

ZATWIERDZAM

KOMENDANT POWIATOWY  
Państwowej Straży Pożarnej

bryg. mgr inż. Janusz Iwanowski

Ostrów Mazowiecka, dn. 9 listopada 2017r.

**Ogłoszenie o naborze  
w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Ostrowi Mazowieckiej  
ul. 11 Listopada 5, 07-300 Ostrów Mazowiecka**

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Ostrowi Mazowieckiej ogłasza nabór kandydatów do pełnienia służby przygotowawczej na stanowiskach związanych bezpośrednio z udziałem w działaniach ratowniczo – gaśniczych.

1. Liczba kandydatów przewidywanych do przyjęcia do służby: **2 osoby**.
2. Stanowisko: **stażysta**, docelowo: **starszy ratownik medyczny służby**.
3. Rozkład czasu służby: **system zmianowy 24/48 godzin**.
4. Miejsce pełnienia służby: **Jednostka Ratowniczo – Gaśnicza KP PSP w Ostrowi Mazowieckiej**.

Kandydat do służby w Państwowej Straży Pożarnej musi spełniać wymagania określone w art. 28 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2017 r. poz. 1204 ze zmianami):

**Wymagania obowiązkowe:**

- posiadanie obywatelstwa polskiego,
- korzystanie z pełni praw publicznych,
- posiadanie wykształcenia co najmniej średniego, lub średniego branżowego
- niekaralność za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- posiadanie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby.

**Ponadto dodatkowo wymagane jest:**

- posiadanie kwalifikacji przewidzianych dla lekarza systemu, pielęgniarki systemu albo ratownika medycznego, zgodnie z wymaganiami ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (t. j. Dz. U. z 2016 r., poz. 1868) – **WARUNEK KONIECZNY!**

**Kandydat do służby zobowiązany jest złożyć następujące dokumenty:**

1. Podanie o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej.
2. Życiorys.
3. Kserokopie:

- świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, o ile wcześniej kandydat pozostawał w stosunku pracy lub służby,
  - dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie, wykszolenie lub posiadane kwalifikacje,
  - dokumentu potwierdzającego posiadanie obywatelstwa polskiego.
4. Podpisane oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do realizacji procesu postępowania kwalifikacyjnego zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
5. Podpisane oświadczenie o korzystaniu w pełni z praw publicznych.
6. Podpisane oświadczenie o niekaralności za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe.
7. Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed dniem przystąpienia do testu sprawności fizycznej. Zaświadczenie powinno być dostarczone najpóźniej w dniu przeprowadzenia testu sprawności fizycznej.
- Na wszystkich składanych kopiach dokumentów należy umieścić następującą adnotację: „Potwierdzam za zgodność z oryginałem” - data, własnoręczny czytelny podpis.
  - Dokumenty wymienione w punktach 1,2, 4, 5 i 6, powinny być własnoręcznie czytelnie podpisane.
  - W przypadku braku kompletu dokumentów wraz z niezbędnymi datami oraz podpisami – oferta zostanie odrzucona.

#### **Miejsce i termin składania dokumentów**

- Dokumenty należy składać w zamkniętej kopercie z napisem: " NABÓR DO SŁUŻBY - Imię i Nazwisko".
- Wymagane dokumenty należy składać **w terminie do dnia 20 listopada 2017 r. :**
  - osobiście w sekretariacie Komendy Powiatowej PSP w Ostrowi Mazowieckiej przy ul. 11 Listopada 5, w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup>, lub
  - listownie na adres: Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Ostrowi Mazowieckiej, ul. 11 Listopada 5, 07-300 Ostrów Mazowiecka.

Dokumenty złożone po terminie ( **liczy się data wpływu dokumentów do sekretariatu KP PSP w Ostrowi Mazowieckiej**) nie będą rozpatrywane.

Uwaga! W przypadku złożenia niekompletnych dokumentów, kandydat nie będzie zakwalifikowany do kolejnego etapu postępowania.

Postępowanie kwalifikacyjne wobec kandydata kończy się z chwilą uzyskania przez kandydata negatywnego wyniku z któregokolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego lub nie przystąpienia przez kandydata do któregokolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego, wymienionych w ogłoszeniu o naborze.

Dokumenty kandydatów, którzy nie zakwalifikowali się do kolejnych etapów będzie można odebrać w komórce kadrowej Komendy Powiatowej PSP w Ostrowi Mazowieckiej w terminie 14 dni od dnia opublikowania na stronie KP PSP w Ostrowi Mazowieckiej ogłoszenia o zakończeniu postępowania kwalifikacyjnego. Po upływie tego terminu nieodebrane dokumenty zostaną komisyjnie zniszczone.

**Postępowanie kwalifikacyjne składa się z następujących etapów:**

- I etap - ocena złożonych dokumentów związanych z postępowaniem kwalifikacyjnym,
- II etap - ocena sprawności fizycznej,
- III etap - rozmowa kwalifikacyjna,
- IV etap - ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

Postępowanie kwalifikacyjne przeprowadzi komisja kwalifikacyjna powołana przez Komendanta Powiatowego PSP w Ostrowi Mazowieckiej. Postępowanie kwalifikacyjne ma na celu ustalenie, czy kandydat spełnia warunki przyjęcia do służby w Państwowej Straży Pożarnej, oraz określenie jego kwalifikacji, kompetencji, predyspozycji i przydatności do pełnienia tej służby

**Do każdego etapu naboru kandydat do służby przystępuje po okazaniu dowodu osobistego.**

**I ETAP - ocena złożonych dokumentów związanych z postępowaniem kwalifikacyjnym**

Komisja kwalifikacyjna, powołana przez Komendanta Powiatowego PSP w Ostrowi Mazowieckiej dokona oceny złożonych przez kandydata dokumentów. Ocena polegać będzie na sprawdzeniu ich kompletności oraz spełnieniu wszystkich wymogów określonych w ogłoszeniu o naborze. Komisja dokona oceny dokumentów dotyczących posiadanego wykształcenia, kwalifikacji i określenia związanej z tym liczby punktów za poszczególne uprawnienia oraz sumy tych punktów.

Posiadane wykształcenie, wykształcenie lub posiadane umiejętności są oceniane w systemie punktowym. Maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania wynosi 60.

### **Punktacja za posiadane wykształcenie, wykształcenie i umiejętności:**

1. wykształcenie pożarnicze w PSP, tj. ukończony kurs podstawowy - 15 punktów;
2. wykształcenie pożarnicze w PSP, tj. ukończony kurs uzupełniający (podoficerski) – 20 punktów;
3. wykształcenie pożarnicze w PSP, tj. szkolenie podstawowe w zawodzie strażak - 20 punktów;
4. wykształcenie pożarnicze w PSP, tj. posiadanie tytułu zawodowego technik pożarnictwa - 25 punktów
5. wykształcenie pożarnicze w PSP, tj. posiadanie tytułu zawodowego inżynier pożarnictwa - 30 punktów;
6. wykształcenie pożarnicze w OSP, tj. ukończone SP + KPP - 10 punktów;
7. wykształcenie pożarnicze w OSP, tj. ukończone SP + KPP + RT - 15 punktów;
8. wykształcenie pożarnicze w OSP, tj. ukończone SP + KPP + RT + RW - 20 punktów;
9. wykształcenie wyższe inżynier w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego uzyskane w SGSP - 15 punktów;
10. prawo jazdy kat. C lub CE - 10 punktów;
11. prawo jazdy kat. CE i DE - 15 punktów;
12. inne kwalifikacje lub uprawnienia preferowane na danym stanowisku :
  - zaświadczenie kwalifikacyjne do obsługi urządzeń transportu bliskiego - - podesty ruchome przejezdne - samojezdne - 5 punktów
  - patent stermotorzysty lub sternika motorowodnego – 5 punktów
  - zaświadczenie kwalifikacyjne do napełniania zbiorników przenośnych w zakresie gazów sprężonych - 5 punktów.

### **Sposób naliczenia punktów:**

1. Za kwalifikacje wymienione w punktach 1-8 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową.
2. W przypadku posiadania przez kandydata kwalifikacji wymienionych w pkt. 6-8 oraz w pkt. 9, punkty sumuje się, z zastrzeżeniem, że jeżeli ich suma jest większa niż 30, to przyjmuje się 30 punktów.
3. Za kwalifikacje wymienione w pkt. 12 , punkty sumuje się.

### **Wyjaśnienie użytych skrótów:**

**SGSP** - Szkoła Główna Służby Pożarniczej,

**OSP** - Ochotnicza Straż Pożarna,

**KPP** - kurs w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy,

**SP** - szkolenie podstawowe strażaków ratowników OSP,

**RT** - szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków ratowników OSP,

**RW** - szkolenie strażaków ratowników OSP z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach.

Etap pierwszy kończy się oceną kandydatów do służby i rozstrzygnięciem o zakwalifikowaniu ich do kolejnego etapu postępowania. Informacja o zakwalifikowaniu kandydatów do II etapu postępowania oraz terminie i miejscu przeprowadzenia II etapu zostanie opublikowana na stronie internetowej komendy [www.strazostrow.lh.pl](http://www.strazostrow.lh.pl) oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Ostrowi Mazowieckiej w dniu 21 listopada 2017 roku.

## **II ETAP - ocena sprawności fizycznej.**

Przed rozpoczęciem testu sprawności fizycznej kandydat okazuje, oprócz dokumentu potwierdzającego tożsamość, zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych, wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed przystąpieniem do tego testu.

Testy sprawności fizycznej przeprowadza się w ubiorze sportowym, w obuwiu bez kołców. Poszczególne części testu sprawności fizycznej ocenia się dychotomicznie "zaliczony/niezaliczony"..

Każdy kandydat podlega ocenie sprawności fizycznej. Nie przystąpienie do prób lub ich nie zaliczenie powoduje wykluczenie kandydata z postępowania kwalifikacyjnego.

Terminy i miejsce przeprowadzenia poszczególnych prób sprawnościowych zostaną podane na stronie internetowej komendy [www.strazostrow.lh.pl](http://www.strazostrow.lh.pl) oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Ostrowi Mazowieckiej po ogłoszeniu wyników I i II etapu naboru.

### **Ocena sprawności fizycznej obejmuje:**

1. próbę wydolnościową - wg zmodyfikowanej metody harwardzkiej,
2. podciąganie na drążku,
3. bieg na 50m,
4. bieg na 1000m

### **1. Próba wydolnościowa - zmodyfikowana metoda harwardzka („Harvard step-up test”)**

Wyposażenie:

1. stopień o wysokości 30 cm – dla kobiet,
2. stopień o wysokości 40 cm – dla mężczyzn,
3. stoper,
4. metronom.

### Wykonanie próby:

1. badanie przeprowadza się w stroju gimnastycznym,
2. metronom nastawiony jest na rytm 120 uderzeń na minutę,
3. czas trwania pełnego ćwiczenia: 4 minuty dla kobiet i 5 minut dla mężczyzn.

W ciągu podanego czasu badany wchodzi na stopień w tempie 30 razy w ciągu 1 minuty.

Przed przystąpieniem do próby, ćwiczącemu wyjaśnia się sposób jej wykonania, można pozwolić na wsluchanie się w rytm metronomu oraz kilka próbnych wejść. Na hasło "raz" (pierwszy takt metronomu) ćwiczący stawia swą lewą stopę na stopniu, na hasło "dwa" (drugi takt metronomu) dostawia prawą stopę do lewej (na stopień) przy całkowitym wyproście w stawach kolanowych i biodrowym, na hasło "trzy" (trzeci takt metronomu) stawia lewą stopę na podłodze, a na hasło "cztery" (czwarty takt metronomu) prawą stopę dostawia do stopy lewej (na podłogę), przyjmując postawę zasadniczą.

Czas trwania jednego cyklu wynosi 2 sekundy. Jeżeli ćwiczący utrzymuje przepisowy rytm, można wyłączyć komendę słowną. Przy próbie zmiany rytmu należy pomóc ćwiczącemu donośnym sygnałem.

Po upływie czasu trwania pełnego ćwiczenia kandydat siada na krześle i wykonywane są trzy pomiary częstości tętna przez 30 sekund, począwszy od 1 min po zakończeniu próby, następnie od 2 min oraz od 4 min ( 3 pomiary przez 30s).

Pomiary przeliczone według poniższego wzoru dają wynik, będący wskaźnikiem FI wydolności organizmu kandydata:

$$FI = \frac{\text{czas pracy w [s]} \times 100}{2 \times \text{suma trzech pomiarów tętna}}$$

Kandydat, który nie jest w stanie wykonać próby w założonym czasie, powinien przerwać próbę wcześniej. Próbę przerywa się również, jeśli ćwiczący w ciągu ok. 20 s nie jest w stanie skorygować lub utrzymać rytmu wykonywania ćwiczenia. Kandydatom tym nie zalicza się próby i nie dopuszcza ich do właściwego testu sprawności fizycznej.

**Do kolejnego etapu przechodzą osoby, które osiągną wskaźnik wydolności na poziomie minimum 80.**

## 2. Test sprawności fizycznej

Test sprawności fizycznej składa się z trzech konkurencji sprawnościowych. Każdy kandydat ma prawo do dwukrotnego odbycia każdej z prób sprawnościowych. Zalicza się wynik korzystniejszy.

**1) Bieg na 1000 m:**

- kobiety w czasie nie dłuższym niż 3 minuty 40 sekund,
- mężczyźni - w czasie nie dłuższym niż 3 minuty 29 sekund.

**2) Bieg na 50 m:**

- kobiety w czasie nie dłuższym niż 7,70 sekundy,
- mężczyźni w czasie nie dłuższym niż 6,90 sekundy.

Ćwiczący zajmuje pozycję startową (niska lub stojąca) przed linią startu. Na donośny sygnał "start" rozpoczyna bieg. Czas mierzony jest do momentu osiągnięcia klatką piersiową linii mety. Falstart powoduje powtórzenie startu. Dwukrotny falstart przez tego samego kandydata eliminuje go z dalszego postępowania.

**3) Podciąganie się na drążku (drążek na wysokości doskocznej):**

- kobiety 8 powtórzeń,
- mężczyźni 12 powtórzeń.

Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) - ramiona wyprostowane i pozostaje w bezruchu. Ćwiczący wykonuje podciągnięcia tak, żeby broda znalazła się ponad drążkiem, wraca do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane) i ponawia ewolucję. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ćwiczenia, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń. Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca nóg i tułowia.

Informacja o zakwalifikowaniu kandydatów do III etapu postępowania oraz terminie i miejscu przeprowadzenia IV etapu zostanie opublikowana na stronie internetowej komendy [www.strazostrow.lh.pl](http://www.strazostrow.lh.pl) oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Ostrowi Mazowieckiej w dniu zakończenia oceny sprawności fizycznej.

**III ETAP – rozmowa kwalifikacyjna.**

Rozmowa kwalifikacyjna przeprowadzona będzie przez członków komisji kwalifikacyjnej. W trakcie rozmowy kwalifikacyjnej ocenie podlegać będą w szczególności:

- motywacja do podjęcia służby w Państwowej Straży Pożarnej,
- umiejętność przekazywania, odbierania i rozumienia informacji w mowie i piśmie, oraz jasnego formułowania odpowiedzi w sposób gwarantujący ich zrozumienie,
- zdolność analitycznego myślenia,
- umiejętność planowania i organizowania pracy.

Każdy z członków komisji, po przeprowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej, odrębnie ocenia kandydata. Maksymalna liczba punktów możliwa do przyznana przez członka komisji za każdy

z elementów wynosi: **12,5**. Liczbę przyznanych punktów ustala się na podstawie średniej arytmetycznej liczby punktów przyznanych przez poszczególnych członków komisji z dokładnością do jednego miejsca po przecinku. Pozytywny wynik z rozmowy kwalifikacyjnej osiąga kandydat, który uzyska co najmniej 26 punktów, maksymalnie 50 punktów.

Po zakończeniu I – III etapów postępowania kwalifikacyjnego komisja sporządza arkusz zbiorczej oceny kandydatów wraz z arkuszami ich indywidualnych ocen i przedkłada przełożonemu właściwemu w sprawie postępowania tj. Komendantowi Powiatowemu PSP w Ostrowi Mazowieckiej.

Informacja o wynikach końcowych postępowania kwalifikacyjnego kandydatów do służby zostanie opublikowana w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie internetowej komendy [www.strazostrow.lh.pl](http://www.strazostrow.lh.pl) oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Ostrowi Mazowieckiej.

#### **IV ETAP - ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej**

Na badania psychologiczne i lekarskie do Rejonowej Komisji Lekarskiej MSWiA w celu oceny zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej kieruje się dwóch kandydatów, którzy uzyskali najwyższą liczbę punktów w postępowaniu kwalifikacyjnym. W przypadku gdy komisja lekarska podległa ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych orzeknie, że kandydat jest niezdolny do służby w Państwowej Straży Pożarnej, na badania lekarskie i psychologiczne kierowany jest kolejny kandydat z najwyższą uzyskaną liczbą punktów.

#### **Inne ważne informacje.**

Każdy kandydat do służby po złożeniu wymaganych dokumentów otrzymuje numer identyfikacyjny. Osoby, których oferty wpłyną drogą pocztową - numer identyfikacyjny otrzymują na adres e-mail podany w podaniu o przyjęcie do służby.

Nadany numerem identyfikacyjnym każdy kandydat do służby będzie posługiwał się do zakończenia postępowania kwalifikacyjnego.

Terminy i miejsce kolejnych etapów postępowania kwalifikacyjnego będą podawane do wiadomości na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej komendy [www.strazostrow.lh.pl](http://www.strazostrow.lh.pl) wraz z listą numerów identyfikacyjnych kandydatów zakwalifikowanych do dalszych etapów naboru.

Ponadto warunki przyjęcia do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej znajdują się:

1. Strona internetowa KP PSP w Ostrowi Mazowieckiej [www.strazostrow.lh.pl](http://www.strazostrow.lh.pl)
2. Biuletyn Informacji Publicznej Komendy Powiatowej PSP w Ostrowi Mazowieckiej [www.kppspostrowmaz.binp.info](http://www.kppspostrowmaz.binp.info) w zakładce „Nabór”
3. Tablica ogłoszeń w KP PSP w Ostrowi Mazowieckiej, ul. 11 Listopada 5.
4. Tablica ogłoszeń w Powiatowym Urzędzie Pracy w Ostrowi Mazowieckiej, ul. 3 Maja 55.

Wzory oświadczeń dostępne do pobrania na stronie internetowej [www.kppspostrowmaz.binp.info](http://www.kppspostrowmaz.binp.info) w zakładce „Nabór” oraz na stronie komendy [www.strazostrow.lh.pl](http://www.strazostrow.lh.pl)

Harmonogram przebiegu naboru:

- **do 20 listopada 2017r do godz. 15<sup>30</sup> włącznie** – składanie dokumentów przez kandydatów do służby – decyduje data wpływu dokumentów do KP PSP w Ostrowi Mazowieckiej,
- **do 21 listopada 2017r** – analiza złożonych przez kandydatów dokumentów,
- **21 listopada 2017r** – ogłoszenie wyników I etapu naboru i podanie daty II etapu naboru

**Dodatkowe informacje o naborze można uzyskać pod numerem telefonu (29) 746 32 16.**

UWAGA! Prosimy o codzienne sprawdzanie komunikatów zamieszczanych na stronie internetowej [www.kppspostrowmaz.binp.info](http://www.kppspostrowmaz.binp.info) w zakładce „Nabór” oraz na stronie komendy [www.strazostrow.lh.pl](http://www.strazostrow.lh.pl) dotyczących prowadzonego naboru.