52, bezpłatny: 19513;
- SOW, **Kolno**, ul. Wojska Polskiego 69, tel. (86) 278 12 99;
- SOW, **Korytniki** 14, tel. (16) 671 85 94;
- SOW, **Lublin**, ul. Bazylianówka 44, tel. (81) 747 37 50;
- SOW „SOS", **Lesko**, ul. Jana Pawła II 18B, tel. (13) 492 72 53, 663 327 000;
- SOW, **Łódź**, ul. Franciszkańska 85, tel. (042) 640 65 91;
- Zespół Ośrodków Wsparcia w **Mławie**, ul. Słowackiego 18, tel. (23) 654 52 29;
- SOW, **Nowa Sarzyna**, ul. Łukasiewicza 3, tel. (17) 241 38 13;
- SOW, **Olecko**, ul. Gołdapska 23, tel. (87) 520 34 30, 520 34 37;
- SOW, **Olsztyn**, ul. Bałtycka 37a, tel. (89) 527 57 11;
- SOW MOPR, **Opole**, ul. Małopolska 20a, tel. (77) 455 63 90;
- Zespół Ośrodków Wsparcia w **Piastowie**, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 24, tel. (22) 753 45 56;
- SOW, **Piła**, ul. Rydygiera 23, tel. (67) 349 09 69, 349 09 70
- SOW przy Miejskim Centrum Interwencji Kryzysowej w Poznaniu, ul. Dolne Chyby 10, **Przeźmierowo**, tel. (61) 814 22 71 wew. 2;
- SOW, **Rusocin**, ul. Rataja 10, tel. (58) 691 19 36;
- Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy, **Tarnów**, ul. Szarych Szeregów 1, tel. (14) 655 66 59;
- SOW, **Tuchola**, ul. Przemysłowa 6, tel. 664 721 527;
- SOW, **Tyszowce**, ul. Wielka 101, tel. (84) 661 95 87;
- SOW przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, **Suwałki**, ul. Świerkowa 60, tel. (87) 565 92 82;
- SOW, **Świętochłowice**, ul. Zubrzyckiego 36, tel. (32) 345 21 65, 509 398 668;
- SOW, **Świnoujście**, ul. Dąbrowskiego 4, tel. (91) 322 54 81.
- SOW, **Wałbrzych**, ul. Ogrodowa 2a, tel. (74) 846 75 58;
- SOW, **Warszawa**, prowadzony przez Centrum Praw Kobiet (bezpieczne schronienie, porady ambulatoryjne), tel. 606 256 790;
- Powiatowy Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, **Wodzisław Śląski**, ul. Wałowa 30, tel. (32) 455 60 32;
- SOW **Wrocław**, ul. Bora-Komorowskiego 31, tel. (71) 352 94 03
- SOW, Ośrodek Interwencji Kryzysowej, **Zakopane**, ul. Makuszyńskiego 9, tel. (18) 206 44 54;
- SOW, **Zduny**, ul. Strzelecka 10, tel. (62) 721 52 73, 602 384 357;

Lista wybranych placówek świadczących pomoc osobom dotkniętym przemocą w rodzinie

- Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem (OPOPP) Śląska Fundacja Błękitny Krzyż, **Jaworze**, ul. Dzwonkowa 138, tel. (33) 498 69 48;
- OPOPP Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej, **Elbląg**, ul. Związku Jaszczurzego 17/101, tel. (55) 642 44 25;
- OPOPP Centrum Interwencji Kryzysowej w **Gdańsku**,: Pl. Ks. Gustkowicza 13, tel. 801 011 843, (58) 511 01 21/22;
- OPOPP Caritas Archidiecezji Gnieźnieńskiej, **Gniezno**, Os. Orła Białego 20, tel. (61) 425 57 82;
- OPOPP Caritas Diecezji Kieleckiej, **Kielce**, ul. Urzędnicza 7B, tel. (41) 366 48 47;
- OPOPP Krakowskie Forum Organizacji Społecznych KraFOS, **Kraków**, ul. Bora Komorowskiego 12, tel. (12) 421 32 41, 421 22 88;
- OPOPP Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE", **Lublin**, ul. Bernardyńska 5, tel. (81) 534 38 87;
- OPOPP Stowarzyszenie Bezrobotnych i Osób działających na Rzecz Bezrobotnych „Wszyscy razem – In Corpore", **Łódź**, ul. Franciszkańska 15, tel. (42) 639 72 03;
- OPOPP Stowarzyszenie Wspierania Zasobów Ludzkich, **Rzeszów**, ul. Leszczyńskiego 3, tel. 668 667 554;
- OPOPP Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat", **Suwałki**, ul. Kościuszki 96, tel. (87) 565 02 58;
- OPOPP Stowarzyszenie „SOS dla Rodziny", **Szczecin**, ul. Energetyków 10, tel. (91) 433 03 39;
- OPOPP Stowarzyszenie „Azyl" na Rzecz Pomocy Kobietom i Dzieciom Ofiarom Przemocy w **Toruniu**, ul. Brzozowa 9, tel. (56) 657 58 61, 600 201 114;
- OPOPP Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia", **Warszawa**, ul. Korotyńskiego 13, tel. (22) 823 96 64, 824 25 01;
- OPOPP Stowarzyszenie Pomocy AKSON, ul. Bora Komorowskiego 31, **Wrocław**, tel. (71) 352 94 03;
- OPOPP Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA, **Zielona Góra**, ul. Stary Rynek 17, tel./fax (68) 454 92 32, 457 10 45, 692 064 061.

SIEĆ POMOCY OFIAROM PRZESTĘPSTW

Ministerstwo Sprawiedliwości

- Poradnia Centrum Praw Kobiet (porady prawne, psychologiczne, socjalne), **Warszawa**, ul. Wilcza 60/19, tel. (22) 622 25 17

Wykaz placówek świadczących pomoc pokrzywdzonym przemocą w rodzinie wraz z aktualnymi danymi teleadresowymi znajdziesz na stronie internetowej www.mpips.gov.pl oraz www.ms.gov.pl w zakładkach „Przeciwdziałanie Przemocy w Rodzinie".

www.ms.gov.pl www.mpips.gov.pl

MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI

KARTA PRAW OSOBY DOTKNIĘTEJ PRZEMOCĄ W RODZINIE

Przemoc w rodzinie – to wszystkie jednorazowe lub powtarzające się działania lub zaniechania osoby najbliższej, wspólnie zamieszkującej lub gospodarującej, zmuszające Cię do zachowań wbrew Twojej woli, w szczególności narażające Cię na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające Twoją godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na Twoim zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne.

Przemoc w rodzinie może przybrać różne formy, np.:

- przemocy fizycznej (np. gdy ktoś Cię bije, popycha, szarpie, kopie, dusi);
- przemocy psychicznej (np. gdy ktoś Cię obraża, wyzywa, poniża w obecności innych osób, pozbawia kontaktu z bliskimi, kontroluje, ciągle krytykuje);
- przemocy seksualnej (np. gdy ktoś Cię zmusza do współżycia, do zachowań seksualnych przez Ciebie nie akceptowanych).

Ofiarą przemocy w rodzinie może być np.:

- dziecko,
- współmałżonek,
- partner,
- osoba niepełnosprawna,
- osoba starsza.

Przy współudziale:

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Fundacja Izabelity Kwiatkiewiczej Porozumienie bez Przemocy

POLICJA

www.ms.gov.pl www.mpips.gov.pl

PAMIĘTAJ !

Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy!

Sprawca każdego rodzaju przemocy winien być pociągnięty do odpowiedzialności karnej.

Dla swojego bezpieczeństwa oraz bezpieczeństwa innych podejmij czynności umożliwiające pociągnięcie osoby stosującej przemoc do odpowiedzialności:

- **w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia powiadom Policję (997, 112)** lub prokuratora; szybka reakcja umożliwi zapewnienie Tobie oraz Twoim bliskim ochrony, wszczęcie odpowiednich procedur, a także zabezpieczenie dowodów zdarzenia;
- **w razie doznania obrażeń ciała zgłoś się do lekarza** w celu udzielenia Ci pomocy medycznej; **możesz zażądać** wystawienia **bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego** o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie;
- **jeśli potrzebujesz rozmowy, bezpłatnej porady prawnej, wsparcia psychologicznego w związku z przemocą w Twojej rodzinie**, albo udzielenia informacji o miejscach pomocy w Twojej najbliższej okolicy, **możesz zadzwonić pod numer 801-12-00-02** Ogólnopolskiego Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie **„Niebieska Linia”**, (pon.–sob. 8.00–22.00, niedziela i święta 8.00–16.00);
- **w celu uzyskania kompleksowej pomocy możesz zgłosić się do właściwej instytucji, np.**:
  - Ośrodka Pomocy Społecznej,
  - Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie,
  - Ośrodka Interwencji Kryzysowej,
  - Ośrodka Wsparcia,
  - Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (SOW),
  - Ośrodka Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem (OPOPP),
  - Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

PAMIĘTAJ !

To nie Ty musisz się wyprowadzać z domu!

To osoba stosująca przemoc w rodzinie musi się liczyć z tym, że będzie musiała sama opuścić mieszkanie.

Masz prawo żądać od Policji, prokuratury lub sądu ochrony i zapewnienia Ci bezpieczeństwa, w szczególności poprzez izolację osoby stosującej przemoc. Możesz żądać:

- zatrzymania osoby stosującej przemoc przez Policję,
- nałożenia na nią przez prokuratora lub sąd obowiązku opuszczenia dotychczas zamieszkiwanego z Tobą lokalu,
- nałożenia na nią przez sąd zakazu kontaktowania się z Tobą lub zbliżania do Ciebie na określoną odległość.

Masz prawo do **żądania wszczęcia procedury „Niebieskie Karty”** przez przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, Policji, oświaty lub ochrony zdrowia.

Masz także prawo **złożyć w sądzie cywilnym wniosek o zobowiązanie sprawcy** przemocy w rodzinie **do opuszczenia** zajmowanego wspólnie z Tobą **mieszkania**, nawet wtedy, gdy nie zdecydowałaś/eś się jeszcze na zawiadomienie Policji.

Jeśli jesteś świadkiem przemocy w rodzinie:

Zareaguj! Nie bądź obojętny!

Powiadom służby zajmujące się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie (np. Policję, placówki udzielające specjalistycznej pomocy) lub **porozmawiaj z osobą dotkniętą przemocą** w rodzinie i **przekonaj ją**, że ma prawo szukać pomocy.

Jeśli jesteś świadkiem sytuacji, w której jest **zagrożone życie lub zdrowie dziecka w związku z przemocą w rodzinie**, niezależnie od zawiadomienia Policji, **zgłoś ten przypadek do sądu rodzinnego**, który może wydać stosowne zarządzenia opiekuńcze w celu ochrony dziecka.

MASZ PRAWO DO:

- Życia w rodzinie wolnej od przemocy.
- Ochrony prawnej Twojego życia, zdrowia, czci i dobrego imienia oraz do samodzielnego decydowania o swoim życiu osobistym.
- Żądania od organów władzy publicznej ochrony Ciebie oraz Twojego dziecka przed przemocą lub okrucieństwem, w tym ze strony osoby Ci najbliższej.

W szczególności masz prawo do:

1. Pomocy ze strony władz publicznych, w postaci m.in.:
   - zapewnienia Tobie oraz dzieciom pozostającym pod Twoją opieką schronienia w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, bez skierowania i bez względu na dochód, przez okres do trzech miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych Twoją sytuacją osobistą,
   - zapewnienia natychmiastowej pomocy psychologicznej i prawnej oraz zorganizowania Ci niezwłocznie dostępu do pomocy medycznej w przypadku, gdy wymaga tego Twój stan zdrowia,
   - udzielania poradnictwa: medycznego, prawnego, psychologicznego oraz socjalnego.
2. Pomocy lekarskiej, w tym wydania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego przez lekarza pierwszego kontaktu o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie.
3. Żądania od organów ścigania wszczęcia postępowania przygotowawczego wobec osoby stosującej przemoc w Twojej rodzinie, a w razie potrzeby – jej izolacji.
4. Aktywnego udziału w postępowaniu przed prokuratorem oraz przed sądem w charakterze strony, w tym m.in. dostępu do akt sprawy, składania wniosków dowodowych (np. o przesłuchanie wskazanych przez Ciebie osób) czy też zaskarżania wydanych orzeczeń.

Szczegółowe informacje o przysługujących Ci prawach i obowiązkach znajdziesz w **Informatorze dla osoby dotkniętej przemocą w rodzinie** dostępnym na stronie internetowej **www.ms.gov.pl, www.pokrzywdzeni.gov.pl, www.mpips.gov.pl**